

7/20,21
8/11,15,16

Mizutori
Sports Club



夏の 短期教室



参加特典



定期クラス **無料体験クーポン** プレゼント！

さらに参加後の即入会で **初期費用 3,000 円OFF!**



水鳥寿思 代表

アテネ五輪体操団体金メダリスト
リオ・東京・パリ五輪体操男子日本代表監督



Mizutori Sports Club
五反田studio

東京都品川区東五反田 2-10-1 パークタワーグランスカイ201

五反田駅から徒歩5分 大崎駅から徒歩6分



クラス内容 & スケジュール



コース		日程	時間	対象年齢	定員	内容
マット とび箱	2歳半から参加可能！ リトル体操教室	8/11 (火)	9:30-10:20	2歳半～年少	6名	はじめての習い事にピッタリの体操教室！ 色々な器具を使って、遊びながら楽しく体を動かしてみよう！ お子様のはじめてのチャレンジ！をお待ちしております。
		8/15 (土)			12名	
		8/16 (日)				
マット とび箱	年少から年長まで キンダー体操教室	7/21 (火)	15:10-16:00	年少～年長	7名	マット・とび箱の2種目を、それぞれのレベルに合わせて練習します。 かっこいい側転に挑戦！跳び箱を思い切り走って跳んでみよう！！ 体操教室を横断の方や、身体を動かしたいお子さまにおすすめのコースです！
マット とび箱	小学生から中学生まで！ ジュニア体操教室	7/21 (火)	16:20-17:10	小1～小6	7名	マット・とび箱の2種目を練習します！ かっこいい側転や倒立に挑戦！跳び箱を思い切り走って跳んでみよう！！ それぞれのレベルに合わせて練習を進めるので安心です！
マット	憧れのバク転にチャレンジ！	7/21 (火)	17:30-18:20	年長～小6	7名	みんなが憧れるバク転にチャレンジするコースです！ 初めて挑戦するお子さまや、段階的に練習したいお子さま向けに丁寧に指導します。 安全に配慮しながら、一人ひとりのペースに合わせて練習を進めるので安心！ バク転に挑戦して、自信と達成感を手に入れよう！ ▶参加条件▶ フリッジ・壁倒立が一人でできること
		8/11 (火)	10:40-11:30		14名	
		8/16 (日)	14:00-14:50			
マット	アクロバットレベルアップ！	7/21 (火)	18:40-19:30	小1～小6	7名	色々なアクロバット技にチャレンジするコースです！ 普段はチャレンジできない難しい技にチャレンジしてアクロバットを楽しもう！ ※段階的な基礎練習は行わないため、アクロバットや体操が初めての方は別のコースをご検討ください。 ▶参加条件▶ ロンダートが一人でできること
		8/15 (土)	10:40-11:30		14名	
		8/16 (日)				
跳び箱	苦手は友だち！ 跳び箱チャレンジ！	8/11 (火)	14:00-14:50	年中～小4	7名	跳び箱が苦手な子、もう少し上手に跳べるようになりたい子など、 基本となる開脚跳びと台上前転を個々のレベルに合わせて練習します！
鉄棒	キミもきっとできる！ 逆上がりチャレンジ！	8/11 (火)	15:10-16:00	年中～小4	7名	逆上がりが苦手な子、初めての子、もっと上手になりたい子など、 それぞれのレベルに合わせて練習します！逆上りを習得した子は、空中逆上がりなど、 さらに高度な技にステップアップして挑戦できます！
ミニ トランポリン	みんな大好き！ ミニトランポリン教室	8/15 (土)	14:00-14:50	年長～小6	8名	子どもたちに大人気のミニトランポリン！遊びを交えながら色んなジャンプにチャレンジ！ まずはトランポリンの上で跳ねる練習から始め、空中感覚を養っていきます。 ジャンプがマスターできた子は、飛び込み前転や前宙など高度な技にもチャレンジしていきます！
新体操	はじめての新体操		9:30-10:20	年中～年長		柔軟、フープ、ボール、リボンを体験していただけます。 新体操とはどんなものか、気になる方はぜひこちらのクラスにご参加ください！
	ボール・リボン特訓	7/20 (月)	10:40-11:30	小1～中3	6名	ボール・リボンの基本操作の練習を行うクラスです！ ボールは転がしやつき、リボンはらせんやだけいの練習をします！ ▶参加条件▶ 新体操の経験があること
	クラブ特訓		14:00-14:50	小3～中3		クラブの基本操作の練習を行うクラスです！ 小円や小投げの練習をします！ ▶参加条件▶ 新体操の経験があること
大人	GYMCORE/Training 大人の体操トレーニング	8/15 (土)	15:30-16:30	高1～	6名	はじめての方からGYMCORE経験者まで！！ 側転やバク転・バク宙など楽しくアクロバットの練習をしましょう！！ トレーニングクラスでは体操競技で使用される器具で色々なトレーニングに挑戦します！
	GYMCORE/Acrobat 大人のアクロバット	8/16 (日)	15:30-16:30	高1～	12名	※GYMCOREの振替としてもご利用可能です 振替以外の参加はドロップインをご利用ください 体験料 2,300円
無料開放	施設無料開放	7/20(月) 8/11(火) 8/15(土) 8/16(日)	11:50-12:50	全年齢対象	混雑 時 制 限	エアトランポリン・跳び箱・鉄棒など、施設の器具を自由に使用いただけます！ 途中退室も可能です。ご利用時、施設利用同意書にご同意いただく必要があります。 施設開放中の事故や怪我については、当社は一切の責任を負いません。 それに伴う保険請求等もご対応しかねます。 ※混雑状況によっては人数を制限させて頂く場合がございます。

参加費

〈会員〉 3,100円 〈非会員〉 3,400円
GYMCORE 体験料2,300円

持ち物

動きやすい服装、飲み物、必要あれば汗拭きタオル



オフィシャルスポンサー



短期教室 申込方法



① 会員登録 / 当クラブのご利用が初めての方

マイページをお持ちでない方は、左のQRコード、またはHPから新規会員登録（無料）を行ってください。

② 体験予約

マイページの「予約」からご希望施設、日時を選択し、短期・単発・イベントから体験予約にお進みください。

短期教室参加特典適用条件

初期費用割引：※短期教室参加の翌日23:59までの入金お申込みで、初期費用から3,000円引きとなります。※「紹介割」との併用が可能です。（家族割）等その他の特典が適用される場合は、併用できません。※非会員様（スポット利用者）が対象となります。

定期クラス体験無料クーポン：※短期教室ご参加が条件となり、非会員様（スポット利用者）が対象となります ※クーポン有効期限2026年9月末（体験日は2026年9月末以降でも可能です）