

# 4月単発レッスン

4/2日(木)  
5日(日)

## SCHEDULE

時間	4/2(木)	4/5(日)
10:00		男女 10:00-10:50 <b>参加条件あり</b> 市民大会対策講座 2種目低学年 ゆか 技練習 新小1~新小3
11:00		男女 11:20-12:10 <b>参加条件あり</b> 市民大会対策講座 2種目低学年 ゆか・跳び箱通し練習 新小1~新小3
12:00		
13:00		13:30-14:30 <b>予約不要</b> 施設無料開放 ~新小4
14:00		
15:00	15:00-15:50 はじめてのチアリーディング 新年少~新小4	15:00-15:50 はじめての体操体験! 2歳半~新年少
16:00	16:20-17:10 <b>参加条件あり</b> 憧れのバク転にチャレンジ! 新年長~新小6	16:20-17:10 逆上がりができるように 頑張ろう! 新年中~新小4
17:00		

### 持ち物

動きやすい服装

飲み物

必要あれば汗拭きタオル

\*チアリーディングクラスは  
内履きもご持参ください。



## CLASS

コース	日程	時間	対象年齢	定員	内容	価格(税込)
チア はじめてのチアリーディング	4/2(木)	15:00-15:50	新年少~新小4	10名	チアリーディングが初めてのお子さま向けのクラスです。スタンツ(組体操)・ダンス・タンブリングを通して、楽しくチアリーディングに挑戦しましょう!	【会員様】 2,700円
マット 憧れのバク転にチャレンジ!		16:20-17:10	新年長~新小6	7名	みんなが憧れるバク転にチャレンジするコースです!初めて挑戦するお子さまや、段階的に練習したいお子さま向けに丁寧に指導します。安全に配慮しながら、一人ひとりのペースに合わせて練習を進めるので安心!バク転に挑戦して、自信と達成感を手に入れよう! <small>参加条件あり プリッジ・壁倒立が一人でできること</small>	【非会員様】 2,900円
上級クラス対象 市民大会対策講座 2種目低学年 ゆか 技練習	4/5(日)	10:00-10:50	新小1~新小3	12名	体操上級クラスが出場する市民大会に向けた対策講座です。チェック形式で応援や声の出し方も練習します。演技をより一層仕上げ、質を高めて大会に臨むためにも、是非ご参加ください。 <small>参加条件あり 武蔵新城gym体操上級クラス在籍者</small>	【短期レッスンチケット1回】 2,700円
2種目低学年 ゆか・跳び箱通し練習		11:20-12:10				【回数券3回】 7,800円
マット 鉄棒 トランポリン		15:00-15:50	2歳半~新年少	5名	はじめての習い事!たくさんのお子さまの器具を使って、楽しく体操を体験していただけます!お子様の「できたー!」をぜひ一緒に体験しましょう!	【会員様】 2,700円
鉄棒		16:20-17:10	新年中~新小4	6名	逆上がりが苦手な子、初めての子、もっと上手になりたい子など、それぞれのレベルに合わせて練習します!逆上がりを習得した子は、空中逆上がりなど、さらに高度な技にステップアップして挑戦できます!	【非会員様】 2,900円
施設開放		13:30-14:30	~新小4	混雑時制限	エアトランポリン・跳び箱・鉄棒など、施設の器具を自由に使用することが可能です! ※ご利用時、施設利用同意書にご同意いただく必要があります。 ※施設開放中の事故や怪我については、当社は一切の責任を負いません。それに伴う保険請求等もご対応しかねます。	無料

短期教室  
申込方法

### ① 会員登録 /当クラブのご利用が初めての方

マイページをお持ちでない方は、右のQRコード、またはHPから新規会員登録(無料)を行ってください。

### ② 体験予約

マイページの「予約」からご希望施設、日時を選択し、短期・単発・イベントから体験予約にお進みください。



水鳥寿思 代表

アテネ五輪体操団体金メダリスト  
リオ・東京・パリ五輪体操男子日本代表監督

Mizutori Sports Club  
梶が谷studio

川崎市高津区末長一丁目9番1号 スタイリオ梶が谷MALL7階

梶が谷駅から徒歩1分

