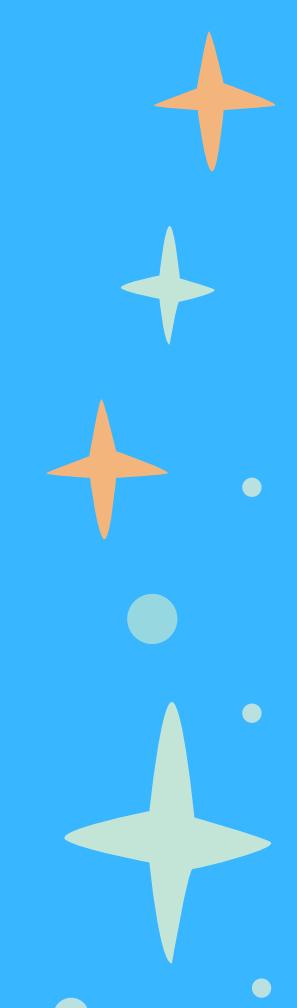


体操をもっと身边に MizutoriSportsClub

武藏新城gym2号館・9月単発レッスン

	9/20(土)	9/26(金)	
12:30			
13:00	13:00-13:50 年中～年長 はじめての新体操		
13:30			
14:00			
14:30	14:20-15:10 小1～小3 はじめての新体操		
14:30			
15:00			
15:30		15:00-15:50 年中～年長 はじめての新体操	
16:00	16:00-16:50 小1～中3 フープ・ボール基本操作特訓 ※参加条件あり		
16:30		16:20-17:10 小1～小3 はじめての新体操	
17:00			
17:30			
18:00		17:40-18:30 小1～中3 クラブ・リボン基本操作特訓 ※参加条件あり	
18:30			





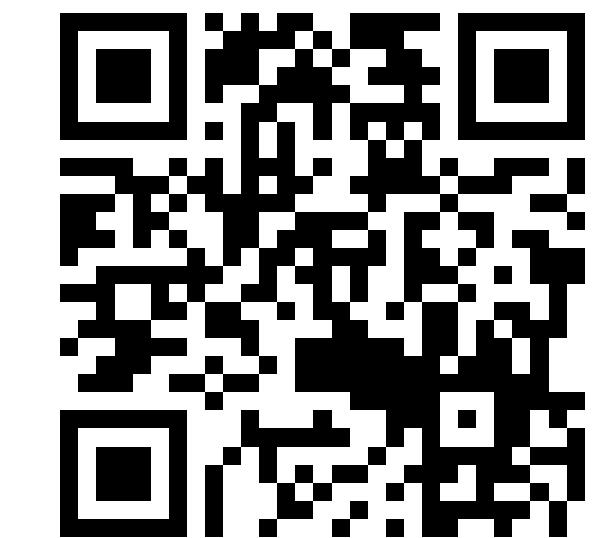
シダックス
チャンネル



武藏新城gym2号館・9月単発レッスン

大人気Youtuber シダックスも利用中！

お申し込みはこちらから



コース	日程	時間	対象年齢	コース内容	参加条件	定員	価格(税込)			
新体操	はじめての新体操	9/20(土)	13:00-13:50	年中～年長	柔軟、フープ、ボール、リボンを体験していただきます。 新体操ってどんなことをするのかな?と気になっている方は、ぜひこのクラスにご参加ください!	無し	10名	会員様：2,700円 非会員様：2,900円		
		9/26(金)	15:00-15:50				6名			
		9/20(土)	14:20-15:10	小1～小3			10名			
		9/26(金)	16:20-17:10				6名			
	フープ・ボール基本操作特訓	9/20(土)	16:00-16:50	小1～中3	フープでは、回し、基本的な投げ・受けの練習、 ボールでは、転がし、基本的な投げ・受けの練習を行います。 正しい手具の使い方を理解して、上達できるように練習しましょう！	新体操経験者の方	8名			
	クラブ・リボン基本操作特訓	9/26(金)	17:40-18:30	小1～中3	クラブでは、小投げの練習、 リボンでは、基本的な投げの練習を行います。 ポイントを1つ1つ丁寧に説明していきます！		6名			