

バッジテストについて

■バッジテストとは

バッジテストは、日本体操協会が定めるトランポリンの公式の検定試験です。級は 5 級から 1 級までの 5 段階に分かれており、各級は 10 個の技を連続で行う構成になっています。さらに、3 級以上ではトランポリン上でボールをキャッチする「ボール検定」も加わります。合格された方には、後日、日本体操協会より 認定証とバッジが送付されます。当クラブでは、合格を目指して通常のレッスンに加え、試験前には対策レッスンも開講しております。

■参加規程

バッジテストは 5 級から順番に受検 していただきます。1 回のテストで、最大 3 つの級まで連続して受検することが可能です。級を飛ばして受検することはできません。(例: 5 級 → 4 級 → 3 級の順に進みます) 3 級・2 級・1 級の「ボール検定」は、それぞれの級の演技種目に 合格した方のみ受検することができます。過去に合格級をお持ちの方は、合格した級の次の級から受検が可能です。

■試験の簡単な流れ

1. 受付
2. 準備体操
3. 班分け
4. 班ごとの練習 (数回実施)
5. テスト実施 (1 人 1 回)

※失敗した場合は、同じ班の試技が終わった後に 1 回だけやり直しが可能