

「できた！」が心を強くする！

2025

12/27



冬の短期体操教室

SCHEDULE

	12/27(土)
9:00	9:00-9:50 はじめての チアリーディング 年中～小4
10:00	10:20-11:10 逆立ち・側転を マスターしよう！ 年中～小6
11:00	
12:00	11:40-12:30 憧れのバク転に チャレンジ！ 年長～小3 <small>参加条件あり</small>
13:00	

CLASS CONTENT

コース	日程	時間	対象年齢	定員	内容
チア	12/27(土)	9:00-9:50	年中～小4	6名	チアリーディングがはじめてのお子さま向けのクラスです。 スタンツ（組体操）・ダンス・タンブリングを通して、楽しくチアリーディングに挑戦しましょう！
マット		10:20-11:10	年中～小6	6名	ロンドートやバク転の基本となる倒立や側転の練習ができるコースです！
		11:40-12:30	年長～小3	6名	憧れのバク転を体験してみませんか？ 安全な補助で誰でもバク転を体験することができます！ <small>参加条件 ブリッジ・壁倒立が一人でできること</small>

短期教室申込方法



- 会員登録 / 当クラブのご利用が初めての方
マイページをお持ちでない方は、左のQRコード、またはHPから新規会員登録（無料）を行ってください。

② 体験予約

マイページの「予約」からご希望施設、日時を選択し、短期・単発・イベントから体験予約にお進みください。

水鳥寿思 代表 アテネ五輪体操団体金メダリスト
リオ・東京・パリ五輪体操男子日本代表監督

持ち物

動きやすい服装、飲み物、必要あれば汗拭きタオル
*チアリーディングクラスは内履きもご持参ください。

参加費 会員 2,700円

非会員 2,900円

キャンセル規定

【キャンセル方法】

- レッスンのキャンセルはマイページからお願いします。
- キャンセル、短期教室のチケットは返却され、別日または次回の短期教室で利用可能です。
- 【返金について】
 - レッスン開始30分前までのキャンセル：参加代金の100%を返金
 - レッスンのキャンセル返金をご希望の場合は、マイページのメッセージ機能、LINE、メールなどでご連絡ください（マイページからのキャンセル処理のみでは、ご返金されません）
 - 無断欠席または開始30分前以降のキャンセル：返金不可（ただし、次回の短期教室でチケットとして利用可能）

お問い合わせ・教室の詳細・お申込みは
WebサイトまたはLINEから

<https://mizutori-sc.com>

ミズトリスポーツクラブ 検索



Mizutori Sports Club
フロンタウン生田教室

川崎市多摩区生田1-1-1 Anker フロンタウン生田 スタジオA

中野島駅から徒歩15分 生田駅から徒歩15分