

9/22(火)

単発レッスン



クラス内容 & スケジュール

コース	日程	時間	対象年齢	定員	内容	価格 (税込)
アツマ	9/22(火)	9:30-10:20	年長～小6	12名	体操の基本となる、逆立ちやきれいに足の上がった側転ができるようにたくさん練習してみましょう！側転ができればロングダートにも挑戦！ロングダートを練習したい方はこちらを受講ください。	会員様 3,100円
		10:40-11:30	年長～小6	12名	みんなが憧れるバク転にチャレンジするコースです！初めて挑戦するお子さまや、段階的に練習したいお子さま向けに丁寧に指導します。安全に配慮しながら、一人ひとりのペースに合わせて練習を進めるので安心！バク転に挑戦して、自信と達成感を手に入れよう！ 参加条件 壁倒立・ブリッジが1人でできること	非会員様 3,400円
		11:50-12:40	お子様 年長～小6 ※大人の方の 年齢制限はなし	親子1名/子1名 6家族	この夏、親子で憧れのバク転に挑戦！安全に楽しく、基礎から丁寧に練習します！親子で一緒に、夏の思い出を作ろう！ ※会員様(プラン契約者様)は、プラン契約されている方のアカウントでお申込みください(会員様価格) ※お子様やご家族の方の追加のご参加も可能です！LINE (「@260surjw」検索) にご連絡ください！追加のご参加(1名あたり)会員様 3,100円 非会員様 3,400円	親子価格 (親子1名/子1名) 会員様 6,200円 非会員様 6,800円
		14:00-14:50	小1～小6	12名	色々なアクロバット技にチャレンジするコースです！普段はチャレンジできない難しい技にチャレンジしてアクロバットを楽しもう！ 参加条件 ロングダートが1人でできること	会員様 3,100円 非会員様 3,400円

単発レッスン
申込方法

- ① 会員登録** / 当クラブのご利用が初めての方
マイページをお持ちでない方は、左のQRコード、またはHPから新規会員登録(無料)を行ってください。
- ② 体験予約**
マイページの「予約」からご希望施設、日時を選択し、短期・単発・イベントから体験予約にお進みください。

持ち物

動きやすい服装、飲み物、必要あれば汗拭きタオル



水鳥寿思 代表

アテネ五輪体操団体金メダリスト
リオ・東京・パリ五輪体操男子日本代表監督

オフィシャルスポンサー

Mizutori Sports Club
五反田studio

東京都品川区東五反田 2-10-1 パークタワーグランスカイ201

五反田駅から徒歩5分 大崎駅から徒歩6分