

7/24  
8/13,14

Mizutori  
Sports Club



# 夏の 短期教室



## 参加特典



定期クラス **無料体験クーポン** プレゼント！

さらに参加後の即入会で **初期費用 3,000 円OFF!**

水島寿思 代表

アテネ五輪体操団体金メダリスト  
リオ・東京・パリ五輪体操男子日本代表監督



Mizutori Sports Club  
向ヶ丘遊園studio

神奈川県川崎市多摩区登戸 2121-1 GINZA FOREST3階

向ヶ丘遊園駅から徒歩1分 登戸駅から徒歩9分



# クラス内容 & スケジュール



コース	日程	時間	対象年齢	定員	内容	
マット 跳び箱 鉄棒	年少から年長まで！ みんなで楽しく！体操教室	8/13(木)	9:30-10:20	年少～年長	6名	マット・跳び箱・鉄棒の3種目を、それぞれのレベルに合わせて練習します。 側転や逆上がりに挑戦！ 体操教室を検討の方や、身体を動かしたいお子さまにおすすめのコースです！
マット 跳び箱 鉄棒	小学校体育のレベルアップ！ 体操教室	8/14(金)	9:30-10:20	年長～小6	6名	マット・跳び箱・鉄棒の3種目を練習します！ 学校体育が苦手でも大丈夫！ 鉄棒でクルッと逆上がりもマスター！ それぞれのレベルに合わせて練習を進めるので安心です！
マット	逆立ち・側転を マスターしよう！	7/24(金)	14:00-14:50	年長～小6	6名 <small>24日のみ 10名</small>	体操の基本となる、逆立ちやきれいに足の上上がった側転ができるようにたくさん練習してみましょう！側転ができればロングダートにも挑戦！ ロングダートを練習したい方はこちらを受講ください。
		8/13(木)				
		8/14(金)				
マット	憧れのバク転にチャレンジ！	7/24(金)	15:10-16:00	年長～小6	6名 <small>24日のみ 10名</small>	みんなが憧れるバク転にチャレンジするコースです！ 初めて挑戦するお子さまや、段階的に練習したいお子さま向けに丁寧に指導します。 安全に配慮しながら、一人ひとりのペースに合わせて練習を進めるので安心！ バク転に挑戦して、自信と達成感を手に入れよう！ <b>参加条件</b> ブリッジ・壁倒立が一人でできること
		8/13(木)				
		8/14(金)				
鉄棒	逆上がりをできるように 頑張ろう！	8/14(金)	14:00-14:50	年長～小4	6名	逆上がりが苦手な子、初めての子、もっと上手になりたい子など、それぞれのレベルに合わせて練習します！ 逆上がりを習得した子は、空中逆上がりなど、さらに高度な技にステップアップして挑戦できます！
跳び箱	跳び箱苦手を克服しよう！	8/13(木)	10:40-11:30	年長～小4	6名	跳び箱が苦手な子、もう少し上手に跳べるようになりたい子など、基本となる開脚跳びと台上前転を個々のレベルに合わせて練習します！
★ダブル ダッチ/ 単縄の 世界 NO.1 が指導 する★ 縄跳び	前跳び・あや跳びに挑戦！	7/24(金)	9:30-10:20	年長～小6	8名	単縄跳びのポイントを一つ一つ丁寧に説明し、技が跳べるように練習します！ 学校では教わらない技も特別に教えちゃいます！ 沢山できるようになって友達に自慢しよう！
	二重跳び・ 色々な技に挑戦！	7/24(金)	10:40-11:30	年長～小6	8名	なわとびの応用コースです！ 二重跳び、ハヤブサ技などに挑戦したい方はぜひご参加ください！ さまざまな技を練習して、コツをつかんでみよう！ <b>参加条件</b> 前跳び連続が30回以上できる
施設無料開放	7/24(金) 8/13(木) 8/14(金)	11:50-12:50	～小4	混雑時 制限	エアトランポリン・跳び箱・鉄棒など、施設の器具を自由に使用することが可能です！ ※ご利用時、施設利用同意書にご同意いただく必要があります。 ※施設開放中の事故や怪我については、当社は一切の責任を負いません。それに伴う保険請求等もご対応しかねます。	



**Kaiya Inaba**  
(縄跳びクラス担当)

なわとび世界チャンピオン  
なわとびアジア大会2連覇  
7重跳び成功 (世界で数人)

**参加費** 〈会員〉2,700円 〈非会員〉2,900円

**持ち物** 動きやすい服装、飲み物、必要あれば汗拭きタオル  
\*なわとびクラスは縄跳びと内履きもご持参ください。



## オフィシャルスポンサー



短期教室  
申込方法



① **会員登録** /当クラブのご利用が初めての方  
マイページをお持ちでない方は、左のQRコード、またはHPから新規会員登録(無料)を行ってください。

② **体験予約**  
マイページの「予約」からご希望施設、日時を選択し、短期・単発・イベントから体験予約にお進みください。

短期教室参加特典適用条件

初期費用割引：※短期教室参加の翌日23:59までの入会申込みで、初期費用から3,000円引きとなります。※「紹介割」との併用が可能です。(「家族割」等その他の特典が適用される場合は、併用できません。※非会員様(スポット利用者)が対象となります。

定期クラス体験無料クーポン：※短期教室ご参加が条件となり、非会員様(スポット利用者)が対象となります ※クーポン有効期限2026年9月末(体験日は2026年9月末以降でも可能です)