



## 4/29(月)

みんなで楽しく体操教室！ / マット・跳び箱・鉄棒 2日間  
 15:30-16:20 年少～年長 会員様4,900円 非会員様5,300円

マット・跳び箱・鉄棒の3種目を個々のレベルに合わせて練習します。側転や逆上がりに挑戦！カッコよく開脚跳び！  
 体操教室に通うのを検討している子、GWに身体を動かしたい子にオススメのコースです！（参加条件：無し）

## 4/30(火)

バク転、ロンダート～バク転(ロンバク) 特訓クラス / 2日間  
 16:50-17:40 小1～小6 会員様4,900円 非会員様5,300円

バク転やロンダートバク転の習得を目指す、2日間のコースです。  
 1人で習得することを目指す子向けに、個々のレベルに合わせて指導を行います。（参加条件：無し）

親子でバク転にチャレンジしてみよう！  
 18:00-18:50 小1～大人  
 会員様2,600円 非会員様2,800円

親子でバク転にチャレンジするコースです。みんなが憧れるバク転を親子で挑戦してみよう！

参加条件 無し

バク転・バク宙にチャレンジ！  
 18:00-18:50 小1～小6  
 会員様2,600円 非会員様2,800円

みんな憧れるバク転・バク宙にチャレンジするコースです。初めて挑戦する子や段階練習から行いたい子向けに行います！

参加条件 無し

逆上がり特訓クラス  
 19:20-20:10 年中～小4  
 会員様2,600円 非会員様2,800円

逆上がりが苦手な子、初めての子、上手になりたい子向けに、個々のレベルに合わせて練習します！逆上がりを習得できた子は、空中逆上がりなど上位の技にレベルアップして練習します！

参加条件 無し

練習中のアクロバット技をたくさん練習しよう！  
 19:20-20:10 小1～小6  
 会員様2,600円 非会員様2,800円

倒立・側転・側宙・バク転・ロンダート～バク転(ロンバク)・転回など、それぞれ練習中のアクロバット技を練習するコースです！

参加条件 無し

## 5/5(日)

みんなで楽しく！体操教室  
 マット・跳び箱・鉄棒  
 10:00-10:50 年長～小4  
 会員様2,600円 非会員様2,800円

マット・跳び箱・鉄棒の3種目を練習します。体育苦手を克服！跳び箱たくさん跳んで自信满满！鉄棒で逆上がりや空中逆上がり！個々のレベルに合わせて練習を進めます！

参加条件 無し

(初心者・中級者向け)  
 逆立ち・側転をマスターしよう！  
 11:20-12:10 年長～小4  
 会員様2,600円 非会員様2,800円

逆立ちや側転の習得を目指すコースです。できるための大事なポイントがたくさんあります！教室でコツを掴んで、カッコいい倒立や側転を、学校や幼稚園で自慢しよう！

参加条件 無し

逆上がり特訓クラス  
 13:30-14:20 年中～小4  
 会員様2,600円 非会員様2,800円

逆上がりが苦手な子、初めての子、上手になりたい子向けに、個々のレベルに合わせて練習します！逆上がりを習得できた子は、空中逆上がりなど上位の技にレベルアップして練習します！

参加条件 無し

とび箱苦手を克服しよう！  
 開脚跳び・台上前転  
 14:50-15:40 年中～小3  
 会員様2,600円 非会員様2,800円

跳び箱が苦手な子、もう少し上手に跳べるようになりたい子など、個々の年齢や技術レベルに合わせて練習します。

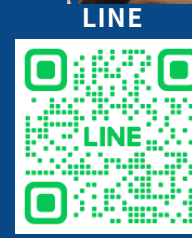
参加条件 無し

GWもたくさん練習して一緒にスキルアップできるように頑張ろう！



## 水鳥 寿思 が代表を務める 体操教室

アテネオリンピック体操団体金メダリスト  
 東京オリンピック体操男子日本代表監督



東京都世田谷区瀬田  
 1-17-7 地下1階

上野毛駅から徒歩 6分  
 二子玉川駅から徒歩 12分

