

# Mizutori Sports Club

8/2



## 短期体操教室

「できた!」が心を強くする!

### SPECIAL OFFER

本コース

# 無料体験 チケットプレゼント!

非会員様(本コース未登録の方)限定となります  
短期教室体験施設のみでご利用可能となります

2024年11月15日まで有効

神経系が急速に発達するといわれる幼少期に  
運動能力を伸ばしましょう!!

お問い合わせ・教室の詳細・お申し込みは  
LINE または Webサイト から

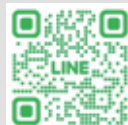
ミズトリスポーツクラブ

検索



WebサイトURL  
<https://mizutori-sc.com>

◀ Webサイト



◀ LINE

### お申し込み方法

- 1 Mizutori Sports Club Webサイトを開く
- 2 体験申込 から会員登録
- 3 マイページにログイン
- 4 コース追加
- 5 短期教室を選択
- 6 希望施設を選択
- 7 参加希望クラスを選択

アテネオリンピック体操団体金メダリスト  
東京オリンピック体操男子日本代表監督が代表を務める

## Mizutori Sports Club

### フロントタウンさぎぬま教室

川崎市宮前区土橋3-1-1 フロントタウンさぎぬま内

🚶 鷺沼駅から徒歩 3 分



フロンタウンさぎぬま教室 短期教室  
スケジュール / クラス内容

8/2 (金)	
15:30 - 16:00	15:30 - 16:15 はじめての体操教室 年中～小3
16:00 - 16:30	
16:30 - 17:00	16:30 - 17:15 鉄棒特訓 ～逆上がり～ 年中～小6
17:00 - 17:30	16:30 - 17:15 跳び箱特訓 ～開脚跳び/台上前転～ 年中～小6
17:30 - 18:00	17:30 - 18:15 バク転特訓 小1～小6
18:00 - 18:30	
18:30 - 19:00	18:30 - 19:15 バク宙特訓 小1～小6
19:00 - 19:30	



コース	日程	時間	対象年齢	コース内容
はじめての体操教室	8/2 (金)	15:30-16:15	年中～小3	夏休みに身体を動かして色々な事に挑戦してみませんか？ 身体を動かすことが好きな子、これから体操教室を始めたい子にお勧めのコースです。 遊びも交えながらマット・跳び箱・鉄棒の3種目を行います。
鉄棒 特訓 ～逆上がり～		16:30-17:15	年中～小6	逆上がりが苦手な子、初めての子、上手になりたい子向けに、 個々のレベルに合わせて練習します！逆上がりを習得できた子は、 空中逆上がりなど、上位の技にレベルアップして練習します！
跳び箱特訓 ～開脚跳び/台上前転～		16:30-17:15	年中～小6	跳び箱が苦手な子、もう少し上手に跳べるようになりたい子など、 個々のレベルに合わせて練習します。 開脚跳びと台上前転が上手な子は、頭はね跳びや転回跳び など、上位の技にもチャレンジしていきます！
バク転 特訓		17:30-18:15	小1～小6	みんな憧れるバク転にチャレンジするコースです。 初めて挑戦する子や段階練習から行いたい子向けに行います！
バク宙 特訓		18:30-19:15	小1～小6	テレビの世界のバク宙!!チャレンジしてみませんか？ 初心者大歓迎！安全な補助で誰でも体験することができます！

定員：各10名 | 価格：会員=2,600円 / 非会員=2,800円

レッスンの様子  
ちょっと  
のぞき見！

高い段に挑戦だ！

きれいに跳んで自慢しよう！

綺麗に回れる？



逆上がり

色々な練習方法を  
試してみよう！



跳び箱



バク転



側転  
倒立前転