

「できた!」が心を強くする!

3/26(木)~

3/29(日)

Mizutori
Sports Club

春の
短期

体操教室

参加特典

定期クラス **無料体験クーポン** プレゼント!

さらに参加後の即入会で **初期費用 3,000円OFF!**

水鳥寿思 代表

アテネ五輪体操団体金メダリスト
リオ・東京・パリ五輪体操男子日本代表監督

Mizutori Sports Club
向ヶ丘遊園studio

神奈川県川崎市多摩区登戸 2121-1 GINZA FOREST3階

向ヶ丘遊園駅から徒歩1分 登戸駅から徒歩9分



SCHEDULE

スケジュール

持ち物

動きやすい服装、飲み物、必要あれば汗拭きタオル
*なわとびクラスは縄跳びと内履きもご持参ください。



	3/26(木)	3/27(金)	3/28(土)	3/29(日)
10:00	10:00-10:50 はじめての体操体験! 2歳半~新年少	10:00-10:50 はじめての体操体験! 2歳半~新年少	10:00-10:50 はじめてのなわとび教室 新年長~新小6	10:00-10:50 逆立ち・側転を マスターしよう! 新年長~新小6
11:00	11:20-12:10 みんなで楽しく! 体操教室 新年中~新年長	11:20-12:10 みんなで楽しく! 体操教室 新年中~新年長	11:20-12:10 二重跳び・色々な技に 挑戦! 新年長~新小6	11:20-12:10 憧れのバク転に チャレンジ! 新年長~新小6
12:00				
13:00				
14:00	13:30-14:30 施設無料開放 ~新小3		予約 不要	13:30-14:30 施設無料開放 ~新小3
15:00	15:00-15:50 逆立ち・側転を マスターしよう! 新年長~新小6	15:00-15:50 逆上がりを できるように頑張ろう! 新年中~新小4		15:00-15:50 跳び箱苦手を 克服しよう! 新年中~新小3
16:00	16:20-17:10 憧れのバク転に チャレンジ! 新年長~新小6	16:20-17:10 空中逆上がり・空中前回り にチャレンジ! 新年長~新小4		16:20-17:10 頭はね跳び・転回跳びに チャレンジ! 新年長~新小4
17:00				



クラス内容

コース	日程	時間	対象年齢	定員	内容	価格(税込)				
マット 跳び箱 鉄棒	はじめての体操体験!	3/26(木)	10:00-10:50	10名	はじめての習い事! たくさんのお道具を使って、楽しく体操を体験していただけます! お子様の「できたー!」をぜひ一緒に感じましょう!					
		3/27(金)	10:00-10:50	2歳半~ 新年少			10名			
マット 跳び箱 鉄棒	みんなで楽しく! 体操教室	3/26(木)	11:20-12:10	12名	マット・跳び箱・鉄棒の3種目を、それぞれのレベルに合わせて練習します。側転や逆上りに挑戦! かっこよく跳び箱もマスターしよう! 体操教室を検討中の方や、身体を動かしたいお子さまにおすすめのコースです!					
		3/27(金)	11:20-12:10	新年中~ 新年長			12名			
マット	逆立ち・側転を マスターしよう!	3/26(木)	15:00-15:50	14名	体操の基本となる、逆立ちやきれいに足の上上がった側転ができるようにたくさん練習してみましょう!					
		3/29(日)	10:00-10:50	新年長~ 新小6			14名			
マット	憧れのバク転に チャレンジ!	3/26(木)	16:20-17:10	14名	みんなが憧れるバク転にチャレンジするコースです! 初めて挑戦するお子さまや、段階的に練習したいお子さま向けに丁寧に指導しながら、一人ひとりのペースに合わせて練習を進めるので安心! バク転に挑戦して、自信と達成感を手に入れよう! 参加条件 ブリッジ・壁団立が一人でできること					
		3/29(日)	11:20-12:10	新年長~ 新小6			14名			
鉄棒	逆上がりを できるように頑張ろう!	3/27(金)	15:00-15:50	14名	逆上がりが苦手な子、初めての子、もっと上手になりたい子など、それぞれのレベルに合わせて練習します! 逆上がりを習得した子は、空中逆上がりなど、さらに高度な技にステップアップして挑戦できます!	(会員様) 2,700円				
鉄棒	空中逆上がり・空中前回りに チャレンジ!	3/27(金)	16:20-17:10	14名	逆上がりを習得した子は、空中逆上がり、空中前回り、さらに高度な技にステップアップして挑戦するクラスです! 参加条件 逆上がりが一人でできること	(非会員様) 2,900円				
縄跳び	はじめてのなわとび教室	3/28(土)	10:00-10:50	7名	なわとびが初めての子や苦手な子向けに、跳ぶ時のポイントの一つひとつ丁寧に説明しながら練習します! たくさん練習して、上手に跳べるように頑張ろう!					
縄跳び	二重跳び・色々な技に挑戦!	3/28(土)	11:20-12:10	7名	なわとびの応用コースです! 二重跳び、ハヤブサ技などに挑戦したい方はぜひご参加ください! さまざまな技を練習して、コツをつかもう! 参加条件 前跳び連続が30回以上できる					
跳び箱	跳び箱苦手を克服しよう! 開脚跳び・台上前転	3/29(日)	15:00-15:50	14名	跳び箱が苦手な子、もう少し上手に跳べるようになりたい子など、基本となる開脚跳びと台上前転を個々のレベルに合わせて練習します!					
跳び箱	頭はね跳び・転回跳びに チャレンジ!	3/29(日)	16:20-17:10	14名	跳び箱が得意な子、難しい技にチャレンジしたい子など、レベルアップした跳び方を個々のレベルに合わせてチャレンジします! 参加条件 開脚跳び、台上前転が一人でできること					
施設無料開放					3/26(木) 3/27(金) 3/29(日)	13:30-14:30	~新小3	混雑時 制限	空気で跳ねるマット・跳び箱・鉄棒など、施設の器具を自由に使用することが可能です! ※ご利用時、施設利用同意書にご同意いただく必要があります。 ※施設開放中の事故や怪傷については、当社は一切の責任を負いません。それに伴う保険請求等もご対応しかねます。 ※館内混雑時は入場制限を設ける場合がございます。	無料



短期教室 申込方法



- ① 会員登録 / 当クラブのご利用が初めての方
マイページをお持ちでない方は、左のQRコード、またはHPから新規会員登録(無料)を行ってください。
- ② 体験予約
マイページの「予約」からご希望施設、日時を選択し、短期・単発・イベントから体験予約にお進みください。

短期教室参加特典適用条件
初期費用割引: ※短期教室参加の翌日23:59までの入会申込みで、初期費用から3,000円引きとなります。※「紹介割」との併用が可能です。(「家族割」等その他の特典が適用される場合は、併用できません。※非会員様(スポット利用者)が対象となります。
定期クラス体験無料クーポン: ※短期教室ご参加が条件となり、非会員様(スポット利用者)が対象となります ※クーポン有効期限2026年4月末(体験日は2026年4月末以降でも可能です)