



武蔵新城gym2号館 単発レッスン

クラス内容 & スケジュール

開催日

11/23(月)
25(水)
27(金)

コース		日程	時間	対象年齢	定員	内容	価格
トランポリン	はじめてのトランポリン	11/23(月)	9:30-10:20	年長～小6	6名	初心者大歓迎！ 跳び方や初心者でもできる簡単な技を通してトランポリンの楽しさを体験してもらいます。 特別なスキルは必要ありません！ぜひお気軽にご参加ください！	会員様 2,700円 非会員様 2,900円
			10:50-11:40				
		11/27(金)	15:30-16:20				
			16:40-17:30				
	いろんな跳び方に挑戦！ ～お腹とおしり～	11/23(月)	12:10-13:00				
11/27(金)		17:50-18:40					
なわとび	はじめてのなわとび教室	11/25(水)	15:30-16:20		10名	ポイントを一つ一つ丁寧に説明し、連続で跳べるように練習します！ 学校では教わらない技も特別に教えちゃいます！ たくさんできるようになってお友達に自慢しよう！	
	前跳び・あや跳び挑戦！		16:40-17:30			単縄跳びのポイントを一つ一つ丁寧に説明し、技が跳べるように練習します！ 学校では教わらない技も特別に教えちゃいます！ たくさんできるようになってお友達に自慢しよう！	
	二重跳び・色々な技に挑戦！		17:50-18:40			なわとびの応用コースです！ 二重跳び、ハヤブサ技などに挑戦したい方はぜひご参加ください！ さまざまな技を練習して、コツをつかもう！ 参加条件 前跳び連続が30回以上できる	

単発レッスン
申込方法



① 会員登録 / 当クラブのご利用が初めての方
マイページをお持ちでない方は、左のQRコード、
またはHPから新規会員登録（無料）を行ってください。

② 体験予約
マイページの「予約」からご希望施設、日時を選択し、
短期・単発・イベントから体験予約にお進みください。

持ち物

動きやすい服装、飲み物、必要あれば汗拭きタオル
なわとびクラスは縄跳びと内履きをご持参ください。

