Mizutori Sports Club

冬の短期教室

この冬、できた！の
笑顔を増やそう♪

参加特典

定期クラス **無料体験クーポン** プレゼント！

さらに参加後の即入会で 初期費用 **3,000円OFF！**



水鳥寿思 代表

アテネ五輪体操団体金メダリスト
リオ・東京・パリ五輪体操男子日本代表監督

Mizutori Sports Club
向ヶ丘遊園studio

神奈川県川崎市多摩区登戸 2121-1 GINZA FOREST3階

向ヶ丘遊園駅から徒歩1分 登戸駅から徒歩9分

クラス内容＆スケジュール

CLASS & SCHEDULE



コース		日程	時間	対象年齢	定員	内容
マット 跳び箱 鉄棒	2歳半から参加可能！ はじめての体操体験！	12/25(金)	15:15-16:05	2歳半〜年少	5名	はじめての習い事！たくさんの器具を使って、楽しく体操を体験していただけます！ お子様の「できたー！」をぜひ！
マット 跳び箱 鉄棒	年少から年長まで！ みんなで楽しく！体操教室	12/23(水)	15:15-16:05	年少〜年長	14名	マット・跳び箱・鉄棒の3種目を、それぞれのレベルに合わせて練習します。 側転や逆上がりに挑戦！ 体操教室を検討の方や、身体を動かしたいお子さまにおすすめのコースです！
マット	逆立ち・側転を マスターしよう！	12/23(水) 12/25(金)	17:25-18:15	年長〜小6	12名 6名	体操の基本となる、逆立ちやきれいに足の上がった側転ができるように たくさん練習してみましょう！側転ができたらロンダートにも挑戦！ ロンダートを練習したい方はこちらを受講ください。
	憧れのバク転に チャレンジ！	12/23(水)	18:30-19:20		12名	みんなが憧れるバク転にチャレンジするコースです！ 初めて挑戦するお子さまや、段階的に練習したいお子さま向けに丁寧に指導します。 安全に配慮しながら、1人ひとりのペースに合わせて練習を進めるので安心！ バク転に挑戦して、自信と達成感を手に入れよう！ 参加条件 ブリッジ・壁倒立が1人でできること
	練習中のアクロバット技を たくさん練習しよう！	12/25(金)	18:30-19:20	小1〜小6	7名	バク転やロンダート〜バク転、ハンドスプリングなど、 それぞれ練習中のアクロバット技を集中的に練習するコースです！ 段階的な基礎練習は行わないため、アクロバットや体操が初めての方は別のコースをご検討ください。 参加条件 ロンダートが1人でできること
鉄棒	逆上がりを できるように頑張ろう！	12/23(水)	16:20-17:10	年中〜小4	10名	逆上がりが苦手な子、初めての子、もっと上手になりたい子など、それぞれのレベルに合わせて練習します！逆上がりを習得した子は、空中逆上がりなど、さらに高度な技にステップアップして挑戦できます！
跳び箱	跳び箱苦手を克服しよう！	12/25(金)	16:20-17:10	年中〜小4	7名	跳び箱が苦手な子、もう少し上手に跳べるようになりたい子など、 基本となる開脚跳びと台上前転を個々のレベルに合わせて練習します！

※各クラスの予約状況により、開催を見送る場合がございます。



持ち物　動きやすい服装、飲み物
必要あれば汗拭きタオル

参加費　〈会員〉2,700円　〈非会員〉2,900円
〈パーソナルレッスン〉1時間10,000円〜









Official sponsors

オフィシャルスポンサー

KIS Kitty International School

あじくら

短期教室申込方法

① 会員登録 /当クラブのご利用が初めての方

マイページをお持ちでない方は、左のQRコード、またはHPから新規会員登録（無料）を行ってください。

② 体験予約

マイページの「予約」からご希望施設、日時を選択し、短期・単発・イベントから体験予約にお進みください。

短期教室参加特典適用条件
初期費用割引：※短期教室参加の翌日23:59までの入会お申込みで、初期費用から3,000円引きとなります。※「紹介割」との併用が可能です。（「家族割」等その他の特典が適用される場合は、併用できません。※非会員様（スポット利用者）が対象となります。
定期クラス体験無料クーポン：※短期教室ご参加が条件となり、非会員様（スポット利用者）が対象となります　※クーポン有効期限2027年1月末（体験日は2027年1月末以降も可能です）