

体操をもっと身近に MizutoriSportsClub

武蔵新城gym2号館・9月単発レッスン

	9/20(土)	9/26(金)	
12:30			12:30
13:00	13:00-13:50 年中～年長 はじめての新体操		13:00
13:30			13:30
14:00			14:00
14:30	14:20-15:10 小1～小3 はじめての新体操		14:30
15:00			15:00
15:30		15:00-15:50 年中～年長 はじめての新体操	15:30
16:00	16:00-16:50 小1～中3 フープ・ボール基本操作特訓 ※参加条件あり		16:00
16:30		16:20-17:10 小1～小3 はじめての新体操	16:30
17:00			17:00
17:30			17:30
18:00		17:40-18:30 小1～中3 クラブ・リボン基本操作特訓 ※参加条件あり	18:00
18:30			18:30





シダックス
チャンネル



大人気Youtuber シダックスも利用中！

武蔵新城gym2号館・9月単発レッスン

お申し込みはこちらから



コース		日程	時間	対象年齢	コース内容	参加条件	定員	価格(税込)
新体操	はじめての新体操	9/20(土)	13:00-13:50	年中～年長	柔軟、フープ、ボール、リボンを体験していただきます。 新体操ってどんなことをするのか？と気になっている方は、ぜひこのクラスにご参加ください！	無し	10名	会員様：2,700円 非会員様：2,900円
		9/26(金)	15:00-15:50				6名	
		9/20(土)	14:20-15:10	小1～小3			10名	
		9/26(金)	16:20-17:10				6名	
	フープ・ボール基本操作特訓	9/20(土)	16:00-16:50	小1～中3	フープでは、回し、基本的な投げ・受けの練習、 ボールでは、転がし、基本的な投げ・受けの練習を行います。 正しい手具の使い方を理解して、上達できるように練習しましょう！	新体操経験者の方	8名	
	クラブ・リボン基本操作特訓	9/26(金)	17:40-18:30	小1～中3	クラブでは、小投げの練習、 リボンでは、基本的な投げの練習を行います。 ポイントを1つ1つ丁寧に説明していきます！		6名	