

Mizutori Sports Club

「できた!」が心を強くする!

7/30 TUE → 8/2 FRI

8/13 TUE → 16 FRI



短期体操教室



SPECIAL FAVOR

本コース

無料体験

チケットプレゼント!

非会員様(本コース未登録の方)限定となります
短期教室体験施設のみでご利用可能となります

2024年11月15日まで有効

神経系が急速に発達するといわれる幼少期に
運動能力を伸ばしましょう!!

お問い合わせ・教室の詳細・お申し込みは
LINE または Webサイト から

ミズトリスポーツクラブ

検索



WebサイトURL
<https://mizutori-sc.com>

◀ Webサイト



◀ LINE

お申し込み方法

- 1 Mizutori Sports Club Webサイトを開く
- 2 体験申込 から会員登録
- 3 マイページにログイン
- 4 コース追加
- 5 短期教室を選択
- 6 希望施設を選択
- 7 参加希望クラスを選択

アテネオリンピック体操団体金メダリスト
東京オリンピック体操男子日本代表監督 が代表を務める

Mizutori Sports Club

五反田studio

東京都品川区東五反田 2 丁目 10 番 1 号
パークタワーグランスカイ 201

🚶 五反田駅から徒歩 5 分 / 大崎駅から徒歩 6 分

スケジュール / クラス内容

	7/30 (火) - 7/31 (水) ・ 8/13 (火) - 8/14 (水)	8/1 (木) ・ 8/15 (木)	8/2 (金) ・ 8/16 (金)
10:00	10:00-10:50 みんなで楽しく!体操教室 (マット・跳び箱・鉄棒・ミニトランポリン)【2日間コース】 会員:5,800円 非会員:6,300円 年少~年長	10:00-10:50 みんなで楽しく!体操教室 (マット・跳び箱・鉄棒) 会員:3,000円 非会員:3,300円 年長~小4	10:00-10:50 バク転にチャレンジしよう! 会員:3,000円 非会員:3,300円 小1~小6
11:00			
12:00	11:30-12:20 憧れのバク転をできるように頑張ろう!【2日間コース】 会員:5,800円 非会員:6,300円 小1~小6	11:30-12:20 練習中のアクロバット技をたくさん練習しよう! 会員:3,000円 非会員:3,300円 小1~小6	11:30-12:20 練習中のアクロバット技をたくさん練習しよう! 会員:3,000円 非会員:3,300円 小1~小6
13:00			
14:00	13:40-14:30 憧れのバク転をできるように頑張ろう!【2日間コース】 会員:5,800円 非会員:6,300円 小1~小6	13:40-14:30 練習中のアクロバット技をたくさん練習しよう! 会員:3,000円 非会員:3,300円 小1~小6	13:40-14:30 逆上がりをできるように頑張ろう! 会員:3,000円 非会員:3,300円 年中~小4
15:00	15:00-15:50 逆上がりをできるように頑張ろう!【2日間コース】 会員:5,800円 非会員:6,300円 年中~小4	15:00-15:50 跳び箱苦手を克服しよう!開脚跳び・台上前転 会員:3,000円 非会員:3,300円 年中~小3	15:00-15:50 はじめての単縄跳び教室 会員:3,200円 非会員:3,500円 年中~小1
16:00			
17:00	16:30-17:20 かけっこ教室/足を速くしよう! 会員:3,200円 非会員:3,500円 年中~小3		16:30-17:20 はじめての単縄跳び教室 会員:3,200円 非会員:3,500円 年中~小1
18:00			

