

二子玉川studio 短期教室

スケジュール / クラス内容

	3/28 (木)	3/29 (金)	3/30 (土)	3/31 (日)
11:00	11:00-11:50 みんなで楽しく! 体操教室 (マット・鉄棒・跳び箱) 会員:2,600円 非会員:2,800円 新年中~新小4	11:00-11:50 逆立ち・側転をマスターしよう! 会員:2,600円 非会員:2,800円 新年長~新小4	11:00-11:50 幼稚園生集まれ! 体操教室 (マット・鉄棒・跳び箱) 会員:4,900円 非会員:5,300円 新年少~新年長	
12:00				
13:00	12:30-13:20 アクロバット好き大集合!(マット) 会員:4,900円 非会員:5,300円 新年長~新小4		12:30-13:20 小学生集まれ! 体操教室 (マット・鉄棒・跳び箱) 会員:4,900円 非会員:5,300円 新小1~新小4	
14:00	14:00-14:50 苦手な逆上がりの特訓! いろんな練習方法試してみよう! 会員:2,600円 非会員:2,800円 新年長~新小4	14:00-14:50 前跳び・あや跳び・2重跳び特訓 会員:2,600円 非会員:2,800円 新年長~新小4	14:00-14:50 憧れのバク転をできるようになろう! 会員:4,900円 非会員:5,300円 新小1~新小6	
15:00				
16:00	15:30-16:30 パーソナルレッスン 1名 10,000円/1時間 年齢制限無し	15:30-16:20 大縄跳び、ダブルダッチにチャレンジ! 会員:2,600円 非会員:2,800円 新年長~新小4	15:30-16:30 パーソナルレッスン 1名 10,000円/1時間 年齢制限無し	15:30-16:20 とび箱苦手を克服しよう! 開脚跳び特訓 会員:2,600円 非会員:2,800円 新年長~新小4

コース	日程	時間	対象年齢	コース内容	定員	価格(税込)	
マット	憧れのバク転をできるようになろう!	3/30(土)-3/31(日)	14:00-14:50	新小1~新小6	バク転習得を目指す2日間コースです。1人で習得することを目指す子向けに、レベルに寄り添った指導を行います。バク転できたら友達にたくさん自慢できちゃう...アクロバットが好きな子大集合! 逆立ち、側転、ロンダートやロンダートバク転! ハンドスプリングや前宙、バク転、バク宙! いまはできなくても全然大丈夫! やってみたいあの技を先生と一緒に体験してみよう!	8名	¥4,900円 ¥5,300円
	アクロバット好き大集合!	3/28(木)-3/29(金)	12:30-13:20	新年長~新小4	逆立ちや側転の習得を目指すコースです。できるための大事なポイントがたくさんあります! 教室でコツを掴んで、かっこいい倒立や側転を、学校や幼稚園で自慢しよう!		¥2,600円 ¥2,800円
鉄棒	苦手な逆上がりの特訓! いろんな練習方法試してみよう!	3/28(木)	14:00-14:50	新年長~新小4	逆上がりの習得を目指すコースです。逆上がりが苦手な子、初めての子、上手になりたい子向けに、様々な練習方法にトライしてみよう! * 逆上がりが習得できた場合、次の技にレベルアップして練習を行います。	8名	¥2,600円 ¥2,800円
跳び箱	跳び箱苦手を克服しよう! 開脚跳び特訓	3/31(日)	15:30-16:20	新年長~新小4	跳び箱が苦手な子、もう少し上手に跳べるようになりたい子など、個々の年齢や技術レベルに合わせて練習します。		
マット/鉄棒/跳び箱	幼稚園生集まれ! 体操教室	3/30(土)-3/31(日)	11:00-11:50	新年少~新年長	これから体操教室を始めた子にお勧めのコースです。遊びも交えながら体操の基礎の動きを楽しく行い、マット・鉄棒・跳び箱の3種目を行います。お子様だけで難しい場合、保護者方と一緒に頑張って大丈夫です!	8名	¥4,900円 ¥5,300円
マット/鉄棒/跳び箱	小学生集まれ! 体操教室	3/30(土)-3/31(日)	12:30-13:20	新小1~新小4	マット・鉄棒・跳び箱の3種目を練習します。体育苦手を克服! 空中逆上がりで友達の憧れの的! とび箱たくさん跳んで自信満々! 「できた」が楽しい! 個々のレベルに合わせて練習を進めます。		
マット/鉄棒/跳び箱	みんなで楽しく! 体操教室	3/28(木)	11:00-11:50	新年中~新小4	これから体操教室を始めた子にお勧めのコースです。3種目の練習に加え、サーキット運動を通して基礎的な運動能力を養います。ご兄弟での参加、少しレベルアップして練習したい幼児の方にもおすすめ!	8名	¥2,600円 ¥2,800円
縄跳び	前跳び・あや跳び ・2重跳び特訓	3/29(金)	14:00-14:50	新年長~新小4	単縄跳びが苦手な子、もっといろんな技に取り組んでみたい子向けに、個々のレベルに合わせて練習します。普段学校では見ないような技も織り交ぜて、楽しみながらレベルアップしていきます! *縄跳びと内履きをご持参ください。	8名	¥2,600円 ¥2,800円
	大縄跳び、ダブルダッチにチャレンジ!	3/29(金)	15:30-16:20	新年長~新小4	大縄跳びに入るときのコツ、回すときのコツを習得します! 1本の縄を2人で跳んだり、交互に回っている2本の縄を跳んだりといろんな縄跳びを経験します! *内履きをご持参ください。		
パーソナルレッスン	3/28(木) 3/30(土)	15:30-16:30	無制限	ご希望に合わせてマンツーマンで技の練習やトレーニングが可能です! 子どもの苦戦している技の克服や、大人のバク転挑戦、チアリーダーの子など、なんでもご相談ください! 体操スタッフがコツやポイントみっちり指導します!	1名	10,000円	

レッスンの様子
ちょっと
のぞき見!



逆立ち



側転



バク転



跳び箱



逆上がり

色々な練習方法を
試してみよう!

ひざをのばしてチャレンジ!

きれいに跳び越えてみよう!

憧れのバク転にトライ!