

# Mizutori Sports Club

8/17 SAT 夏の短期体操教室

「できた!」が心を強くする!

## SPECIAL OFFER

本コース

# 無料体験 チケットプレゼント!

非会員様(本コース未登録の方)限定となります  
短期教室体験施設のみでご利用可能となります

2024年11月15日まで有効

神経系が急速に発達するといわれる幼少期に  
運動能力を伸ばしましょう!!

お問い合わせ・教室の詳細・お申し込みは  
LINE または Webサイト から

ミズトリスポーツクラブ

検索



WebサイトURL  
<https://mizutori-sc.com>

◀ Webサイト



◀ LINE

## お申し込み方法

- 1 Mizutori Sports Club Webサイトを開く
- 2 体験申込 から会員登録
- 3 マイページにログイン
- 4 コース追加
- 5 短期教室を選択
- 6 希望施設を選択
- 7 参加希望クラスを選択

アテネオリンピック体操団体金メダリスト  
東京オリンピック体操男子日本代表監督が代表を務める

## Mizutori Sports Club

### フロントtown生田教室

川崎市多摩区生田1-1-1 Anker  
フロントtown生田 スタジオA

中野島駅から徒歩 15 分 / 生田駅から徒歩 15 分



# スケジュール / クラス内容

8/17(土)	
9:00	9:00 - 9:45 はじめての体操教室 (マット・跳び箱・鉄棒) 年少～年長
9:30	
10:00	10:00 - 10:45 はじめての体操教室 (マット・跳び箱・鉄棒) 小1～小3
10:30	
11:00	11:00 - 11:45 側転 特訓 年中～小6
11:30	
12:00	12:00 - 12:45 バク転に挑戦してみよう 年中～小3
12:30	
13:00	



コース	日程	時間	対象年齢	コース内容
はじめての体操教室	8/17(土)	9:00-9:45	年少～年長	これから体操教室を始めたい子にお勧めのコースです。遊びも交えながらマット・跳び箱・鉄棒の3種目を行います。
		10:00-10:45	小1～小3	
側転 特訓	8/17(土)	11:00-11:45	年中～小6	ロンダートやバク転の基本となる倒立や側転の練習ができるコースです。
バク転に挑戦してみよう	8/17(土)	12:00-12:45	年中～小3	憧れのバク転を体験してみませんか? 安全な補助で誰でもバク転を体験することができます!

定員:各14名| 価格:会員=2,600円 / 非会員=2,800円

レッスンの様子  
ちょっと  
のぞき見!



逆上がり

☆ 色々な練習方法を  
試してみよう!

☆  
高い段に挑戦だ!



跳び箱

きれいに跳んで自慢しよう!



バク転

☆  
綺麗に回れる?



側転  
倒立前転