

4/27(月)~30(木)
5/1(金)・2(土)
6(水)

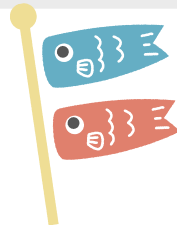
Mizutori Sports Club
武蔵新城gym 1号館

GW単発レッスン



スケジュール

4/27(月)		4/28(火)		4/29(水)	
9:00				9:00-9:50 小1~ けあがりのポイント講座! ※参加条件あり	9:00-9:50 年長~小3 上級進級試験対策講座 マット ※参加条件あり
9:30					
10:00					
10:30				10:20-11:10 年長~ バク転にチャレンジ! ※参加条件あり	10:20-11:10 年長~小3 上級進級試験対策講座 鉄棒 ※参加条件あり
11:00					
11:30				11:40-12:30 小1~ アクロバット連続技にチャレンジ! ※参加条件あり	12:40-13:30 小4~小6 市民大会対策講座 高学年2種 ゆか・跳び箱 通し (男女)
12:00					
12:30					
13:00					
15:30				15:30-16:20 小1~小3 市民大会対策講座 低学年2種 ゆか・跳び箱 通し (男女)	15:30-16:20 小4~小3 市民大会対策講座 4種目 ゆか通し (女子)
16:00	15:30-16:20 年長~ バク転にチャレンジ! ※参加条件あり	15:30-16:20 小4~中3 市民大会対策講座 4種目 ゆか通し (女子)	15:30-16:20 年長~小3 苦手克服! 跳び箱特訓!! ※参加条件あり	15:30-16:20 小4~中3 市民大会対策講座 4種目 ゆか通し (男子)	15:30-16:20 小4~中3 市民大会対策講座 4種目 ゆか通し (男子)
16:30	16:40-17:30 小1~ けあがりのポイント講座! ※参加条件あり	16:40-17:30 小4~中3 市民大会対策講座 4種目 ゆか通し (男子)	16:40-17:30 小4~中3 苦手克服! 跳び箱特訓!!	16:40-17:30 小4~中3 市民大会対策講座 高学年2種 ゆか・跳び箱 通し (男女)	16:40-17:30 小4~中3 市民大会対策講座 高学年2種 ゆか・跳び箱 通し (男女)
17:00					
17:30					
4/30(木)		5/1(金)		5/2(土)	
9:00				9:00-9:50 年中~小6 逆上がり特訓!	9:00-9:50 年長~小1 上級進級試験対策講座 跳び箱 ※参加条件あり
9:30					
10:00				10:20-11:10 年少~年長 キンダー体操教室	10:20-11:10 小2~小3 上級進級試験対策講座 跳び箱 ※参加条件あり
10:30					
11:00				11:40-12:30 年長~ バク転にチャレンジ! ※参加条件あり	11:40-12:30 年長~小3 上級進級試験対策講座 マット ※参加条件あり
11:30					
12:00					
12:30					
13:00					
15:30	15:30-16:20 小4~中3 市民大会対策講座 4種目 円馬・あん馬・鉄棒・跳馬 通し (男子)	15:30-16:20 小1~小3 市民大会対策講座 低学年2種 ゆか・跳び箱 通し (男女)	15:30-16:20 小4~中3 市民大会対策講座 4種目 鉄棒・円馬・あん馬・跳馬 通し (男子)	15:30-16:20 小4~中3 市民大会対策講座 4種目 ゆか通し (女子)	15:30-16:20 小4~中3 市民大会対策講座 4種目 ゆか通し (女子)
16:00	16:40-17:30 小4~中3 市民大会対策講座 4種目 段違い平行棒・平均台・跳馬 通し (女子)	16:40-17:30 小4~小6 市民大会対策講座 高学年2種 ゆか・跳び箱通し (男女)	16:40-17:30 小4~中3 市民大会対策講座 4種目 ゆか通し (男子)	16:40-17:30 小4~中3 市民大会対策講座 4種目 ゆか通し (女子)	16:40-17:30 小4~中3 市民大会対策講座 4種目 ゆか通し (女子)
16:30					
17:00					
17:30					



