

「できた！」が心を強くする！

2025

12/27.28



冬の

# 短期体操教室

マット、跳び箱、鉄棒、アクロバット  
冬のうちに LEVEL UP!

大人の体操クラス体験レッスン  
マンツーマンのパーソナルレッスン も受付中！

大人も通える体操教室  
成人フィットネスクラス

GYM CORE

マンツーマンの集中レッスン  
個々に合わせた充実指導

パーソナル  
レッスン



短期教室  
申込方法



- ① 会員登録 /当クラブのご利用が初めての方  
マイページをお持ちでない方は、左のQRコード、または  
HPから新規会員登録（無料）を行ってください。

- ② 体験予約  
マイページの「予約」からご希望施設、日時を選択し、  
短期・単発・イベントから体験予約にお進みください。

神経系が急速に発達するといわれる幼少期に  
運動能力を伸ばしましょう！



水鳥寿思 代表 アテネ五輪体操団体金メダリスト  
リオ・東京・パリ五輪体操男子日本代表監督

参加費 会員 2,700円 非会員 2,900円

参加特典

即入会特典！初期費用割引!!

5,000 円引き

※短期教室参加の翌日23:59までの入会お申込みで、初期費用から5,000円引きとなります。  
※「紹介割」との併用が可能です。（「家族割」等の他の特典が適用される場合は、併用できません。）  
※非会員様（スポット利用者）が対象となります。

短期教室ご参加いただいた方に  
「定期クラス無料体験クーポン」をプレゼント

短期教室ご参加が条件となり、非会員様（スポット利用者）が対象となります  
クーポン有効期限2026年2月末（体験日は2026年2月末以降でも可能です）

キャンセル規定

【キャンセル方法】  
・レッスンのキャンセルはマイページからお願いします。  
・キャンセル、短期教室のチケットは返還され、別日または次回の短期教室で利用可能です。  
【返金について】  
・レッスン開始30分前までのキャンセル：参加代金の100%を返金  
・レッスンのキャンセル返金をご希望の場合は、マイページのメッセージ機能、LINE、メールなどでご連絡ください（マイページからのキャンセル処理のみでは、ご返金されません）  
・無断欠席または開始30分前以降のキャンセル：返金不可  
(ただし、次回の短期教室でチケットとして利用可能)

お問い合わせ・教室の詳細・お申込みは  
WebサイトまたはLINEから

<https://mizutori-sc.com>

ミズトリスポーツクラブ 検索

公式LINE



## Mizutori Sports Club フロンタウンさぎぬま教室

川崎市宮前区土橋 3-1-1 フロンタウンさぎぬま内

駅 薩摩駅から徒歩3分

# SCHEDULE

持ち物

動きやすい服装、飲み物、必要あれば汗拭きタオル

	12/27(土)	12/28(日)
9:00		
10:00	9:30~10:20 学校体育のレベルアップ！体操教室 年長～小6	10:00~10:50 学校体育のレベルアップ！体操教室 年長～小6
11:00	10:40~11:30 憧れのバク転にチャレンジ！ 小1～小6	11:20~12:10 憧れのバク転にチャレンジ！ 小1～小6
12:00		
13:00		
14:00		13:40~14:30 逆立ち・側転をマスターしよう！ 年長～小6
15:00		15:00~15:50 逆上がりをできるように頑張ろう！ 年長～小6
16:00		16:20~17:10 跳び箱苦手を克服しよう！ 年長～小6
17:00		

## CLASS

### クラス内容

コース	日程	時間	対象年齢	定員	内容	価格(税込)
マット 跳び箱 鉄棒	学校体育のレベルアップ！ 体操教室	12/27(土)	9:30~10:20	年長～小6	マット・跳び箱・鉄棒の3種目を練習します！ 学校体育が苦手でも大丈夫！跳び箱をたくさん跳んで、自信をつけよう！ 鉄棒でクリッと逆上がりもマスター！それぞれのレベルに合わせて練習を進めるので安心です！	[会員様] 2,700円 (非会員様) 2,900円
		12/28(日)	10:00~10:50	6名		
マット	憧れのバク転にチャレンジ！	12/27(土)	10:40~11:30	小1～小6	みんなが憧れるバク転にチャレンジするコースです！ 初めて挑戦するお子さまや、段階的に練習したいお子さま向けに丁寧に指導します。 安全に配慮しながら、一人ひとりのペースに合わせて練習を進めるので安心！ バク転に挑戦して、自信と達成感を手に入れよう！	[会員様] 2,700円 (非会員様) 2,900円
		12/28(日)	11:20~12:10	6名		
マット	逆立ち・側転をマスターしよう！	12/28(日)	13:40~14:30	年長～小6	体操の基本となる、逆立ちやきれいに足の上がった側転ができるように たくさん練習してみましょう！	
鉄棒	逆上がりをできるように頑張ろう！	12/28(日)	15:00~15:50	年長～小6	逆上がりが苦手な子、初めての子、もっと上手になりたい子など、それぞれのレベルに合わせて練習します！ 逆上がりを習得した子は、空中逆上がりなど、さらに高度な技にステップアップして挑戦できます！	
跳び箱	跳び箱苦手を克服しよう！ 開脚跳び・台上前転	12/28(日)	16:20~17:10	年長～小6	跳び箱が苦手な子、もう少し上手に跳べるようになりたい子など、 基本となる開脚跳びと台上前転を個々のレベルに合わせて練習します！	

