



五反田studio 単発レッスン

クラス内容 & スケジュール

開催日
10/27(火)
10/28(水)
10/30(金)

コース		日程	時間	対象年齢	定員	内容	価格
体操	年少から年長まで！ キンダー体操教室	10/27(火)	15:15-16:05	年少～年長	6名	跳び箱・鉄棒の2種目を、それぞれのレベルに合わせて練習します。 開脚跳びや逆上がりに挑戦！ 体操教室を検討の方や、身体を動かしたいお子さまにおすすめのコースです！	会員様 3,100円 非会員様 3,400円
体操	ジュニア体操教室	10/27(火)	16:25-17:15	小1～小6	7名	跳び箱・鉄棒の2種目を、それぞれのレベルに合わせて練習します。 体操が得意な子は極めることができます！体操が苦手な子は苦手克服を目指すことができます！体育で必須の器械運動を得意なことにしちゃいましょう！	
鉄棒	キミもきっとできる！ 逆上がりチャレンジ！	10/30(金)	15:15-16:05	年中～小4	7名	逆上がりが苦手な子、初めての子、もっと上手になりたい子など、それぞれのレベルに合わせて練習します！逆上りを習得した子は、空中逆上がりなど、さらに高度な技にステップアップして挑戦できます！	
跳び箱	苦手は友だち！ 跳び箱チャレンジ！	10/28(水)	15:15-16:05	年中～小4	7名	跳び箱が苦手な子、もう少し上手に跳べるようになりたい子など、基本となる開脚跳びと台上前転を個々のレベルに合わせて練習します！	
トランポリン	みんな大好き！ ミニトランポリン教室	10/28(水)	16:25-17:15	年長～小6	8名	子どもたちに大人気のミニトランポリン！遊びを交えながら色んなジャンプにチャレンジ！まずはトランポリンの上で跳ねる練習から始め、空中感覚を養っていきます。ジャンプがマスターできた子は、飛び込み前転や前宙など高度な技にもチャレンジしていきます！	
アクロバット	憧れのバク転にチャレンジ！	10/27(火) 10/28(水)	17:35-18:25	年長～小6	7名	みんなが憧れるバク転にチャレンジするコースです！ 初めて挑戦するお子さまや、段階的に練習したいお子さま向けに丁寧に指導します。 安全に配慮しながら、一人ひとりのペースに合わせて練習を進めるので安心！ バク転に挑戦して、自信と達成感を手に入れよう！ 参加条件 壁倒立・ブリッジが1人でできること	
	アクロバットレベルアップ！	10/27(火) 10/30(金)	18:45-19:35 16:25-17:15	小1～小6		色々なアクロバット技にチャレンジするコースです！ 普段はチャレンジできない難しい技にチャレンジしてアクロバットを楽しもう！ 参加条件 ロンダートが1人でできること	
大人	大人のバク転ワークショップ	10/28(水)	18:45-19:35	高1～	6名	大人向けのバク転チャレンジコースです。 段階練習から実践練習まで、補助付きで安全にバク転にチャレンジできます！ 一人ひとりのレベルに合わせて練習を行いますので、バク転未経験の方や、久しぶりに運動する方も大歓迎です！	

単発レッスン
申込方法



① 会員登録 / 当クラブのご利用が初めての方

マイページをお持ちでない方は、左のQRコード、
またはHPから新規会員登録（無料）を行ってください。

② 体験予約

マイページの「予約」からご希望施設、日時を選択し、
短期・単発・イベントから体験予約にお進みください。

持ち物

動きやすい服装、飲み物、必要あれば汗拭きタオル

