

4/28(火)・29(水)  
5/1(金)・3(日)  
6(水)・8(金)

Mizutori Sports Club  
梶が谷studio

# GW単発レッスン



## SCHEDULE

	4/28(火)	4/29(水)	5/1(金)	5/3(日)	5/6(水)	5/8(金)
9:00						
9:30				9:30-10:20 年中～年長 はじめての新体操		
10:00						
10:30						
11:00				10:40-11:30 小1～小3 はじめての新体操		
11:30						
12:00				11:50-12:40 小1～小3 リボンを使って踊ってみよう		
12:30						
13:00						
13:30						
14:00			14:00-14:50 年少～小4 施設無料開放	14:00-14:50 年少～小4 施設無料開放	14:00-14:50 年少～小4 施設無料開放	
14:30						
15:00						
15:30	15:10-16:00 年中～年長 はじめての新体操	15:30-16:30 年中～小2 チアリーディング ミックス無料体験会	15:10-16:00 年少～年長 みんなで楽しく！体操教室		15:30-16:30 年中～小2 チアリーディング ミックス無料体験会	15:10-16:00 小1～小3 はじめての新体操
16:00						
16:30	16:20-17:10 年中～年長 ボールを使って踊ってみよう		16:20-17:10 年中～小4 逆上がりができるように頑張ろう！		16:50-17:40 年長～小6 チアタンプリング(側転・前方・後方)	16:20-17:10 小3～小6 はじめての新体操
17:00						
17:30	17:30-18:20 小1～小3 はじめての新体操		17:30-18:20 年中～小3 跳び箱苦手を克服しよう！			17:30-18:20 小3～小6 ボールを使って踊ってみよう
18:00						
18:30						

### 持ち物

動きやすい服装

飲み物

必要あれば汗拭きタオル

\*なわとびクラスは

縄跳びと内履きもご持参ください。



## CLASS

コース	日時	対象年齢	コース内容	参加条件	定員	価格(税込)	
マット・鉄棒・トランポリン みんなで楽しく！体操教室	5/1(金) 15:10-16:00 5/5(火) 9:30-10:20	年少～年長	マット・鉄棒・トランポリンの3種目を、それぞれのレベルに合わせて練習します。側転や逆上りに挑戦！トランポリンで高く跳んでみよう！体操教室を検討の方や、身体を動かしたいお子さまにおすすめのコースです！	無し	14名 7名		
マット・鉄棒・トランポリン 小学生体操教室	5/5(火) 10:40-11:30	年長～小4	学校体育が苦手でも大丈夫！トランポリンで高く大きく跳んでみよう！鉄棒でクルッと逆上がりもマスター！それぞれのレベルに合わせて練習を進めるので安心です！	無し	7名		
チアタンプリング(側転・前方・後方)	5/6(水) 16:50-17:40		チアリーディングに必要なタンプリング技術(マット運動)を練習するクラスです。側転・前方転回・後方転回などの基礎技を中心に、きれいに・安全にできるように指導していきます。				
跳び箱	5/1(金) 17:30-18:20	年中～小3	跳び箱が苦手な子、もう少し上手になりたい子など、基本となる開脚跳びと台上前転を個々のレベルに合わせて練習します！	無し	12名		
鉄棒	5/1(金) 16:20-17:10	年中～小4	逆上がりが苦手な子、初めての子、もっと上手になりたい子など、それぞれのレベルに合わせて練習します！逆上がりを習得した子は、空中逆上がりなど、さらに高度な技にステップアップして挑戦できます！	無し	12名	会員様：2,700円 非会員様：2,900円	
新体操	はじめての新体操	4/28(火) 15:10-16:00 5/3(日) 9:30-10:20 4/28(火) 17:30-18:20 5/3(日) 10:40-11:30 5/8(金) 15:10-16:00	年中～年長 小1～小3	柔軟、フープ、ボール、リボンを体験していただきます。新体操とはどんなものか、気になる方はぜひこちらのクラスにご参加ください！	無し	6名	
	ボールを使って踊ってみよう	4/28(火) 16:20-17:10 5/8(金) 17:30-18:20	年中～年長 小3～小6	ボールを使って新体操の踊りに挑戦してみよう			
	リボンを使って踊ってみよう	5/3(日) 11:50-12:40	小1～小3	リボンを使って新体操の踊りに挑戦してみよう			
	チアリーディング	4/29(水) 15:30-16:30 5/1(金) 5/6(水)	年中～小2	はじめてのチアリーディングクラスです。スタンツ(組体操)、ダンス、タンプリングなどを通して、楽しくチアリーディングをしましょう！！	無し	6名	無料 2回目以降は 1,100円(税込)
	施設無料開放	5/1(金) 5/3(日) 5/6(水)	年少～小4	エアトランポリン・跳び箱・鉄棒など、施設の器具を自由に使用することが可能です！※ご利用時、施設利用同意書にご同意いただく必要があります。※施設開放中の事故や怪傷については、当社は一切の責任を負いません。それに伴う保険請求等もご対応しかねます。	無し	混雑時制限	無料

短期教室  
申込方法

### ① 会員登録 /当クラブのご利用が初めての方

マイページをお持ちでない方は、右のQRコード、またはHPから新規会員登録(無料)を行ってください。

### ② 体験予約

マイページの「予約」からご希望施設、日時を選択し、短期・単発・イベントから体験予約にお進みください。



アクセス 川崎市高津区末長一丁目9番1号 スタイリオ梶が谷MALL7階

梶が谷駅から徒歩1分

