



梶が谷studio 単発レッスン

クラス内容 & スケジュール

開催日

10/27(火)
10/28(水)

コース		日程	時間	対象年齢	定員	内容	価格
体操	年少から年長まで！ みんな楽しく！体操教室！	10/28(水)	16:25-17:15	年少～年長	7名	マット・鉄棒・ミニトランポリンの3種目を、それぞれのレベルに合わせて練習します。 側転や逆上がりに挑戦！ トランポリンで高く跳んでみよう！ 体操教室を検討の方や、身体を動かしたいお子さまにおすすめのコースです！	会員様 2,700円
体操	小学校体育のレベルアップ！ 体操教室	10/27(火)	16:25-17:15	年長～小6	7名	マット・鉄棒・ミニトランポリンの3種目を練習します！ 学校体育が苦手でも大丈夫！鉄棒でクルッと逆上がりもマスター！ それぞれのレベルに合わせて練習を進めるので安心です！	
鉄棒	逆上がりをできるように 頑張ろう！	10/27(火) 10/28(水)	15:15-16:05	年中～小4	6名	逆上がりが苦手な子、初めての子、もっと上手になりたい子など、それぞれのレベルに合わせて練習します！逆上りを習得した子は、空中逆上がりなど、さらに高度な技にステップアップして挑戦できます！	
アクロバット	憧れのバク転にチャレンジ！	10/27(火) 10/28(水)	17:35-18:25 18:45-19:35	年長～小6	7名	みんなが憧れるバク転にチャレンジするコースです！ 初めて挑戦するお子さまや、段階的に練習したいお子さま向けに丁寧に指導します。 安全に配慮しながら、一人ひとりのペースに合わせて練習を進めるので安心！ バク転に挑戦して、自信と達成感を手に入れよう！ 参加条件 壁倒立・ブリッジが1人でできること	非会員様 2,900円
	逆立ち・側転を マスターしよう！	10/28(水)	17:35-18:25	年長～小6		体操の基本となる、逆立ちやきれいに足の上がった側転ができるようにたくさん練習してみましょう！側転ができればロンダートにも挑戦！ ロンダートを練習したい方はこちらを受講ください。	
	練習中のアクロバット技を たくさん練習しよう！	10/27(火)	18:45-19:35	小1～小6		バク転やロンダート～バク転、ハンドスプリングなど、 それぞれ練習中のアクロバット技を集中的に練習するコースです！ 段階的な基礎練習は行わないため、アクロバットや体操が初めての方は別のコースをご検討ください。 参加条件 ロンダートが1人でできること	

単発レッスン
申込方法



① 会員登録 / 当クラブのご利用が初めての方
マイページをお持ちでない方は、左のQRコード、
またはHPから新規会員登録（無料）を行ってください。

② 体験予約
マイページの「予約」からご希望施設、日時を選択し、
短期・単発・イベントから体験予約にお進みください。

持ち物

動きやすい服装、飲み物、必要あれば汗拭きタオル

