Mizutori Sports Club

冬の短期教室

この冬、できた！の
笑顔を増やそう♪

参加特典

定期クラス 無料体験クーポン プレゼント！

さらに参加後の即入会で 初期費用 3,000 円OFF！



水鳥寿思 代表

アテネ五輪体操団体金メダリスト
リオ・東京・パリ五輪体操男子日本代表監督

Mizutori Sports Club 二子玉川studio

東京都世田谷区瀬田1-17-7 地下1階

上野毛駅から徒歩6分 二子玉川駅から徒歩12分

クラス内容＆スケジュール

CLASS & SCHEDULE



コース		日程	時間	対象年齢	定員	内容
マット 跳び箱 鉄棒	2歳半から参加可能！ はじめての体操体験！	12/27(日)	9:30-10:20	2歳半〜年少	6名	はじめての習い事！たくさんの器具を使って、楽しく体操を体験していただけます！ お子様の「できたー！」をぜひ！
マット 跳び箱 鉄棒	年少から年長まで！ みんなで楽しく！体操教室	12/24(木)	17:25-18:15	年少〜年長		マット・跳び箱・鉄棒の3種目を、それぞれのレベルに合わせて練習します。 側転や逆上がりに挑戦！ 体操教室を検討の方や、身体を動かしたいお子さまにおすすめのコースです！
		12/25(金)	16:20-17:10			
		12/27(日)	10:35-11:25			
マット 跳び箱 鉄棒	学校体育のレベルアップ！ 体操教室	12/24(木)	18:30-19:20	年長〜小6		マット・跳び箱・鉄棒の3種目を練習します！ 学校体育が苦手でも大丈夫！ 鉄棒でクルッと逆上がりもマスター！それぞれのレベルに合わせて練習を進めるので安心です！
		12/25(金)	17:25-18:15			
		12/27(日)	11:40-12:30			
マット	憧れのバク転に チャレンジ！	12/24(木)	16:20-17:10			みんなが憧れるバク転にチャレンジするコースです！ 初めて挑戦するお子さまや、段階的に練習したいお子さま向けに丁寧に指導します。 安全に配慮しながら、1人ひとりのペースに合わせて練習を進めるので安心！ バク転に挑戦して、自信と達成感を手に入れよう！ 参加条件 ブリッジ・壁倒立が1人でできること
		12/27(日)	14:00-14:50			
	逆立ち・側転を マスターしよう！	12/24(木)	15:15-16:05			体操の基本となる、逆立ちやきれいに足の上がった側転ができるように たくさん練習してみましょう！側転ができたらロンダートにも挑戦！ ロンダートを練習したい方はこちらを受講ください。
鉄棒	逆上がりを できるように頑張ろう！	12/25(金)	15:15-16:05	年中〜小4		逆上がりが苦手な子、初めての子、もっと上手になりたい子など、それぞれのレベルに合わせて練習します！逆上がりを習得した子は、空中逆上がりなど、さらに高度な技にステップアップして挑戦できます！
パーソナルレッスン		12/25(金)	18:30-19:30	年齢制限なし	1名〜	ご希望に合わせてマンツーマンで技の練習やトレーニングが可能です！ 子どもの苦戦している技の克服や、大人のバク転挑戦、チアリーダーの子など、なんでもご相談ください！体操スタッフがコツやポイントみっちり指導します！ ※受講希望の方はLINE「@260surjw」にご連絡ください！
		12/27(日)	15:00-16:00			

※各クラスの予約状況により、開催を見送る場合がございます。



持ち物

動きやすい服装、飲み物
必要あれば汗拭きタオル

参加費

〈会員〉2,700円 〈非会員〉2,900円
〈パーソナルレッスン〉1時間 10,000円〜（1名あたり）









Official sponsors

オフィシャルスポンサー

KIS Kitty International School

あびる

短期教室 申込方法

① 会員登録 /当クラブのご利用が初めての方

マイページをお持ちでない方は、左のQRコード、または
HPから新規会員登録（無料）を行ってください。

② 体験予約

マイページの「予約」からご希望施設、日時を選択し、
短期・単発・イベントから体験予約にお進みください。

短期教室参加特典適用条件
初期費用割引：※短期教室参加の翌日23:59までの入会お申込みで、初期費用から3,000円引きとなります。※「紹介割」との併用が可能です。（「家族割」等その他の特典が適用される場合は、併用できません。※非会員様（スポット利用者）が対象となります。
定期クラス体験無料クーポン：※短期教室ご参加が条件となり、非会員様（スポット利用者）が対象となります　※クーポン有効期限2027年1月末（体験日は2027年1月末以降も可能です）