

GW短期体操教室 武蔵新城gym1号館

| 4/30(火) | | 5/1(水) | | 5/2(木) | | 5/3(金) | | 5/4(土) | | 5/5(日) | |
|---------|---|--|--|---|-------|--|---|--------|--|--------|--|
| 15:30 | 15:30-16:20 はじめての幼児体操教室 (マット/鉄棒/トランポリン) 年少~年長/1日 | 15:30-16:20 はじめての幼児体操教室 (マット/跳び箱/トランポリン) 年少~年長/1日 | | 15:30-16:20 はじめての幼児体操教室 (マット/鉄棒/トランポリン) 年少~年長/1日 | 14:30 | 14:30-15:20 はじめての幼児体操教室 (マット/跳び箱/トランポリン) 年少~年長/1日 | 14:30-15:30 市民大会出場者限定 練習会 男女2種目 高学年出場者 | 10:00 | 10:00-11:30 | | 10:00-11:30 |
| 16:00 | | | | | 15:00 | | | 10:30 | 市民大会出場者限定 ゆか演技練習 (振付の練習を行います) (平均台の練習します) | | 市民大会出場者限定 ゆか演技練習 (振付の練習を行います) (平均台の練習します) |
| 16:30 | 16:40-17:30 小学生体操教室 (マット/鉄棒/トランポリン) 小1~中3/1日 | 16:40-17:30 小学生体操教室 (マット/跳び箱/トランポリン) 小1~中3/1日 | | 16:30-17:30 市民大会出場者限定 練習会 男女2種目低学年出場者 | 15:30 | 15:40-16:30 小学生体操教室 (マット/鉄棒/トランポリン) 小1~中3/1日 | | 11:00 | | | |
| 17:00 | | 16:30-18:00 市民大会出場者限定 練習会 男女2種目 高学年出場者 | | 16:00-18:00 市民大会出場者限定 練習会 男子4種目出場者 | 16:00 | | 15:45-17:45 市民大会出場者限定 練習会 女子4種目出場者 | 11:30 | | | |
| 17:30 | | | | | 16:30 | | | 12:00 | | | |
| 18:00 | | | | | 17:00 | | | | | | |
| 18:30 | 18:15-19:15 市民大会出場者限定 練習会 男女2種目低学年出場者 | | | 17:30 | | 18:00-19:00 市民大会出場者限定 ゆか演技練習 (振付の練習を行います) | | | | | |
| 19:00 | | | | 18:00 | | | | | | | |
| 19:30 | | | | 18:30 | | | | | | | |
| | | | | 19:00 | | | | | | | |
| | | | | 19:30 | | | | | | | |

※お申し込み時に非会員様価格で表示されていますが、会員様は口座引き落とし時に会員様価格を適用させていただきます。

GWもたくさん練習して
一緒にスキルアップ
できるように頑張りよう！

| コース | 日程 | 時間 | 対象年齢 | コース内容 | 参加条件 | 定員 | 価格(税込) | | |
|------------------|-----------|---------|-------------|-------------|-------|-------------|---|-------------------------|-------|
| マット・鉄棒・トランポリン | 4/30(火) | 1日 | 15:30-16:20 | 50分 | 年少~年長 | はじめての幼児体操教室 | 無し | | |
| | 5/2(木) | 1日 | 15:30-16:20 | 50分 | 年少~年長 | | | | |
| | 5/1(水) | 1日 | 15:30-16:20 | 50分 | 年少~年長 | | | | |
| マット・跳び箱・トランポリン | 5/3(金) | 1日 | 14:30-15:20 | 50分 | 年少~年長 | | 10名 | 会員様2,600円 非会員様2,800円 | |
| マット・鉄棒・トランポリン | 4/30(火) | 1日 | 16:40-17:30 | 50分 | 小1~中3 | 小学生体操教室 | 18名 | | |
| マット・鉄棒・トランポリン | 5/3(金) | 1日 | 15:40-16:30 | 50分 | 小1~中3 | | 12名 | | |
| マット・跳び箱・トランポリン | 5/1(水) | 1日 | 16:40-17:30 | 50分 | 小1~中3 | | 12名 | | |
| 市民大会出場者限定 練習会 | 男女2種目 低学年 | 4/30(火) | 1日 | 18:15-19:15 | 60分 | - | - | 2600円 | |
| | 男女2種目 高学年 | 5/2(木) | 1日 | 16:30-17:30 | 60分 | - | - | 2600円 | |
| | 男子4種目 | 4/30(火) | 1日 | 16:30-18:00 | 90分 | - | - | 3800円 | |
| | | 5/3(金) | 1日 | 14:30-15:30 | 60分 | - | - | 2600円 | |
| | 女子4種目 | 5/1(水) | 1日 | 16:00-18:00 | 120分 | - | 市民大会に向けた練習会となります。 | - | 5100円 |
| | | 5/3(金) | 1日 | 15:45-17:45 | 120分 | - | 出場のコースを確認の上、該当のコースにお申込み下さい。 女子のゆかの演技は女子スタッフが担当いたします。 | - | 5100円 |
| ゆか振付練習専用 | 5/3(金) | 1日 | 18:00-19:00 | 60分 | - | | - | 2600円 | |
| | 5/4(土) | 1日 | 10:00-11:30 | 90分 | - | | - | 3800円 | |
| | 5/5(日) | 1日 | 10:00-11:30 | 90分 | - | | - | 3800円 | |

水鳥寿思 が代表を務める体操教室
アテネオリンピック体操団体金メダリスト
東京オリンピック体操男子日本代表監督

Webサイト



LINE



Instagram



神奈川県川崎市中原区上小田中
1-10-13

武蔵新城駅から徒歩12分
宮内西バス停から徒歩3分

Mizutori Sports Club
武蔵新城gym1号館