

**NEW OPEN**  
向ヶ丘遊園駅徒歩1分  
登戸駅徒歩9分



一人ひとりの「できた」を叶える  
**体操教室**

**3月9日** **レッスン開始!!**  
Mizutori Sports Club  
向ヶ丘遊園studio

**無料体験会開催!!**  
**3/9~31**  
2回目以降は 1,000円  
1レッスン 45分  
4月中  
スタート限定

15:00	11.18.25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	22.29 (金)	9:00	9.16.30 (土)	24.31 (日)	年少~年中
16:00	15:30-16:15 キンダー					9:00-9:45	キンダー		
17:00	16:45-17:30 ジュニアA					10:00	10:15-11:00 キンダー		
18:00	18:00-18:45 ジュニアB					11:00	11:30-12:15 ジュニアA		
19:00	19:15-20:00	19:15-20:00	19:15-20:00	19:15-20:00	19:15-20:00	12:00	12:45-13:30 ジュニアB		
20:00	アクロバットA	アクロバットB	大人のバク転	アクロバットA	大人のバク転	13:00	14:00		
	小1~中3	小1~中3	高1~	小1~中3	高1~				



**オープン記念入会キャンペーン!!**

**入会金無料!!** 11,000円 → 0円

- \* 初期費用：年会費 (9,000円) + ユニフォーム代 (5,500円) が別途かかります。
- \* 大人のクラスはユニフォーム購入不要です。
- \* 入会後 6か月以内に退会された場合、入会金 11,000円を退会時に請求させていただきます。
- \* 他の特典との併用はできませんのでご注意ください。

**体験会2回目無料!!**

- \* 3回目以降は1,000円となります。
- \* 対象年齢クラスに参加可能です。
- \* 無料体験会の日数と枠が残っている場合のみ参加可能なため、早めの入会がお得です。
- \* 入会申込後にキャンセルされ体験会に無料でご参加された場合は、後日体験料 (1,000円) を請求させていただきます。



楽しみながら身体を動かして、皆の目標が達成できるように一緒に頑張りましょう!

**水鳥寿思** が代表を務める **体操教室** アテネオリンピック体操団体金メダリスト  
リオ・東京・パリ五輪体操男子日本代表監督

お問い合わせ・教室の詳細・お申し込みは  
LINE または Web サイトから

Webサイト LINE Instagram

**Mizutori Sports Club**  
向ヶ丘遊園studio

神奈川県川崎市多摩区登戸2121 番地1 GINZA FOREST3階  
向ヶ丘遊園駅から徒歩 1分 / 登戸駅から徒歩 9分

# 4 MIZUTORIに通う のメリット

## ① 思考力を高める

記憶力や学習能力と深い関わりのある前頭前野は、質の高い運動を行うとより活発になると言われています。

また、ミズトリでは運動学習支援アプリ「スポテク」を活用し、お手本動画や技の解説を確認しながら、技の習得への理解を深めて上達を目指すことができます。

## ③ 心の成長に繋がる

体操は技の「できた」「できない」の区別がはっきりしており、「できた」の成功体験は、自己肯定感を上げます。

多くの成功体験や失敗した悔しさなど、スポーツを通じて物事に前向きに挑戦する心を養うことができます。

## ② 社会性を育む

挨拶や順番待ち、並ぶ姿勢、先生の話の聞く、集団行動でのマナーなどの基本的な礼儀を学び、ルールの中でお友達と身体を動かしながら社会性を身につけていくことが可能です。

## ④ 運動能力を高める

体操は、跳ぶ・回る・逆さまになるなど、日常生活では行わない動きをするため、全身を上手にコントロールできるようになり、体幹を含めた基礎筋力の向上や柔軟性、バランス感覚を身につけられます。全身の運動能力が養われ、全てのスポーツに応用できる能力が身に付きます。



### 週間スケジュール

月	週間スケジュール				体操/キダー 年少~年長 15:30-16:30	体操/ジュニアA 年長~小3 16:45-17:45	体操/ジュニアB 小1~小6 18:00-19:00	アクロバットA (バク転・宙返り) 小1~中3 19:15-20:15
火	アクロバットA: バク転、宙返り、側宙などを習得するクラス アクロバットB: 既にバク転、宙返りのどちらか補助なしでできており、 ロンダートから繋げるクラス				体操/キダー 年少~年長 15:30-16:30	体操/ジュニアA 年長~小3 16:45-17:45	体操/ジュニアB 小1~小6 18:00-19:00	アクロバットB (バク転・宙返り) 小1~中3 19:15-20:15
水					体操/キダー 年少~年長 15:30-16:30	体操/ジュニアA 年長~小3 16:45-17:45	体操/ジュニアB 小1~小6 18:00-19:00	大人のバク転 高1~ 19:15-20:15
土	体操/キダー 年少~年中 9:00-10:00	体操/キダー 年中~年長 10:15-11:15	体操/ジュニアA 年長~小3 11:30-12:30	体操/ジュニアB 小1~小6 12:45-13:45				
日	体操/キダー 年少~年中 9:00-10:00	体操/ジュニアA 年長~小3 10:15-11:15	体操/ジュニアB 小1~小6 11:30-12:30	アクロバットB (バク転・宙返り) 小1~中3 12:45-13:45	*日曜日は5月以降に開講予定			

向ヶ丘遊園駅徒歩1分のアクセス良好充実施設!

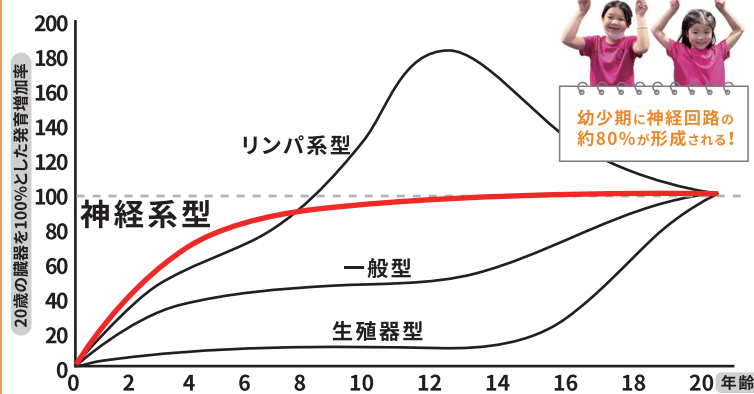
一人ひとりのレベルに寄り添った指導を行います。

レッスン後は、10分間のフリータイム有り☆

ミズトリで未来につながる「できた」を叶えよう!



### ぐんぐん伸びる時期を逃さない!



### スポーツの運動学習をITの力でサポート!

Mizutori Sports Club開発のICT教材「スポテク」を活用! これまで専門的に取り組んだ選手、指導者にしか理解できなかった領域を「スポテク」を利用することで、楽しく且つ効果的な学習が可能です。

スポーツの運動学習をサポート。楽しく、効果的な学習を実現します。

#### お手本動画・解説・クイズ

お手本を動画と解説でいつでも確認。クイズで動きのポイントを整理できます。



#### 指導者からのアドバイス・仲間との交流

動画を指導者にチェックしてもらい、アドバイスをもらうことができます。また、仲間から応援メッセージを受け取れます。

#### 学習記録

自分のコンディションやその日の目標、技の記録動画、動く感じを記録できます。

#### 生徒のスキルレベル一括管理

スキルチェックに合格することでポイントを獲得。一定ポイント獲得でレベルアップできます。

