

スケジュール / クラス内容

3/30(土)	
9:00	9:00 - 9:45
9:30	はじめての体操教室 新年少～新年長
10:00	10:00 - 10:45
10:30	はじめての体操教室 新小1～新小6
11:00	11:00 - 11:45
11:30	側転 特訓 新年中～新小6
12:00	12:00 - 12:45
12:30	バク転 特訓 新年中～新小6
13:00	



気になるクラスはあるかな? /

コース	日程	時間	対象年齢	コース内容
はじめての体操教室	3/30(土)	9:00-9:45	新年少～新年長	これから体操教室を始めたい子にお勧めのコースです。 遊びも交えながらマット・跳び箱・鉄棒の3種目を行います。
		10:00-10:45	新小1～新小6	
側転 特訓		11:00-11:45	新年中～新小6	ロンダートやバク転の基本となる倒立や側転の練習ができるコースです。
バク転 特訓		12:00-12:45	新年中～新小6	憧れのバク転を体験してみませんか? 安全な補助で誰でもバク転を体験することができます!

定員:各14名 | 価格:会員=2,600円 / 非会員=2,800円

レッスンの様子
ちょっと
のぞき見!



逆上がり

☆ 色々な練習方法を
試してみよう!



跳び箱

☆ 高い段に挑戦だ!



バク転

きれいに跳んで自慢しよう!

☆ 綺麗に回れる?



側転
倒立前転