

「できた!」が心を強くする!

3月26~28日  
30.31日

Mizutori  
Sports Club

春の  
短期

体操教室

参加特典

定期クラス **無料体験クーポン** プレゼント!

さらに参加後の即入会で **初期費用 3,000 円OFF!**

水鳥寿思 代表

アテネ五輪体操団体金メダリスト  
リオ・東京・パリ五輪体操男子日本代表監督

Mizutori Sports Club  
梶が谷studio

川崎市高津区末長一丁目9番1号 スタイリオ梶が谷MALL7階

梶が谷駅から徒歩1分



	3/26(木)	3/27(金)	3/28(土)	3/30(月)	3/31(火)
9:00			9:00-9:50 かけっこ教室 足を速くしよう! 新年中~新小1		
10:00	10:00-10:50 みんなで楽しく! 体操教室 新年少~新年長	10:00-10:50 逆上がりを できるように頑張ろう! 新年中~新小4	10:00-10:50 かけっこ教室 足を速くしよう! 新小1~新小3	10:00-10:50 みんなで楽しく! 体操教室 新年少~新年長	10:00-10:50 憧れのバク転に チャレンジ! 新年長~新小6
11:00	11:20-12:10 学校体育のレベルアップ! 体操教室 新年長~新小4	11:20-12:10 空中逆上がり・空中前回りに チャレンジ! 新年中~新小4	11:20-12:10 逆立ち・側転を マスターしよう! 新年長~新小6	11:20-12:10 学校体育のレベルアップ! 体操教室 新年長~新小4	11:20-12:10 アクロバット特訓 (バク転・前宙・転回) 新年長~新小6
13:00	13:30-14:30 施設無料開放 新年少~新小4		予約不要	13:30-14:30 施設無料開放 新年少~新小4	
14:00	13:30-14:30 施設無料開放 新年少~新小4		予約不要	13:30-14:30 施設無料開放 新年少~新小4	
15:00	15:00-15:50 前跳び・あや跳びに挑戦 新年長~新小6	15:00-15:50 はじめての新体操 新年中~新年長		15:00-15:50 跳び箱苦手を 克服しよう! 新年中~新小3	15:00-15:50 はじめての新体操 新年中~新年長
16:00	16:20-17:10 二重跳び・色々な技に挑戦 新年長~新小6	16:20-17:10 はじめての新体操 新小1~新小6		16:20-17:10 頭はね跳び・転回跳び にチャレンジ! 新年長~新小4	16:20-17:10 はじめての新体操 新小1~新小6

