

「できた!」が心を強くする!

2025

10/13.28
29.31



登録者数100万人!体操系Youtuber

Mizutoriアンバサダーシダックスも利用中!

10月 単発レッスン

鉄棒、跳び箱、マット、アクロバット

秋のうちに LEVEL UP!

参加費

会員 2,700 円 非会員 2,900 円

大人の体操クラス体験レッスン
マンツーマンのパーソナルレッスン も受付中!

短期教室
申込方法

① 会員登録 /当クラブのご利用が初めての方

マイページをお持ちでない方は、右のQRコード、またはHPから新規会員登録(無料)を行ってください。



② 体験予約

マイページの「予約」からご希望施設、日時を選択し、短期・単発・イベントから体験予約にお進みください。

キャンセル規定

大人も通える体操教室
成人フィットネスクラス

GYM CORE



マンツーマンの集中レッスン
個々に合わせた充実指導

パーソナル
レッスン



神経系が急速に発達するといわれる幼少期に
運動能力を伸ばしましょう!

水鳥寿思 代表 アテネ五輪体操団体金メダリスト
リオ・東京・パリ五輪体操男子日本代表監督

【キャンセル方法】

- ・レッスンのキャンセルはマイページからお願いします。
- ・キャンセル、短期教室のチケットは返還され、別日または次回の短期教室で利用可能です。

【返金について】

- ・レッスン開始30分前までのキャンセル：参加代金の100%を返金
- ・レッスンのキャンセル返金をご希望の場合は、マイページのメッセージ機能、LINE、メールなどでご連絡ください(マイページからのキャンセル処理のみでは、ご返金されません)
- ・無断欠席または開始30分前以降のキャンセル：返金(ただし、次回の短期教室でチケットとして利用可能)

Mizutori Sports Club 武蔵新城gym2号館

神奈川県川崎市中原区上小田中 1-10-30

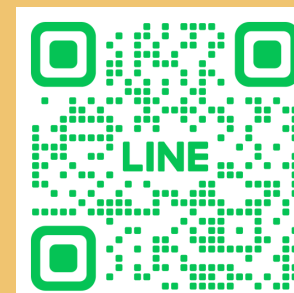
武蔵新城駅から徒歩12分 宮内西バス停留場から徒歩3分

お問い合わせ・教室の詳細・お申し込みは
WebサイトまたはLINEから

https://mizutori-sc.com

ミズトリスポーツクラブ 検索

公LINE



待ってんねす

SCHEDULE

スケジュール

持ち物

動きやすい服装、飲み物、必要あれば汗拭きタオル
なわとびクラスは縄跳びと内履きをご持参ください。

10/13(月)		10/28(火)	10/29(水)		10/31(金)	
9:00						
9:30-10:20	はじめての 新体操 小1~小3	15:30-16:20	15:30-16:20	15:30-16:20	15:30-16:20	15:30-16:20
10:00		はじめての 新体操 年中~年長	はじめての 新体操 年中~年長	はじめての トランポリン 年長~小3	はじめての 新体操 年中~年長	はじめての なわとび教室 年長~小6
10:40-11:30	フープ特訓 小1~中3 <small>参加条件あり</small>	16:40-17:30	16:40-17:30	16:40-17:30	16:40-17:30	16:40-17:30
11:00		クラブ特訓 小1~中3 <small>参加条件あり</small>	柔軟・つま先 ルルベ特訓 小1~中3 <small>参加条件あり</small>	はじめての トランポリン 年長~小3	ボール・リボン特訓 小1~中3 <small>参加条件あり</small>	2重跳び いろいろな技に挑戦! 年長~小6 <small>参加条件あり</small>
11:50-12:40	ボール特訓 小1~中3 <small>参加条件あり</small>	17:50-18:40	17:50-18:40	17:50-18:40	17:50-18:40	17:50-18:40
12:00		リボン特訓 小1~中3 <small>参加条件あり</small>	美しい演技を 目指して練習しよう! 小1~中3 <small>参加条件あり</small>	はじめての トランポリン 小4~小6	クラブ・フープ特訓 小1~中3 <small>参加条件あり</small>	はじめての リズムなわとび 年長~小6 <small>参加条件あり</small>
13:00						

