

4月単発レッスン

4/4日(土)
5日(日)

SCHEDULE

スケジュール



	4/4(土)	4/5(日)
10:00	10:00-10:50 はじめての体操体験! (跳び箱・鉄棒) 2歳半~新年少	10:00-10:50 憧れのバク転 チャレンジ! 新年長~新中1
11:00		
11:20	11:20-12:10 幼児体操教室 (跳び箱・鉄棒) 新年少~新年長	11:20-12:10 アクロバット レベルアップ! 新小1~新中1
12:00		
13:00		
13:30	13:30-14:30 施設無料開放 全年齢対象	13:30-14:30 施設無料開放 全年齢対象
14:00		
15:00	15:00-15:50 苦手は友だち! 跳び箱チャレンジ! 新年中~新小3	15:00-15:50 みんな大好き! ミニトランポリン教室 新年長~新小6
16:00		
16:20	16:20-17:10 キミもきっとできる! 逆上がりチャレンジ! 新年中~新小4	16:20-17:20 GYMCORE/Acrobat 大人のアクロバット 高1~
17:00		

持ち物 動きやすい服装、飲み物、必要あれば汗拭きタオル



クラス内容

コース	日程	時間	対象年齢	定員	内容	価格(税込)	
跳び箱 鉄棒	はじめての体操体験!	4/4(土)	10:00-10:50	2歳半~新年少	12名	はじめての習い事にピッタリの体操教室! 色々な器具を使って、遊びながら楽しく体を動かしてみよう! お子様のはじめてのチャレンジ!をお待ちしております。	[会員様] 3,100円 [非会員様] 3,400円
跳び箱 鉄棒	幼児体操教室	4/4(土)	11:20-12:10	新年少~新年長	14名	跳び箱・鉄棒の2種目を、それぞれのレベルに合わせて練習します。 憧れの逆上りに挑戦! 跳び箱を思い切り走って跳んでみよう! 体操教室を検討の方や、身体を動かしたいお子さまにおすすめのコースです!	
マット	憧れのバク転チャレンジ!	4/5(日)	10:00-10:50	新年長~新中1	14名	みんなが憧れるバク転にチャレンジするコースです! 初めて挑戦するお子さまや、段階的に練習したいお子さま向けに丁寧に指導します。安全に配慮しながら、一人ひとりのペースに合わせて練習を進めるので安心! バク転に挑戦して、自信と達成感を手に入れよう! <small>[参加条件] フリッジ・壁倒立が一人でできること</small>	[会員様] 3,100円 [非会員様] 3,400円
マット	アクロバット レベルアップ!	4/5(日)	11:20-12:10	新小1~新中1	14名	バク転やロンダート~バク転、ハングスプリングなど、それぞれ練習中のアクロバット技を集中的に練習する コースです! ※段階的な基礎練習は行わないため、アクロバットや体操が初めての方は別のコースをご検討ください。 <small>[参加条件] ロンダートが一人でできること</small>	
跳び箱	苦手は友だち! 跳び箱チャレンジ!	4/4(土)	15:00-15:50	新年中~新小3	14名	跳び箱が苦手な子、もっと上手に跳べるようになりたい子など、 基本となる開脚跳びと台上前転を個々のレベルに合わせて練習します!	[会員様] 3,100円 [非会員様] 3,400円
鉄棒	キミもきっとできる! 逆上がりチャレンジ!	4/4(土)	16:20-17:10	新年中~新小4	14名	逆上がりが苦手な子、初めての子、もっと上手になりたい子など、 それぞれのレベルに合わせて練習します! 逆上がりを習得した子は、空中逆上がりなど、さらに高度な技に ステップアップして挑戦できます!	
ミニ トラ	みんな大好き! ミニトランポリン教室!	4/5(日)	15:00-15:50	新年長~新小6	14名	子どもから大人まで大人気のミニトランポリン! 遊びを交えながら色々なジャンプにチャレンジ! まずはミニトランポリンの上で跳ねる練習から始め、空中感覚を養っていきます。 ジャンプがマスターできた子は、飛び込み前転や前宙など高度な技にもチャレンジしていきます!	体験料 2,300円
大人	GYMCORE/Acrobat 大人のアクロバット	4/5(日)	16:20-17:20	高1~	12名	はじめての方からGYMCORE経験者まで!! 側転やバク転・バク宙など楽しくアクロバットの練習をしましょう!! ※GYMCOREの振替としてもご利用可能	
施設開放	施設無料開放	4/4(土) 4/5(日)	13:30-14:30	全年齢対象	混雑時 制限	エアトランポリン・跳び箱・鉄棒など、施設の器具を自由に使用することが可能です! ※混雑時は一時入場を制限させていただきます。 ※ご利用時、施設利用同意書にご同意いただく必要があります。 ※施設開放中の事故や怪我については、当社は一切の責任を負いません。それに伴う保険請求等もご対応しかねます。	無料

短期教室
申込方法

① 会員登録 / 当クラブのご利用が初めての方

マイページをお持ちでない方は、右のQRコード、またはHPから新規会員登録(無料)を行ってください。

② 体験予約

マイページの「予約」からご希望施設、日時を選択し、短期・単発・イベントから体験予約にお進みください。



水鳥寿思 代表

アテネ五輪体操団体金メダリスト
リオ・東京・パリ五輪体操男子日本代表監督

Mizutori Sports Club 五反田studio

東京都品川区東五反田 2-10-1 パークタワーグランスカイ201

五反田駅から徒歩5分 大崎駅から徒歩6分

