Mizutori Sports Club

冬の短期教室

この冬、できた！の
笑顔を増やそう♪

参加特典

定期クラス **無料体験クーポン** プレゼント！

さらに参加後の即入会で 初期費用 **3,000円OFF！**



水鳥寿思 代表

アテネ五輪体操団体金メダリスト
リオ・東京・パリ五輪体操男子日本代表監督

Mizutori Sports Club 梶が谷studio

神奈川県川崎市高津区末長1−9−1 スタイリオ梶が谷MALL7階

梶が谷駅から徒歩1分

クラス内容＆スケジュール

CLASS & SCHEDULE



コース		日程	時間	対象年齢	定員	内容
マット 鉄棒 ミニトラ	年少から年長まで！みんなで楽しく！体操教室	12/23(水)	15:15-16:05	年少〜年長	7名	マット・鉄棒・ミニトランポリンの3種目を、それぞれのレベルに合わせて練習します。 側転や逆上がりに挑戦！ トランポリンで高く跳んでみよう！ 体操教室を検討中の方や、身体を動かしたいお子さまにおすすめのコースです！
マット 鉄棒 ミニトラ	学校体育のレベルアップ！体操教室		16:20-17:10	年長〜小6		マット・鉄棒・ミニトランポリンの3種目を練習します！ 学校体育が苦手でも大丈夫！ 鉄棒でクルッと逆上がりもマスター！ それぞれのレベルに合わせて練習を進めるので安心です！
マット	憧れのバク転にチャレンジ！	12/23(水)	17:25-18:15			みんなが憧れるバク転にチャレンジするコースです！ 初めて挑戦するお子さまや、段階的に練習したいお子さま向けに丁寧に指導します。 安全に配慮しながら、1人ひとりのペースに合わせて練習を進めるので安心！ バク転に挑戦して、自信と達成感を手に入れよう！ 参加条件 ブリッジ・壁倒立が1人でできること
		12/24(木)	17:25-18:15			
	逆立ち・側転をマスターしよう！	12/23(水)	18:30-19:20			体操の基本となる、逆立ちやきれいに足の上がった側転ができるように たくさん練習してみましょう！側転ができたらロンダートにも挑戦！ ロンダートを練習したい方はこちらを受講ください。
	練習中のアクロバット技をたくさん練習しよう！	12/24(木)	18:30-19:20	小1〜小6		バク転やロンダート〜バク転、ハンドスプリングなど、 それぞれ練習中のアクロバット技を集中的に練習するコースです！ 段階的な基礎練習は行わないため、アクロバットや体操が初めての方は別のコースをご検討ください。 参加条件 ロンダートが1人でできること
鉄棒	逆上がりをできるように頑張ろう！	12/26(土)	9:30-10:20	年中〜小4	10名	逆上がりが苦手な子、初めての子、もっと上手になりたい子など、それぞれのレベルに合わせて練習します！逆上がりを習得した子は、空中逆上がりなど、さらに高度な技にステップアップして挑戦できます！
跳び箱	跳び箱苦手を克服しよう！		10:35-11:25	年中〜小4	7名	跳び箱が苦手な子、もう少し上手に跳べるようになりたい子など、 基本となる開脚跳びと台上前転を個々のレベルに合わせて練習します！
なわとび	前跳び・あや跳びに挑戦！	12/24(木)	15:15-16:05	年長〜小6	8名	単縄跳びのポイントを一つ一つ丁寧に説明し、技が跳べるように練習します！ 学校では教わらない技も特別に教えちゃいます！沢山できるようになってお友達に自慢しよう！
	二重跳び・いろいろな技に挑戦！		16:20-17:10			なわとびの応用コースです！二重跳び、ハヤブサ技などに挑戦したい方はぜひご参加ください！ さまざまな技を練習して、コツをつかんでみよう！ 参加条件 前跳び連続が30回以上できる
かけっこ	みんなでスピードアップ！かけっこ教室	12/26(土)	14:00-14:50	年中〜小1	12名	走り方の姿勢、腕振り、脚の動きを練習し、速く走ることを目指します！ どうすれば速く走れるかを実験を通して学び、考えながら練習することができます。 足を速くして、さまざまなスポーツで活躍しよう！
			15:05-15:55	小1〜小4		
新体操	はじめての新体操	12/25(金)	15:15-16:05	年中〜年長	6名	柔軟、フープ、ボール、リボンを体験していただきます。 新体操とはどんなものか、気になる方はぜひこちらのクラスにご参加ください！
	フープ・ボール基本操作特訓		16:20-17:10	小1〜中3		フープでは、回し、基本的な投げ・受けの練習、 ボールでは、転がし、基本的な投げ・受けの練習を行います。 正しい手具の使い方を理解して、上達できるように練習しましょう！ 参加条件 新体操経験者
	クラブ・リボン基礎操作特訓		17:25-18:15			クラブでは、小投げの練習、リボンでは、基本的な投げの練習を行います。 ポイントを1つ1つ丁寧に説明していきます！ 参加条件 新体操経験者
施設無料開放		12/26(土)	11:40-12:40	〜小4	混雑時制限	エアトランポリン・跳び箱・鉄棒など、施設の器具を自由に使用することが可能です！ ※ご利用時、施設利用同意書にご同意いただく必要がございます。 ※施設開放中の事故や怪我については、当社は一切の責任を負いません。 それに伴う保険請求等もご対応しかねます。

※各クラスの予約状況により、開催を見送る場合がございます。



持ち物 動きやすい服装、飲み物、必要あれば汗拭きタオル
※なわとびクラスは縄跳びと内履きをご持参ください。

参加費 〈会員〉2,700円 〈非会員〉2,900円









Official sponsors

オフィシャルスポンサー

KIS Kitty International School

あべの

短期教室 申込方法

① 会員登録 /当クラブのご利用が初めての方

マイページをお持ちでない方は、左のQRコード、または
HPから新規会員登録（無料）を行ってください。

② 体験予約

マイページの「予約」からご希望施設、日時を選択し、
短期・単発・イベントから体験予約にお進みください。

短期教室参加特典適用条件
初期費用割引：※短期教室参加の翌日23:59までの入会お申込みで、初期費用から3,000円引きとなります。※「紹介割」との併用が可能です。（「家族割」等その他の特典が適用される場合は、併用できません。※非会員様（スポット利用者）が対象となります。
定期クラス体験無料クーポン：※短期教室ご参加が条件となり、非会員様（スポット利用者）が対象となります　※クーポン有効期限2027年1月末（体験日は2027年1月末以降も可能です）