

Mizutori Sports Club

「できた!」が心を強くする!

1/6^トの短期体操教室

1 コース追加

★ お申し込み方法

Mizutori Sports Club サイト上部の **体験等申込** から**会員登録後** **マイページ** より

- 1 コース追加
- 2 短期教室を選択
- 3 希望施設を選択
- 4 参加希望クラスを選択

★ 入会特典 1月中のコース開始で**23年度(1-3月)年会費無料!**

* 23年度(1-3月)の年会費(2,250円)が無料となります。 * 他の特典との併用はできません。

★ 参加特典 本コース **無料体験チケットプレゼント!**

* 非会員様(本コース未登録の方)限定となります。 * 体験有効期限は、2024年3月15日となります。

アテネオリンピック体操団体金メダリスト
東京オリンピック体操男子日本代表監督が代表を務める

神経系が急速に発達するといわれる幼少期に
運動能力を伸ばしましょう!!

お問い合わせ・教室の詳細・お申し込みは
LINE または Webサイト から

ミズトリスポーツクラブ

検索

Mizutori Sports Club
フロントاون生田教室

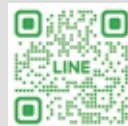
川崎市多摩区生田1-1-1 Anker
フロントاون生田 スタジオA

中野島駅から徒歩 15 分 / 生田駅から徒歩 15 分



WebサイトURL
<https://mizutori-sc.com>

◀ Webサイト



◀ LINE



スケジュール / クラス内容

1/6 (土)	
9:00	9:00 - 9:45
9:30	はじめての体操教室 年少～年長
10:00	10:00 - 10:45
10:30	はじめての体操教室 小1～小6
11:00	11:00 - 11:45
11:30	側転 特訓 年中～小6
12:00	12:00 - 12:45
12:30	バク転 特訓 年中～小6
13:00	

気になるクラスはあるかな? /



コース	日程	時間	対象年齢	コース内容
はじめての体操教室	1/6(土)	9:00-9:45	年少～年長	これから体操教室を始めたい子にお勧めのコースです。遊びも交えながらマット・跳び箱・鉄棒の3種目を行います。
		10:00-10:45	小1～小6	
側転 特訓	1/6(土)	11:00-11:45	年中～小6	ロンダートやバク転の基本となる倒立や側転の練習ができるコースです。
バク転 特訓	1/6(土)	12:00-12:45	年中～小6	憧れのバク転を体験してみませんか? 安全な補助で誰でもバク転を体験することができます!

定員:各14名 | 価格:会員=2,600円 / 非会員=2,800円

レッスンの様子
ちょっと
のぞき見!



逆上がり

☆ 色々な練習方法を
試してみよう!

高い段に挑戦だ!



跳び箱

★

きれいに跳んで自慢しよう!



バク転

★

綺麗に回れる?



側転
倒立前転