持ち物

動きやすい服装
飲み物

必要あれば汗拭きタオル



CLASS

コース	日時	対象年齢	コース内容	参加条件	定員	価格(税込)
マット・鉄棒・トランポリン	キンダー体操教室	5/2(土) 10:20-11:10	年少~年長	当クラブ人気の「キンダークラス」を体験できます! 幼少期に体験させたい「たいそうの経験」をご用意してお待ちしております!	12名	
マット	バク転にチャレンジ!	4/27(月) 15:30-16:20 4/29(水) 10:20-11:10 5/2(土) 11:40-12:30	年長~	憧れの「バク転」に挑戦! 個々のレベルに合わせて、指導者の補助や補助器具を使用して練習します!	14名	
	アクロバット連続技にチャレンジ!	4/29(水) 11:40-12:30	小1~	アクロバットやタンブリングの技、連続技を安全にビッドで行えるように、 一人ひとりに合わせて練習します。		
鉄棒	けあがりのポイント講座!	4/27(水) 16:40-17:30 4/29(水) 9:00-9:50	小1~	「けあがり」のみに集中して特訓!! 選手育成コースの指導者が細かく指導を行います。		会員様: 2,700円 非会員様: 2,900円
	逆上がり特訓!	5/2(土) 9:00-9:50	年中~小6	「初めての逆上がりから、逆上りを“極める”ことまで、個々のレベルに合わせて練習 します! 時間内で逆上りを極めたら、空中逆上がりや高難度の技に挑戦してい ただくこともできます!	12名	
跳び箱	苦手克服! 跳び箱特訓!!	4/28(火) 15:30-16:20 16:40-17:30	年長~小3 小4~中3	跳び箱が苦手な「跳べない子」のための特訓教室です!! 開脚跳びを一から練習します!! お子様の「できた!」を目指します!!		
	4種目 ゆか 通し (女子)	4/27(月) 15:30-16:20 4/30(木) 4:30-5:15 5/1(金) 16:40-17:30	小4~中3		12名	【短期レッスンチケット】 2,700円
市民大会対策講座	4種目 段違い平行棒・平均台・跳馬 通し (女子)	4/27(月) 15:30-16:20 4/30(木) 4:30-5:15 5/1(金) 16:40-17:30	小4~中3		12名	【回数券 3回】 7,800円
	4種目 ゆか 通し (男子)	4/27(月) 15:30-16:20 4/30(木) 4:30-5:15 5/1(金) 16:40-17:30	小4~中3		12名	【回数券 5回】 12,000円
	4種目 円馬・あん馬・鉄棒・跳馬 通し (男子)	4/30(木) 15:30-16:20 4/28(火) 16:40-17:30 4/30(木) 12:40-13:30 4/29(水) 15:30-16:20	小4~小6	市民退会直前となりますので、通しの練習が主となります。 当日と同じように応援しあって通しを行い、気持ちを高めて試合に臨ましま う!!	16名	
	高学年2種 ゆか・跳び箱 通し(男女)	4/28(火) 16:40-17:30 4/30(木) 12:40-13:30 4/29(水) 15:30-16:20	小4~小6		12名	
上級進級試験対策講座	低学年2種 ゆか・跳び箱 通し(男女)	4/28(火) 15:30-16:20 4/30(木) 12:40-13:30 4/29(水) 15:30-16:20	小1~小3		12名	
	マット	4/29(水) 9:00-9:50 5/6(水) 11:40-12:30	年長~小3			
	鉄棒	4/29(水) 10:20-11:10	年長~小1	上級進級試験の対策講座となります。 次回の試験は夏休み期間中に実施を予定しています。 一度対策講座を受講していただくことで、日頃のレッスンの受講意識が変わります!	12名	会員様: 2,700円 非会員様: 2,900円
	跳び箱	5/6(水) 10:20-11:10	小2~小3			

短期教室
申込方法

① 会員登録 /当クラブのご利用が初めての方
マイページをお持ちでない方は、右のQRコード、またはHPから新規会員登録(無料)を行ってください。

② 体験予約
マイページの「予約」からご希望施設、日時を選択し、短期・単発・イベントから体験予約にお進みください。



アクセス

神奈川県川崎市中原区上小田中 1-10-13

武蔵新城駅から徒歩12分

宮内西バス停留所から徒歩3分