CLASS

クラス内容

コース	日程	時間	対象年齢	定員	内容	価格(税込)	
新体操	はじめての 新体操	10/13(月)	9:30-10:20	小1~小3	6	柔軟、フープ、ボール、リボンを体験していただきます。 新体操ってどんなことをするのか?と気になっている方は、ぜひこのクラスにご参加ください!	
		10/28(火)	15:30-16:20	年中~年長	6		
		10/29(水)	15:30-16:20		6		
		10/31(金)	15:30-16:20		6		
	フープ特訓	10/13(月)	10:40-11:30	小1~中3	6	フープの基本操作を練習するクラスです! 回し、転がし、基本的な投げ・受けの練習を行います。 <small>参加条件 新体操経験者の方</small>	
	ボール特訓	10/13(月)	11:50-12:40	小1~中3	6	クラブの基本操作を練習するクラスです! 基本的な回し、小さな投げ受けの練習を行います。 <small>参加条件 新体操経験者の方</small>	
	クラブ特訓	10/28(火)	16:40-17:30	小1~中3	6	クラブの基本操作を練習するクラスです! 基本的な回し、小さな投げ受けの練習を行います。 <small>参加条件 新体操経験者の方</small>	
	リボン特訓	10/28(火)	17:50-18:40	小1~中3	6	リボンの基本操作を練習するクラスです! らせん、だけいなどの操作や、投げの練習を行います。 <small>参加条件 新体操経験者の方</small>	
	柔軟・つま先・ルルベ特訓	10/29(水)	16:40-17:30	小1~中3	6	美しい演技を行うために必要な、柔軟・つま先・ルルベの特訓を行います! 継続して練習すると効果を実感する方が多いトレーニングをレクチャーします! <small>参加条件 新体操経験者の方</small>	
美しい演技を 目指して練習しよう!	10/29(水)	17:50-18:40	小1~中3	6	全身を大きく使って、美しくしなやかな動きができるように練習しましょう! 練習の後半は音楽に合わせてながら美しく動いてみましょう! <small>参加条件 新体操経験者の方</small>		
ボール・リボン特訓	10/31(金)	16:40-17:30	小1~中3	6	ボールとリボンの基本操作を特訓するクラスです!ボールでは、つき、転がし、基本的な 投げ・受けの練習、リボンでは、らせんや蛇形、基本的な投げ・受けの練習を行います。 <small>参加条件 新体操経験者の方</small>		
クラブ・フープ特訓	10/31(金)	17:50-18:40	小1~中3	6	クラブとフープの基本操作を特訓するクラスです!クラブでは、基本的な回しや小さい投げ・ 受けの練習、フープでは、基本的な回しや転がし、基本的な投げ・受けの練習を行います。 <small>参加条件 新体操経験者の方</small>		
トラン ポリン	はじめての トランポリン	10/29(水)	15:30-16:20	年長~小3	6	初心者大歓迎! 跳び方や初心者でもできる簡単な技を通してトランポリンの楽しさを体験して もらいます。特別なスキルは必要ありません!ぜひお気軽にご参加ください!	
			16:40-17:30	年長~小3	6		
			17:50-18:40	小4~小6	6		
なわ とび	はじめての なわとび教室	10/31(金)	15:30-16:20	年長~小6	7	なわとびが初めての子や苦手な子向けに、跳ぶ時のポイントの一つひとつ丁寧に説明しながら 練習します!たくさん練習して、上手に跳べるように頑張ろう!	
		10/31(金)	16:40-17:30	年長~小6	7	なわとびの応用コースです!2重跳び、ハヤブサ技などに挑戦したい方はぜひご参加くださ い!さまざまな技を練習して、コツをつかんでみよう! <small>参加条件 前跳び20回以上ができる</small>	
		10/31(金)	17:50-18:40	年長~小6	7	音楽に合わせてなわとびを跳んでみよう!前跳びやグーパー跳び、ケンケン跳びなどを練習して音楽に合わせながら のなわとびにチャレンジ! <small>参加条件 前跳び連続30回以上ができる</small>	