

器具利用における注意点

▼トランポリン

1. 危険ですのでトランポリンの下に入らないで下さい。ものを落とした場合にはスタッフに知らせてください。
2. 小さなお子様は揺さぶられることによる事故の危険性があります。保護者の責任において、安全に利用してください
3. トランポリンは中心でジャンプしてください。ピットを除くトランポリン以外の上には着地しないでください。ケガのおそれがあります。
4. 初心者の方がいきなり高くジャンプすると思わぬ方向へ飛び出したり、バランスを崩したり、着地に失敗するなど大変危険です。慣れてから徐々にジャンプの高さを上げてください。
5. ジャンプする時のみトランポリンに乗ってください。休憩など、ジャンプしないときは必ずトランポリンの外に出てください。
6. 大人の方はお子様と同時にジャンプをしないでください。
7. トランポリン 1 面につき 1 人の利用が原則です。スタッフの許可なくトランポリン 1 面に複数の人数でジャンプしないでください。
8. 周りでジャンプしている他のお客様にも十分注意を払い、安全を確認しながら譲り合ってジャンプしてください。
9. 待機者がいる場合は一定の間隔（1 分以内）で交代をしてください。
10. 移動する時は指定のルートに従ってください。
11. 以下の行為は十分なスキルを身につけていない方は、絶対におやめください。守っていただけない場合は退場していただく場合があります。もし実施される場合は、事故や怪我については自己責任となりますので、十分注意をして実施をお願いいたします。
 - ・ 宙返り、背落ち、腹落ち、逆立ち、側転
 - ・ トランポリンに頭、首、胴体から着地する行為
 - ・ トランポリン又はパッド上で座る、寝転がるなどの行為
 - ・ トランポリンプレイ中のスマートフォン、カメラなどの操作・他の人がジャンプしているトランポリンに横から入る行為

▼タンブリングトランポリン

1. 進行方向が決まっています。スタッフの指示に従ってご利用ください。
2. タンブリング利用者との併走は避け、譲り合ってご利用ください。
トランポリン利用者と着地位置が接触する可能性があるため「いきます」と声を掛け合いながらご利用ください
3. 1 人ずつ交代でご利用ください。

4. タンブリングトランポリンを近距離かつ複数人で跳ぶことは危険ですのでおやめください。
5. タンブリングトランポリン内で待機している人の後ろで跳ぶ行為は、視界に入らず危険ですのでおやめください。

▼タンブリングバーン

1. 体操、新体操、トリッキング、チアリーディングのためのタンブリング練習など、様々な用途でご使用される方がいらっしゃいます。使用する際は、必ず周囲を確認し順番にご利用ください。
2. タンブリングトランポリンと跳馬との併走を避け、譲り合ってください。
3. 跳馬の利用者がいる場合は、助走路に飛び出すことが無いように周囲を確認しご利用ください。

▼体操フロア

体操、新体操、トリッキング、チアリーディングのためのタンブリング練習など、様々な用途でご使用される方がいらっしゃいます。進行方向に人がいないことを確認し、使用したい場所に人がいたり、一直線ではない動きをする場合などは必ず「斜め使います」などの声掛けを行ったり、安全確認を他の利用者と確認してご利用ください。

▼ロープ

1. お1人ずつでのご利用をお願い致します。
2. 特性上握った状態で勢いよく降りると手が擦れることがあります。降りるときはゆっくりと降りてください。
3. 一般クラスの会員様はピンクのラインまでの高さ以下でご利用下さい。(武蔵新城 gym)

▼肋木

1列につきお1人ずつのご利用をお願い致します。

▼ボルダリング

1. 靴下を履いてご利用ください。靴下をお持ちでない方のご利用は出来ません。
2. 右面、左面、それぞれ一人ずつでのご利用をお願い致します。
3. 登っている方がいる場合、待機はマットの下でお願い致します。また順番を守って安全にご利用ください。