

4月単発レッスン

4/4(土)

SCHEDULE スケジュール

持ち物

動きやすい服装、飲み物、必要あれば汗拭きタオル
*なわとびクラスは縄跳びと内履きもご持参ください。



4/4(土)	
10:00	10:00-10:50 はじめてのなわとび教室 新年長～新小6
11:00	11:20-12:10 二重跳び・色々な技に挑戦! 新年長～新小6
12:00	
13:00	13:30-14:30 施設無料開放 ～新小3
14:00	
15:00	15:00-15:50 逆立ち・側転をマスターしよう! 新年長～新小6
16:00	16:20-17:10 憧れのバク転にチャレンジ! 新年長～新小6
17:00	



CLASS クラス内容

コース	日程	時間	対象年齢	定員	内容	価格(税込)
縄跳び	4/4(土)	10:00-10:50	新年長～新小6	7名	なわとびが初めての子や苦手な子向けに、跳ぶ時のポイントを一つひとつ丁寧に説明しながら練習します！たくさん練習して、上手に跳べるように頑張ろう！	[会員様] 2,700円 [非会員様] 2,900円
縄跳び		11:20-12:10	新年長～新小6	7名	なわとびの応用コースです！二重跳び、ハヤブサ技などに挑戦したい方はぜひご参加ください！さまざまな技を練習して、コツをつかもう！ <small>参加条件 前跳び連続が30回以上できる</small>	
マット		15:00-15:50	新年長～新小6	14名	体操の基本となる、逆立ちやきれいに足の上がった側転ができるようにたくさん練習してみましょう！	
マット		16:20-17:10	新年長～新小6	14名	みんなが憧れるバク転にチャレンジするコースです！初めて挑戦するお子さまや、段階的に練習したいお子さま向けに丁寧に指導します。安全に配慮しながら、一人ひとりのペースに合わせて練習を進めるので安心！バク転に挑戦して、自信と達成感を手に入れよう！ <small>参加条件 フリッジ・壁倒立が一人でできること</small>	
施設無料開放		13:30-14:30	～新小3	混雑時制限	空気で跳ねるマット・跳び箱・鉄棒など、施設の器具を自由に使用することが可能です！ <small>※ご利用時、施設利用同意書にご同意いただく必要があります。 ※施設開放中の事故や怪傷については、当社は一切の責任を負いません。それに伴う保険請求等もご対応しかねます。 ※園内混雑時は入場制限を設ける場合がございます。</small>	無料

短期教室
申込方法

① 会員登録 / 当クラブのご利用が初めての方

マイページをお持ちでない方は、右のQRコード、またはHPから新規会員登録(無料)を行ってください。

② 体験予約

マイページの「予約」からご希望施設、日時を選択し、短期・単発・イベントから体験予約にお進みください。



水鳥寿思 代表

アテネ五輪体操団体金メダリスト
リオ・東京・パリ五輪体操男子日本代表監督

Mizutori Sports Club
向ヶ丘遊園studio

神奈川県川崎市多摩区登戸 2121-1 GINZA FOREST3階

向ヶ丘遊園駅から徒歩1分 登戸駅から徒歩9分