クラス内容

コース	日程	時間	対象年齢	定員	内容	価格(税込)
マット 鉄棒 トランポリン みんなで楽しく!体操教室	3/26(木) 3/30(月)	10:00-10:50	新年少~新年長	7名	"マット・鉄棒・トランポリン"の3種目を、それぞれのレベルに合わせて練習します。側転や逆上がりに挑戦!トランポリンで高く跳んでみよう!体操教室を検討の方や、身体を動かしたいお子さまにおすすめのコースです!	[全員様] 2,700円 [非全員様] 2,900円
マット 鉄棒 トランポリン 学校体育のレベルアップ! 体操教室	3/26(木) 3/30(月)	11:20-12:10	新年長~新小4	7名	"マット・鉄棒・トランポリン"の3種目を、それぞれのレベルに合わせて練習します。側転や逆上がりに挑戦!トランポリンで高く跳んでみよう!体操教室を検討の方や、身体を動かしたいお子さまにおすすめのコースです!	
マット 憧れのバク転にチャレンジ!	3/31(火)	10:00-10:50	新年長~新小6	14名	みんなが憧れるバク転にチャレンジするコースです!初めて挑戦するお子さまや、段階的に練習したいお子さま向けに丁寧に指導します。安全に配慮しながら、一人ひとりのペースに合わせて練習を進めるので安心!バク転に挑戦して、自信と達成感を手に入れよう! <small>[追加料金] フリッジ・壁倒立が一人でできること</small>	
マット 逆立ち・側転 をマスターしよう!	3/28(土)	11:20-12:10	新年長~新小6	7名	体操の基本となる、逆立ちやきれいに足の上がった側転ができるようにたくさん練習してみましょう!	
マット アクロバット特訓 (バク転・転回・前宙)	3/31(火)	11:20-12:10	新年長~新小6	14名	色々なアクロバット技にチャレンジするコースです!普段はチャレンジできない難しい技にチャレンジしてアクロバットを楽しもう! <small>[追加料金] フリッジ・壁倒立が一人でできること</small>	
跳び箱 跳び箱苦手を克服しよう! 開脚跳び・台上前転	3/30(月)	15:00-15:50	新年中~新小3	7名	跳び箱が苦手な子、もう少し上手に跳べるようになりたい子など、基本となる開脚跳びと台上前転を個々のレベルに合わせて練習します!	
跳び箱 頭はね跳び・転回跳びに チャレンジ!	3/30(月)	16:20-17:10	新年長~新小4	7名	跳び箱が得意な子、難しい技にチャレンジしたい子など、レベルアップした跳び方を個々のレベルに合わせてチャレンジします! <small>[追加料金] 開脚跳び、台上前転が一人でできること</small>	
鉄棒 逆上がりをできるように 頑張ろう!	3/27(金)	10:00-10:50	新年中~新小4	6名	逆上がりが苦手な子、初めての子、もっと上手になりたい子など、それぞれのレベルに合わせて練習します!逆上がりを習得した子は、空中逆上がりなど、さらに高度な技にステップアップして挑戦できます! <small>[追加料金] 逆上がりが一人でできること</small>	
鉄棒 空中逆上がり・空中前回りに チャレンジ!	3/27(金)	11:20-12:10	新年中~新小4	6名	逆上がりを習得した子は、空中逆上がり、空中前回り、さらに高度な技にステップアップして挑戦するクラスです! <small>[追加料金] 逆上がりが一人でできること</small>	
新体操 はじめての新体操	3/27(金) 3/31(火)	15:00-15:50 16:20-17:10	新年中~新年長 新小1~新小6	6名	柔軟、フープ、ボール、リボンを体験していただきます。新体操ってどんなことをするのか?と気になっている方は、ぜひこのクラスにご参加ください!	
縄跳び 前跳び・あや跳びに挑戦	3/26(木)	15:00-15:50	新年長~新小6	7名	ポイントを一つ一つ丁寧に説明し、前跳びとあや跳びを跳べるように練習します!学校では教わらない技も特別に教えちゃいます!たくさん練習して、上手に跳べるように頑張ろう!	
縄跳び 二重跳び・色々な技に挑戦	3/26(木)	16:20-17:10	新年長~新小6	7名	なわとびの応用コースです!二重跳び、ハヤブサ技などに挑戦したい方はぜひご参加ください!さまざまな技を練習して、コツをつかんでみよう! <small>[追加料金] 前跳び連続が30回以上できる</small>	
かけっこ かけっこ教室 足を速くしよう!	3/28(土)	9:00-9:50 10:00-10:50	新年中~新小1 新小1~新小3	12名	「もっと速く走りたい!」「運動会で1位を取りたい!」そんな子どもたちのための、走ることに特化したクラスです!!	
施設開放 施設無料開放	3/26(木) 27(金) 30(月) 31(火)	13:30-14:30	新年少~新小4	20名	エアトランポリン・跳び箱・鉄棒など、施設の器具を自由に使用することが可能です! ※ご利用時、施設利用同意書にご同意いただく必要があります。 ※施設開放中の事故や怪我については、当社は一切の責任を負いません。それに伴う保険請求等もご対応しかねます。	無料



短期教室  
申込方法



- 1 会員登録 /当クラブのご利用が初めての方  
マイページをお持ちでない方は、左のQRコード、またはHPから新規会員登録(無料)を行ってください。
- 2 体験予約  
マイページの「予約」からご希望施設、日時を選択し、短期・単発・イベントから体験予約にお進みください。

短期教室参加特典適用条件  
初期費用割引: ※短期教室参加の翌日23:59までの入会申込みで、初期費用から3,000円引きとなります。※「紹介割」との併用が可能です。(「家族割」等その他の特典が適用される場合は、併用できません。※非会員様(スポット利用者)が対象となります。  
定期クラス体験無料クーポン: ※短期教室ご参加が条件となり、非会員様(スポット利用者)が対象となります ※クーポン有効期限2026年4月末(体験日は2026年4月末以降でも可能です)