

# Mizutori Sports Club

「できた!」が心を強くする!

4/30 TUE  
5/5 SUN

ゴールデンウィーク

## GW短期教室

### SPECIAL FAVOR

5月中的ご入会で  
**年会費無料!!**

\*初期費用: 入会金(11,000円)+ユニフォーム代(5,500円)が別途かかります。  
\*大人のクラスはユニフォーム購入不要です。  
\*入会后6ヶ月以内に退会された場合、入会金11,000円を退会時に請求させていただきます。  
\*他の特典との併用はできませんのでご注意ください。

非会員様(本コース未登録の方)限定となります

神経系が急速に発達するといわれる幼少期に  
運動能力を伸ばしましょう!!

お問い合わせ・教室の詳細・お申し込みは  
LINE または Webサイト から

ミズトリスポーツクラブ

検索



WebサイトURL  
<https://mizutori-sc.com>

Webサイト



LINE

### お申し込み方法

- 1 Mizutori Sports Club Webサイトを開く
- 2 体験申込 から会員登録
- 3 マイページにログイン
- 4 コース追加
- 5 短期教室を選択
- 6 希望施設を選択
- 7 参加希望クラスを選択

アテネオリンピック体操団体金メダリスト  
東京オリンピック体操男子日本代表監督が代表を務める

**Mizutori Sports Club**  
向ヶ丘遊園studio

神奈川県川崎市多摩区登戸2121番地1  
GINZA FOREST3階

向ヶ丘遊園駅から徒歩 1 分/登戸駅から徒歩 9 分

# 向ヶ丘遊園studio短期教室

## スケジュール / クラス内容

	4/30(火)	5/1(水)	5/2(木)	5/3(金)	5/4(土)	5/5(日)
10:00					10:00-10:50 みんなで楽しく!体操教室 マット・跳び箱・鉄棒 会員:2,600円 非会員:2,800円 小1~小6	10:00-10:50 幼稚園生集まれ!体操教室 マット・跳び箱・鉄棒 会員:2,600円 非会員:2,800円 年少~年長
11:00	向ヶ丘遊園studioの様子					
12:00					11:30-12:20 憧れのバク転をできるようにしよう! / 2日間 会員:4,900円 非会員:5,300円 小1~小6	
13:00					13:30-14:20 バク転・バク宙にチャレンジ! 会員:2,600円 非会員:2,800円 小1~小6	13:30-14:20 苦手な逆上がりを特訓! いろんな練習方法を試してみよう! 会員:2,600円 非会員:2,800円 年中~小4
14:00						
15:00	15:00-15:50 苦手な逆上がりを特訓! いろんな練習方法を試してみよう! 会員:2,600円 非会員:2,800円 年中~小4	15:00-15:50 跳び箱苦手を克服しよう! 開脚跳び・台上前転 会員:2,600円 非会員:2,800円 年中~小3	15:00-15:50 幼稚園生集まれ!体操教室 マット・跳び箱・鉄棒 / 2日間 会員:4,900円 非会員:5,300円 年少~年長		15:00-15:50 大人のバク転ワークショップ 会員:2,800円 非会員:3,000円 高校生以上	15:00-15:50 大人のバク転ワークショップ 会員:2,800円 非会員:3,000円 高校生以上
16:00						
17:00	16:30-17:20 跳び箱特訓 頭はね跳び・転回跳び 会員:2,600円 非会員:2,800円 年長~小6	16:30-17:20 側転を特訓しよう! 会員:2,600円 非会員:2,800円 年長~小6	16:30-17:20 みんなで楽しく!体操教室 マット・跳び箱・鉄棒・ミニトランポリン / 2日間 会員:4,900円 非会員:5,300円 小1~小6			
18:00	18:00-18:50 バク転・バク宙にチャレンジ! 会員:2,600円 非会員:2,800円 小1~小6	18:00-18:50 大人のバク転ワークショップ 会員:2,800円 非会員:3,000円 高校生以上	18:00-18:50 憧れのバク転をできるようにしよう! / 2日間 会員:4,900円 非会員:5,300円 小1~小6			
19:00						
20:00	19:30-20:20 ロンダート~バク転・宙返り特訓 会員:2,600円 非会員:2,800円 小1~中3	19:30-20:20 大人のバク転ワークショップ 会員:2,800円 非会員:3,000円 高校生以上	19:30-20:20 苦手な逆上がりを特訓! / 2日間 色々な練習方法を試してみよう! 会員:4,900円 非会員:5,300円 年中~小4			
21:00						

