

GW短期体操教室 二子玉川studio



4/29(月)

4/30(火)

5/5(日)

みんなで楽しく体操教室！ / マット・跳び箱・鉄棒 2日間
15:30-16:20 年少～年長 会員様4,900円 非会員様5,300円

マット・跳び箱・鉄棒の3種目を個々のレベルに合わせて練習します。側転や逆上がりに挑戦！カッコよく開脚跳び！
体操教室に通うのを検討している子、GWに身体を動かしたい子にオススメのコースです！（参加条件：無し）

バク転、ロンダート～バク転(ロンバク) 特訓クラス / 2日間
16:50-17:40 小1～小6 会員様4,900円 非会員様5,300円

バク転やロンダートバク転の習得を目指す、2日間のコースです。
1人で習得することを目指す子向けに、個々のレベルに合わせて指導を行います。（参加条件：無し）

みんなで楽しく！体操教室
マット・跳び箱・鉄棒
10:00-10:50 年長～小4
会員様2,600円 非会員様2,800円

マット・跳び箱・鉄棒の3種目を練習します。体育苦手を克服！跳び箱たくさん跳んで自信満々！鉄棒で逆上がりや空中逆上がり！個々のレベルに合わせて練習を進めます！

参加条件
無し

(初心者・中級者向け)
逆立ち・側転をマスターしよう！
11:20-12:10 年長～小4
会員様2,600円 非会員様2,800円

逆立ちや側転の習得を目指すコースです。できるための大事なポイントがたくさんあります！教室でコツを掴んで、カッコいい倒立や側転を、学校や幼稚園で自慢しよう！

参加条件
無し

親子でバク転にチャレンジしてみよう！
18:00-18:50 小1～大人
会員様2,600円 非会員様2,800円/1名

親子でバク転にチャレンジするコースです。みんなが憧れるバク転を親子で挑戦してみよう！

参加条件
無し

バク転・バク宙にチャレンジ！
18:00-18:50 小1～小6
会員様2,600円 非会員様2,800円

みんな憧れるバク転・バク宙にチャレンジするコースです。初めて挑戦する子や段階練習から行いたい子向けに行います！

参加条件
無し

逆上がり特訓クラス
13:30-14:20 年中～小4
会員様2,600円 非会員様2,800円

逆上がりが苦手な子、初めての子、上手になりたい子向けに、個々のレベルに合わせて練習します！逆上がりを習得できた子は、空中逆上がりなど上位の技にレベルアップして練習します！

参加条件
無し

逆上がり特訓クラス
19:20-20:10 年中～小4
会員様2,600円 非会員様2,800円

逆上がりが苦手な子、初めての子、上手になりたい子向けに、個々のレベルに合わせて練習します！逆上がりを習得できた子は、空中逆上がりなど上位の技にレベルアップして練習します！

参加条件
無し

練習中のアクロバット技をたくさん練習しよう！
19:20-20:10 小1～小6
会員様2,600円 非会員様2,800円

倒立・側転・側宙・バク転・ロンダート～バク転(ロンバク)・転回など、それぞれ練習中のアクロバット技を練習するコースです！

参加条件
無し

とび箱苦手を克服しよう！
開脚跳び・台上前転
14:50-15:40 年中～小3
会員様2,600円 非会員様2,800円

跳び箱が苦手な子、もう少し上手に跳べるようになりたい子など、個々の年齢や技術レベルに合わせて練習します。

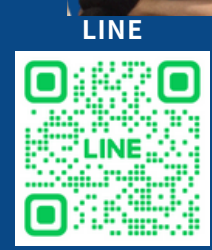
参加条件
無し

GWもたくさん練習して一緒にスキルアップできるように頑張ろう！



水鳥 寿思 が代表を務める 体操教室

アテネオリンピック体操団体金メダリスト
東京オリンピック体操男子日本代表監督



東京都世田谷区瀬田
1-17-7 地下1階

上野毛駅から徒歩 6 分
二子玉川駅から徒歩 12 分

