

4月単発レッスン

4/1(水)
2(木)

SCHEDULE

スケジュール

持ち物 動きやすい服装、飲み物、必要あれば汗拭きタオル
*チアリーディングクラスは内履きもご持参ください。

	4/1(水)	4/2(木)
9:00		
10:00	9:30-10:20 参加条件あり バク転チャレンジ 新小1~新小6	9:30-10:20 はじめてのチアリーディング 新年中~新小4
11:00	10:50-11:40 はじめてのチアリーディング 新年中~新小4	10:50-11:40 スキルチェック特訓 新小1~新小6
12:00	12:10-13:00 スキルチェック特訓 新小1~新小6	12:10-13:00 スキルチェック特訓 新小1~新小6
11:00		9:30-10:20 参加条件あり バク転チャレンジ 新小1~新小6
		10:50-11:40 参加条件あり アクロバット特訓 新小1~新高3

GLASS

クラス内容

コース	日程	時間	対象年齢	定員	内容	価格(税込)
チアリーディング	はじめてのチアリーディング	4/1(水)	10:50-11:40	新年中~新小4	はじめてのチアリーディングクラスです。スタンツ(組体操)、ダンス、タンブリングなどを通して、楽しくチアリーディングをしましょう!	【会員様】 2,700円 【非会員様】 2,900円
	スキルチェック特訓	4/2(木)	9:30-10:20	8名		
	スキルチェック特訓	4/1(水)	12:10-13:00	新小1~新小6	3/21(土)・4/4(土)に行われるスキルチェックで行う技に実際に取り組みます!スキルチェックを受験する方は是非受講してください!	
アクロバット	バク転チャレンジ	4/1(水)・2日(木)	9:30-10:20	新小1~新小6	みんなが憧れるバク転にチャレンジします!初めての挑戦から、段階的な練習まで、一人ひとりに合わせて安全に、丁寧に、指導します。バク転に挑戦して、自信と達成感を手に入れよう! <small>参加条件 フリッジ・壁倒立が一人でできること</small>	7名
	アクロバット特訓	4/2(木)	10:50-11:40	新小1~新高3	ロンダートやバク転、ロンバクやロンバク宙などのカッコイイアクロバットにチャレンジするクラスです!ダンスやチア、トリッキング、体操経験者におすすめのコースとなります。 <small>参加条件 側転が一人でできること</small>	

短期教室
申込方法

① 会員登録 /当クラブのご利用が初めての方

マイページをお持ちでない方は、右のQRコード、またはHPから新規会員登録(無料)を行ってください。

② 体験予約

マイページの「予約」からご希望施設、日時を選択し、短期・単発・イベントから体験予約にお進みください。



水島寿思 代表

アテネ五輪体操団体金メダリスト
リオ・東京・パリ五輪体操男子日本代表監督



Mizutori Sports Club
武蔵新城gym 2号館

神奈川県川崎市中原区上小田中 1-10-30

武蔵新城駅から徒歩12分 宮内西バス停留所から徒歩3分