コース	日程	時間	対象年齢	定員	コース内容	価格(税込)
マット・跳び箱・鉄棒・ミニトランポリン	幼稚園生生まれ! 体操教室(2日間) 7/30(火)-31(水) 8/13(火)-14(水)	10:00-10:50	年少~年長	14名	マット・跳び箱・鉄棒・ミニトランポリンの4種目を個々のレベルに合わせて練習します。側転や逆上がり挑戦!カッコよく開脚跳び!体操教室に通うのを検討している子、夏休みに身体を動かしたい子にオススメのコースです!	◎5,800円 ◎6,300円
マット・跳び箱・鉄棒	みんなで楽しく! 体操教室 8/1(木) 8/15(木)	10:00-10:50	年長~小4	14名	マット・跳び箱・鉄棒の3種目を練習します。体育苦手を克服!跳び箱たくさん跳んで自信満々! 鉄棒でクルッと逆上がり!個々のレベルに合わせて練習を進めます!	◎3,000円 ◎3,300円
マット	憧れのバク転をできるようにしよう! (2日間) 練習中のアクロバット技をたくさん練習しよう! 7/30(火)-31(水) 8/13(火)-14(水)	11:30-12:20	小1~小6	14名	バク転習得を目指す2日間のコースです。1人で習得することを目指す子向けに、個々のレベルに合わせて指導を行います。バク転が一人できる子はロンダート~バク転など、上位の技を練習します! 参加条件 プリッジ・壁倒立が一人できる	◎5,800円 ◎6,300円
		11:30-12:20			バク転・ロンダート~バク転・転回など、それぞれ練習中のアクロバット技を練習するコースです!段階練習などは行いませんので、アクロバットや体操が初めての方は、別のコースをご検討ください。 参加条件 ロンダートが一人できる	◎3,000円 ◎3,300円
		11:30-12:20			みんな憧れるバク転にチャレンジするコースです。初めて挑戦する子や段階練習から行いたい子向けに行います! 参加条件 プリッジ・壁倒立が一人できる	◎3,000円 ◎3,300円
跳び箱	跳び箱苦手を克服しよう! 開脚跳び・台上前転 8/1(木) 8/15(木)	15:00-15:50	年中~小3	14名	跳び箱が苦手な子、もう少し上手に跳べるようになりたい子など、個々のレベルに合わせて練習します。開脚跳びと台上前転が上手な子は、頭はね跳びや転回など、上位の技にもチャレンジしていきます!	◎3,000円 ◎3,300円
鉄棒	逆上がりをできるように頑張ろう!【2日間】 逆上がりをできるように頑張ろう! 7/30(火)-31(水) 8/13(火)-14(水)	15:00-15:50	年中~小4	14名	逆上がりが苦手な子、初めての子、上手になりたい子向けに、個々のレベルに合わせて練習します!逆上がりを習得できた子は、空中逆上がりなど、上位の技にレベルアップして練習します!	◎5,800円 ◎6,300円
		13:40-14:30			逆上がりを習得できた子は、空中逆上がりなど、上位の技にレベルアップして練習します!	◎3,000円 ◎3,300円
縄跳び	はじめての単縄跳び教室 8/2(金) 8/16(金)	15:00-15:50 16:30-17:20	年中~小1	12名	単縄跳びが初めての子、苦手な子に向けて、跳ぶ時のポイントを一つ一つ丁寧に説明しながら練習します!連続して前跳びができるようになることを目指しますが、状況次第では上位の技にも挑戦します! * 縄跳びと内履きをご持参ください。	◎3,200円 ◎3,500円
走り方	かけっこ教室 足を速くしよう! 7/31(水)	16:30-17:20	年中~小3	12名	走り方の姿勢・腕振り・脚の動きを練習し、今よりも速く走ることを目指して練習を行います。実践練習だけでなく、どうしたら速く走れるか、実験なども踏まえて考えながら練習が可能です。足を速くして、色々なスポーツで活躍できるようにしよう!	◎3,200円 ◎3,500円

レッスンの様子
ちょっとのぞき見!



逆上がり

色々な練習方法を
試してみよう!

高い段に挑戦だ!



跳び箱

高難度の技にも
挑戦しよう!



前宙

ピタッと止められたら
カッコいい!



逆立ち

憧れのバク転にトライ!



バク転