

NEW OPEN

梶ヶ谷駅徒歩1分



一人ひとりの「できた」を叶える

体操教室

プレオープン！
3月25日 体験会スタート！

Mizutori Sports Club
梶が谷studio

無料体験会開催!!

3/25~

初回無料

2回目以降500円

プレオープン
体験会
からのご入会下

オープン記念入会キャンペーン!!

入会金無料!! ※11,000円→0円※

ユニフォーム無料!! ※5,500円→0円※

入会金無料
ユニフォーム無料
共通注意事項

- ・初期費用：年会費(9,000円)が別途かかります。
- ・紹介割は、紹介者のみに特典適用可、被紹介者は併用不可となります。
- ・入会后6か月以内で退会された場合、割引金額を退会時にご請求させていただきます。
- ・他の特典との併用はできません。

*大人のクラスはユニフォーム購入不要です。

プレオープン
体験会
コースのご案内

体操 / リトル
満2歳半～年少

体操の基礎を楽しく学びながら身体能力を高め、レクリエーションを通じて集団行動も身につけます。入園前のお子様におすすめのクラスです。

体操 / キンダー
年少～年長

マット・跳び箱・鉄棒の基本的な運動を行い、身体を動かす楽しさを感じながら運動能力の向上を目指します。挨拶や整列など集団行動の中での規律も学習します。

体操 / ジュニアA
年長～小3

マット・跳び箱・鉄棒の基本技から発展技まで個々に合わせて指導し、運動能力と技術向上を目指します。挨拶や整列などの基本姿勢の指導に加え、目標を持って練習に取り組みます。
*ジュニアAとジュニアBは在籍年齢の違いのみでレッスン内容は同じです。

体操 / ジュニアB
小1～小6

マット・跳び箱・鉄棒の基本技から発展技まで個々に合わせて指導し、運動能力と技術向上を目指します。挨拶や整列などの基本姿勢の指導に加え、目標を持って練習に取り組みます。
*ジュニアAとジュニアBは在籍年齢の違いのみでレッスン内容は同じです。

アクロバット
小1～高3

床運動のタンブリング、アクロバット技(側転、側宙、バック転、バク宙など)習得を目的とし、マット、ミニトランポリン、エアトランポリンを使用して練習を行います。

GYMCORE
大人の体操トレーニング&アクロバット

高1～

「GYMCORE」は、日本初の体操フィットネスプログラムです。基礎トレーニングや多彩な種目を通して、身体操作性を高め、技の習得を楽しみながら運動を継続できます。達成感や仲間との一体感を味わいながら、日常動作も力強く変わる体験をしてみてください。

楽しみながら身体を動かして、皆の目標が達成できるように一緒に頑張りましょう！

水鳥寿思 が代表を務める **体操教室** アテネ五輪体操団体金メダリスト
リオ・東京・パリ五輪体操男子日本代表監督

お問い合わせ・教室詳細・お申し込みは
LINE または Web サイトから

Webサイト



LINE



Instagram



Mizutori Sports Club
梶が谷studio

神奈川県川崎市高津区末長1-9-1 スタイリオ梶が谷MALL 7階

梶が谷駅から徒歩1分



4 MIZUTORIに通う のメリット

① 思考力を高める

記憶力や学習能力と深い関わりのある前頭前野は、質の高い運動を行うとより活発になると言われています。

また、ミズトリでは運動学習支援アプリ「スポテク」を活用し、お手本動画や技の解説を確認しながら、技の習得への理解を深めて上達を目指すことができます。

③ 心の成長に繋がる

体操は技の「できた」「できない」の区別がはっきりしており、「できた」の成功体験は、自己肯定感を上げます。

多くの成功体験や失敗した悔しさなど、スポーツを通じて物事に前向きに挑戦する心を養うことができます。

② 社会性を育む

挨拶や順番待ち、並ぶ姿勢、先生の話の聞く、集団行動でのマナーなどの基本的な礼儀を学び、ルールの中でお友達と身体を動かしながら社会性を身につけていくことが可能です。

④ 運動能力を高める

体操は、跳ぶ・回る・逆さまになるなど、日常生活では行わない動きをするため、全身を上手にコントロールできるようになり、体幹を含めた基礎筋力の向上や柔軟性、バランス感覚を身につけられます。全身の運動能力が養われ、全てのスポーツに応用できる能力が身に付きます。



週間スケジュール

火										
水	GYMCORE Training 高1~ 9:45-10:45	GYMCORE Acrobat 高1~ 11:00-12:00	オープンジム or パーソナルレッスン 年齢制限無し 13:00-15:00			体操 キンダー 年少 - 年長 15:30-16:30	体操 ジュニア A 年長 - 小3 16:45-17:45	体操/ジュニア B 小1-小6 18:00-19:00	アクロバット 小1-高3 19:15-20:15	オープンジム or パーソナルレッスン 年齢制限無し 20:30-21:30
木										
金										
土	体操 リトル 満2歳半~年少 9:00-10:00	体操 キンダー 年少 - 年長 10:15-11:15	体操 キンダー 年少 - 年長 11:30-12:30	体操/ジュニア A 年長 - 小3 12:45-13:45	体操/ジュニア B 小1-小6 14:00-15:00	GYMCORE Acrobat 高1~ 15:30-16:30				
日										
日										

梶が谷駅からアクセス良好充実施設!



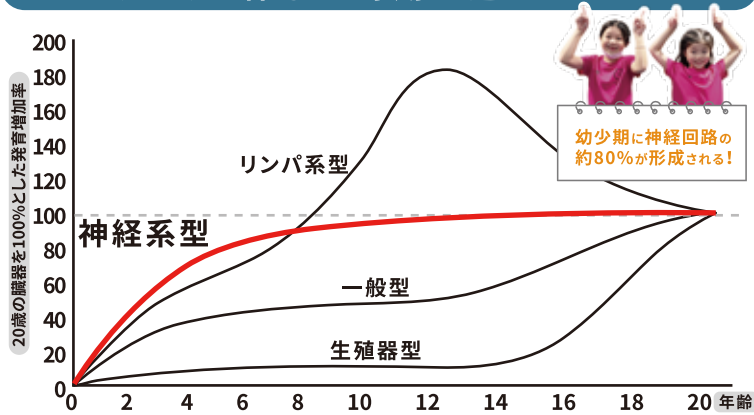
一人ひとりのレベルに寄り添った指導を行います。

レッスン後は **10分間のフリータイム** 有り☆
ミズトリで未来につながる **「できた」** を叶えよう!



Youtuber シダックスも利用中!

ぐんぐん伸びる時期を逃さない!



スポーツの運動学習をITの力でサポート!

Mizutori Sports Club開発のICT教材「スポテク」を活用! これまで専門的に取り組んだ選手、指導者にしか理解できなかった領域を「スポテク」を利用することで、楽しく且つ効果的な学習が可能です。

スポーツの運動学習をサポート。楽しく、効果的な学習を実現します。

お手本動画・解説・クイズ

お手本を動画と解説でいつでも確認。クイズで動きのポイントを整理できます。

指導者からのアドバイス・仲間との交流

動画を指導者にチェックしてもらい、アドバイスをもらうことができます。また、仲間から応援メッセージを受け取れます。

学習記録

自分のコンディションやその日の目標、技の記録動画、動く感じを記録できます。

生徒のスキルレベル一括管理

スキルチェックに合格することでポイントを獲得。一定ポイント獲得でレベルアップできます。

