

GW短期体操教室 武蔵新城gym1号館

4/30(火)		5/1(水)		5/2(木)		5/3(金)		5/4(土)		5/5(日)	
15:30	15:30-16:20 はじめての幼児体操教室 (マット/鉄棒/トランポリン) 年少~年長/1日	15:30-16:20 はじめての幼児体操教室 (マット/跳び箱/トランポリン) 年少~年長/1日		15:30-16:20 はじめての幼児体操教室 (マット/鉄棒/トランポリン) 年少~年長/1日	14:30	14:30-15:20 はじめての幼児体操教室 (マット/跳び箱/トランポリン) 年少~年長/1日	14:30-15:30 市民大会出場者限定 練習会 男女2種目 高学年出場者	10:00	10:00-11:30		10:00-11:30
16:00					15:00			10:30	市民大会出場者限定 ゆか演技練習 (振付の練習を行います) (平均台の練習します)		市民大会出場者限定 ゆか演技練習 (振付の練習を行います) (平均台の練習します)
16:30	16:40-17:30 小学生体操教室 (マット/鉄棒/トランポリン) 小1~中3/1日	16:40-17:30 小学生体操教室 (マット/跳び箱/トランポリン) 小1~中3/1日		16:30-17:30 市民大会出場者限定 練習会 男女2種目低学年出場者	15:30	15:40-16:30 小学生体操教室 (マット/鉄棒/トランポリン) 小1~中3/1日		11:00			
17:00		16:30-18:00 市民大会出場者限定 練習会 男女2種目 高学年出場者		16:00-18:00 市民大会出場者限定 練習会 男子4種目出場者	16:00		15:45-17:45 市民大会出場者限定 練習会 女子4種目出場者	11:30			
17:30					16:30			12:00			
18:00					17:00						
18:30	18:15-19:15 市民大会出場者限定 練習会 男女2種目低学年出場者			17:30		18:00-19:00 市民大会出場者限定 ゆか演技練習 (振付の練習を行います)					
19:00				18:00							
19:30				18:30							
				19:00							

※お申し込み時に非会員様価格で表示されていますが、会員様は口座引き落とし時に会員様価格を適用させていただきます。

GWもたくさん練習して
一緒にスキルアップ
できるように頑張りよう！

コース	日程	時間	対象年齢	コース内容	参加条件	定員	価格(税込)		
マット・鉄棒・トランポリン	4/30(火)	1日	15:30-16:20	50分	年少~年長	無し	10名		
	5/2(木)	1日	15:30-16:20	50分	年少~年長		12名		
	5/1(水)	1日	15:30-16:20	50分	年少~年長		10名		
マット・跳び箱・トランポリン	5/3(金)	1日	14:30-15:20	50分	年少~年長	10名	会員様2,600円 非会員様2,800円		
マット・鉄棒・トランポリン	4/30(火)	1日	16:40-17:30	50分	小1~中3	無し	18名		
	5/3(金)	1日	15:40-16:30	50分	小1~中3		12名		
マット・跳び箱・トランポリン	5/1(水)	1日	16:40-17:30	50分	小1~中3	12名			
市民大会出場者限定 練習会	男女2種目 低学年	4/30(火)	1日	18:15-19:15	60分	-	-	2600円	
	男女2種目 高学年	5/2(木)	1日	16:30-17:30	60分	-	-	2600円	
	男子4種目	4/30(火)	1日	16:30-18:00	90分	-	-	3800円	
		5/3(金)	1日	14:30-15:30	60分	-	-	2600円	
	女子4種目	5/1(水)	1日	16:00-18:00	120分	-	市民大会に向けた練習会となります。 出場のコースを確認の上、該当のコースにお申込み下さい。 女子のゆかの演技は女子スタッフが担当いたします。	試合申し込み確定の選手のみ	5100円
		5/3(金)	1日	15:45-17:45	120分	-	-	5100円	
ゆか振付練習専用	5/3(金)	1日	18:00-19:00	60分	-	-	-	2600円	
	5/4(土)	1日	10:00-11:30	90分	-	-	-	3800円	
	5/5(日)	1日	10:00-11:30	90分	-	-	-	3800円	

水鳥寿思 が代表を務める体操教室
アテネオリンピック体操団体金メダリスト
東京オリンピック体操男子日本代表監督

Webサイト



LINE



Instagram



神奈川県川崎市中原区上小田中
1-10-13

武蔵新城駅から徒歩12分
宮内西バス停から徒歩3分

Mizutori Sports Club
武蔵新城gym1号館