

「できた!」が心を強くする!

2025

10/28.30.31



登録者数100万人! 体操系Youtuber

Mizutoriアンバサダーシダックスも利用中!

# 10月 単発レッスン

鉄棒、跳び箱、マット、アクロバット

秋のうちに LEVEL UP!

参加費

会員 2,700 円 非会員 2,900 円

大人の体操クラス体験レッスン  
マンツーマンのパーソナルレッスン も受付中!

短期教室  
申込方法

① 会員登録 /当クラブのご利用が初めての方  
マイページをお持ちでない方は、右のQRコード、または  
HPから新規会員登録(無料)を行ってください。



② 体験予約  
マイページの「予約」からご希望施設、日時を選択し、  
短期・単発・イベントから体験予約にお進みください。

大人も通える体操教室  
成人フィットネスクラス

GYM CORE



マンツーマンの集中レッスン  
個々に合わせた充実指導

パーソナル  
レッスン



神経系が急速に発達するといわれる幼少期に  
運動能力を伸ばしましょう!

水鳥寿思 代表 アテネ五輪体操団体金メダリスト  
リオ・東京・パリ五輪体操男子日本代表監督

キャンセル規定

【キャンセル方法】

・レッスンのキャンセルはマイページからお願いします。  
・キャンセル、短期教室のチケットは返還され、別日または次回の短期教室で利用可能です。

【返金について】

・レッスン開始30分前までのキャンセル：参加代金の100%を返金  
・レッスンのキャンセル返金をご希望の場合は、マイページのメッセージ機能、LINE、メール  
などでご連絡ください(マイページからのキャンセル処理のみでは、ご返金されません)  
・無断欠席または開始30分前以降のキャンセル：返金  
(ただし、次回の短期教室でチケットとして利用可能)

## Mizutori Sports Club 梶ヶ谷studio

川崎市高津区末長一丁目9番1号 スタイリオ梶が谷MALL7階

梶ヶ谷駅から徒歩1分

お問い合わせ・教室の詳細・お申し込みは  
WebサイトまたはLINE から

<https://mizutori-sc.com>

ミズトリスポーツクラブ | 検索

公LINE



待ってました

# SCHEDULE

## スケジュール

持ち物 動きやすい服装、飲み物、必要あれば汗拭きタオル

	10/28(火)	10/30(木)	10/31(金)
15:00			
16:00	15:30-16:30 <b>新体操ミニ</b> 年中~年長 <span>無料体験</span>	15:30-16:20 <b>かけっこ教室</b> 足を速くしよう! 年中~小2	15:30-16:20 <b>みんなで楽しく!</b> 体操教室 (マット・鉄棒・ミニトラ) 年小~年長
17:00	16:45-17:45 <b>新体操ジュニアA</b> 年長~小1 <span>無料体験</span>	16:40-17:30 <b>かけっこ教室</b> 足を速くしよう! 小1~小3	16:40-17:30 <b>小学生体操教室</b> (マット・鉄棒・トランポリン) 年長~小4
18:00	18:00-18:50 <b>逆上がりを</b> できるように頑張ろう! 年中~小4	17:50-18:40 <b>跳び箱苦手を</b> 克服しよう! 年長~小3	17:50-18:40 <b>空中逆上がり、空中前回り</b> にチャレンジ! 年長~小4 <span>参加条件あり</span>
19:00	19:10-20:00 <b>側転・逆立ちを</b> マスターしよう! 年長~小4	19:00-19:50 <b>練習中のアクロバット技を</b> たくさん練習しよう! 小1~小6 <span>参加条件あり</span>	19:00-19:50 <b>憧れのバク転に</b> チャレンジ! 年長~小6
20:00			
21:00			

# CLASS

## クラス内容

コース	日程	時間	対象年齢	定員	内容	価格(税込)	
マット 鉄棒 ミニトラ	みんなで楽しく!体操教室	10/31(金)	15:30-16:20	年少~年長	7	マット・鉄棒・ミニトランポリンの3種目を、それぞれのレベルに合わせて練習します。側転や逆上がりに挑戦!トランポリンで高く跳んでみよう!体操教室を検討中の方や、身体を動かしたいお子さまにおすすめのコースです!	[会員様] 2,700円 [非会員様] 2,900円
マット 鉄棒 ミニトラ	小学生体操教室	10/31(金)	16:40-17:30	年長~小4	7	マット・鉄棒・ミニトランポリンの3種目を練習します!学校体育が苦手でも大丈夫!トランポリンで高く大きく跳んでみよう!鉄棒でクルッと逆上がりもマスター!それぞれのレベルに合わせて練習を進めるので安心です!	
マット	憧れのバク転にチャレンジ!	10/31(金)	19:00-19:50	年長~小6	7	みんなが憧れるバク転にチャレンジするコースです!初めて挑戦するお子さまや、段階的に練習したいお子さま向けに丁寧に指導します。安全に配慮しながら、一人ひとりのペースに合わせて練習を進めるので安心!バク転に挑戦して、自信と達成感を手に入れよう!	
マット	練習中のアクロバット技をたくさん練習しよう!	10/30(木)	19:00-19:50	小1~小6	7	バク転やロンダート~バク転、ハンドスプリングなど、それぞれ練習中のアクロバット技を集中的に練習するコースです!段階的な基礎練習は行わないため、アクロバットや体操が初めての方は別のコースをご検討ください。 <span>参加条件</span> ロンダートが一人でできること	
マット	側転・逆立ちをマスターしよう!	10/28(火)	19:10-20:00	年長~小4	7	体操の基本となる、逆立ちやきれいに足の上だった側転ができるようにたくさん練習してみましょう!	
跳び箱	跳び箱苦手を克服しよう! 開脚跳び・台上前転	10/30(木)	17:50-18:40	年長~小3	7	跳び箱が苦手な子、もう少し上手に跳べるようになりたい子など、基本となる開脚跳びと台上前転を個々のレベルに合わせて練習します!	
鉄棒	逆上がりをできるように頑張ろう!	10/28(火)	18:00-18:50	年中~小4	6	逆上がりが苦手な子、初めての子、もっと上手になりたい子など、それぞれのレベルに合わせて練習します!逆上がりを習得した子は、空中逆上がりなど、さらに高度な技にステップアップして挑戦できます!	
鉄棒	空中逆上がり・空中前回りにチャレンジ!	10/31(金)	17:50-18:40	年長~小4	6	みんなの憧れ「空中逆上がり」「空中前回り」にチャレンジするクラスです。それぞれの技を習得するためのポイントやコツを分かりやすく説明しながら練習し、苦手を克服します! <span>参加条件</span> 逆上がりが一人でできること	
走り方	かけっこ教室 足を速くしよう!	10/30(木)	15:30-16:20 16:40-17:30	年中~小2 小1~小3	12 12	走り方の姿勢、腕振り、足の動きを練習し、速く走ることを目指します!どうすれば速く走れるかを実験を通して学び、考えながら練習することができます。足を速くして、さまざまなスポーツで活躍しよう!	
新体操	新体操ミニ	10/28(火)	15:30-16:30	年中~年長	8	新体操通常クラスの無料体験になります。 ※2回目の参加の方は1,100円の費用が発生します。	
新体操	新体操ジュニアA	10/28(火)	16:45-17:45	年長~小1	8	新体操通常クラスの無料体験になります。 ※2回目の参加の方は1,100円の費用が発生します。	無料体験