5/2(木),5/3(金)は  
午前から午後に変更致しました

コース	日程	時間	対象年齢	コース内容	参加条件	定員	価格(税込)
マット/跳び箱/鉄棒	幼稚園生集まれ!体操教室	5/2(木)-5/3(金) 2日間	15:00-15:50	年少-年長	マット・跳び箱・鉄棒の3種目を個々のレベルに合わせて練習します。側転や逆上がりに挑戦!カッコよく開脚跳び!体操教室に通うの検討している子、GWに身体を動かしたい子にオススメのコースです!	無し	10名 4,900円 5,300円 2,600円 2,800円
マット/跳び箱/鉄棒	みんなで楽しく!体操教室	5/2(木)-5/3(金) 2日間	16:30-17:20	小1-小6	マット・跳び箱・鉄棒・ミニトランポリンの4種目を練習します。体育苦手を克服!跳び箱たくさん跳んで自信满满!鉄棒で逆上がりや空中逆上がり!トランポリンでクルッと回転も!個々のレベルに合わせて練習を進めます!	無し	10名 4,900円 5,300円
マット/跳び箱/鉄棒	みんなで楽しく!体操教室	5/4(土)	10:00-10:50	小1-小6	マット・跳び箱・鉄棒の3種目を練習します。体育苦手を克服!跳び箱たくさん跳んで自信满满!鉄棒で逆上がりや空中逆上がり!個々のレベルに合わせて練習を進めます!	無し	10名 2,600円 2,800円
マット	側転を特訓しよう!	5/1(水)	16:30-17:20	年長-小6	マット運動の側転を特訓するクラスです!カッコいい側転をマスターして、体育の授業で自慢しよう!	無し	10名 2,600円 2,800円
	バク転・バク宙にチャレンジ!	4/30(火)	18:00-18:50	小1-小6	みんな憧れるバク転・バク宙にチャレンジするコースです。初めて挑戦する子や段階練習から行いたい子向けに行います!	ブリッジ・壁倒立が一人できる	10名 2,600円 2,800円
	ロンダート~バク転・宙返り特訓	5/4(土)	13:30-14:20	小1-中3	ロンダートからバク転やバク宙を練習するコースです。初心者や初めての方は、別のバク転コースをご受講ください。	バク転や宙返りが一人できる	10名 2,600円 2,800円
	憧れのバク転をできるようにしよう!	5/2(木)-5/3(金) 2日間	18:00-18:50	小1-小6	バク転習得を目指す2日間のコースです。1人で習得することを目指す子向けに、個々のレベルに合わせて指導を行います。バク転が一人できる子はロンダート~バク転など、上位の技を練習します!	ブリッジ・壁倒立が一人できる	10名 4,900円 5,300円
跳び箱	跳び箱特訓 頭はね跳び・転回跳び	4/30(火)	16:30-17:20	年長~小6	跳び箱の頭はね跳びや転回跳びの練習を行うコースです。段階練習から個々のレベルに合わせて上達、一人での実施を目指します!	伸膝台上前転がきれいに実施できる	10名 2,600円 2,800円
	跳び箱苦手を克服しよう! 開脚跳び・台上前転	5/1(水)	15:00-15:50	年中~小3	跳び箱が苦手な子、もう少し上手に跳べるようになりたい子など、個々のレベルに合わせて練習します。開脚跳びと台上前転が上手な子は、頭はね跳びや転回跳びなど、上位の技にもチャレンジしていきます!	無し	10名 2,600円 2,800円
鉄棒	苦手な逆上がりを特訓! いろんな練習方法を試してみよう!	4/30(火)	15:00-15:50	年中~小4	逆上がりが苦手な子、初めての子、上手になりたい子向けに、個々のレベルに合わせて練習します!逆上がりを習得できた子は、空中逆上がりなど、上位の技にレベルアップして練習します!	無し	10名 2,600円 2,800円 2,800円 4,900円 5,300円
		5/5(日)	13:30-14:20				
		5/2(木)-5/3(金) 2日間	19:30-20:20				
成人クラス	大人のバク転ワークショップ	5/1(水)	18:00-18:50	高校生以上	大人向けのバク転コースです。段階練習から実践練習まで補助者を付けて安全にバク転の練習を行うことが可能です!個々のレベルに合わせて行いますので、未経験者、久々の運動の方でも大丈夫です。	無し	8名 2,800円 3,000円