

4/29(水)
5/3(日)・6(水)

Mizutori Sports Club
向ヶ丘遊園studio

GW単発レッスン



スケジュール

	4/29(水)	5/3(日)	5/6(水)
9:00			
9:30			
10:00	9:30-10:20 年少～年長 みんなで楽しく！体操教室	9:30-10:20 年長～小6 逆立ち・側転をマスターしよう！	9:30-10:20 年中～小4 逆上がりができるように頑張ろう！
10:30			
11:00	10:40-11:30 年長～小4 学校体育のレベルアップ！体操教室	10:40-11:30 年長～小6 憧れのバク転にチャレンジ！ ※参加条件あり	10:40-11:30 年長～小4 空中逆上がり・空中前回りにチャレンジ！ ※参加条件あり
11:30			
12:00			
12:30	11:50-12:40 ～小3 施設無料開放	11:50-12:40 ～小3 施設無料開放	11:50-12:40 ～小3 施設無料開放
13:00			
13:30			
14:00	14:00-14:50 年長～小6 逆立ち・側転をマスターしよう！	14:00-14:50 年中～小3 跳び箱苦手を克服しよう！	14:00-14:50 年長～小6 はじめてのなわとび教室
14:30			
15:00	15:10-16:00 年長～小6 憧れのバク転にチャレンジ！ ※参加条件あり	15:10-16:00 年長～小4 頭はね跳び・転回跳びにチャレンジ！ ※参加条件あり	15:10-16:00 年長～小6 二重跳び・色々な技に挑戦！ ※参加条件あり
15:30			
16:00			

持ち物

動きやすい服装
飲み物
必要あれば汗拭きタオル



* なわとびクラスは
縄跳びと内履きもご持参ください。

CLASS

クラス内容

コース	コース	日時	対象年齢	コース内容	参加条件	定員	価格(税込)
マット・跳び箱・鉄棒 みんなで楽しく！体操教室	マット・跳び箱・鉄棒 みんなで楽しく！体操教室	4/29(水) 9:30-10:20	年少～年長	マット・跳び箱・鉄棒の3種目を、それぞれのレベルに合わせて練習します。側転や逆上りに挑戦！かっこよく開脚跳びもマスターしよう！体操教室を検討中の方や、身体を動かしたいお子さまにおすすめのコースです！	無し		
マット・跳び箱・鉄棒 学校体育のレベルアップ！体操教室	マット・跳び箱・鉄棒 学校体育のレベルアップ！体操教室	4/29(水) 10:40-11:30	年長～小4	マット・跳び箱・鉄棒の3種目を、それぞれのレベルに合わせて練習します。学校で習った技をさらにレベルアップさせて友達に自慢しちゃおう！	無し		
マット 憧れのバク転にチャレンジ！	マット 憧れのバク転にチャレンジ！	4/29(水) 15:10-16:00 5/3(日) 10:40-11:30	年長～小6	みんなが憧れるバク転にチャレンジするコースです！初めて挑戦するお子さまや、段階的に練習したいお子さま向けに丁寧に指導します。安全に指導しながら、一人ひとりのペースに合わせて練習を進めるので安心！バク転に挑戦して、自信と達成感を手に入れよう！	ブリッジ・壁倒立が一人で行えること		
跳び箱 逆立ち・側転をマスターしよう！	跳び箱 逆立ち・側転をマスターしよう！	4/29(水) 14:00-14:50 5/3(日) 9:30-10:20	年長～小6	体操の基本となる、逆立ちやきれいに足の上で立った側転ができるようにたくさん練習していきましょう！	無し		
跳び箱 跳び箱苦手を克服しよう！ 開脚跳び・台上前転	跳び箱 跳び箱苦手を克服しよう！ 開脚跳び・台上前転	5/3(日) 14:00-14:50	年中～小3	跳び箱が苦手な子、もう少し上手に跳べるようになりたい子など、基本となる開脚跳びと台上前転を個々のレベルに合わせて練習します！	無し		
跳び箱 頭はね跳び・転回跳びにチャレンジ！	跳び箱 頭はね跳び・転回跳びにチャレンジ！	5/3(日) 15:10-16:00	年長～小4	跳び箱が得意な子、難しい技にチャレンジしたい子など、レベルアップした跳び方を個々のレベルに合わせてチャレンジします！	開脚跳び、台上前転が一人で行えること	7名	会員様：2,700円 非会員様：2,900円
鉄棒 逆上がりができるように頑張ろう！	鉄棒 逆上がりができるように頑張ろう！	5/6(水) 9:30-10:20	年中～小4	逆上がりが苦手な子、初めての子、もっと上手になりたい子など、それぞれのレベルに合わせて練習します！逆上がりを買得た子は、空中逆上がりなど、さらに高度な技にステップアップして挑戦できます！	無し		
鉄棒 空中逆上がり・空中前回りにチャレンジ！	鉄棒 空中逆上がり・空中前回りにチャレンジ！	5/6(水) 10:40-11:30	年長～小4	逆上がりを買得た子は、空中逆上がり、空中前回り、さらに高度な技にステップアップして挑戦するクラスです！	逆上がり一人で行えること		
なわとび はじめてのなわとび教室	なわとび はじめてのなわとび教室	5/6(水) 14:00-14:50	年長～小6	なわとびが初めての子や苦手な子向けに、跳ぶ時のポイントをつつと丁寧に説明しながら練習します！たくさん練習して、上手に跳べるように頑張ろう！	無し		
なわとび 二重跳び・色々な技に挑戦！	なわとび 二重跳び・色々な技に挑戦！	5/6(水) 15:10-16:00	年長～小6	なわとびの応用コースです！二重跳び、ハヤブサ技などに挑戦したい方はぜひご参加ください！さまざまな技を練習して、コツをつかんでみよう！	前跳び連続が30回以上できる		
施設無料開放	施設無料開放	4/29(水) 5/3(日) 5/6(水) 11:50-12:40	～小3	エトランゼリン・跳び箱・鉄棒など、施設の器具を自由に使用することが可能です！※ご利用時、施設利用同意書にご同意いただく必要があります。※施設開放中の事故や怪傷については、当社は一切の責任を負いません。それに伴う保険請求等もご対応がなます。	無し	混雑時制限	無料

短期教室 申込方法

① 会員登録 /当クラブのご利用が初めての方

マイページをお持ちでない方は、右のQRコード、またはHPから新規会員登録(無料)を行ってください。

② 体験予約

マイページの「予約」からご希望施設、日時を選択し、短期・単発・イベントから体験予約にお進みください。



アクセス

神奈川県川崎市多摩区登戸 2121-1 GINZA FOREST3階

向ヶ丘遊園駅から徒歩1分 登戸駅から徒歩9分

