

8/8(火)
8/11(金)

今年の夏は
できた!!が
いっぱい!!

できた!!

できた!!

仲よしの
お友だち

ナイス!
ハイタッチ

できた!!

できた!!

ぴしっと
整列

高い
とびばこ

短期参加後9月前半スタートで

入会金11,000円

半額

*半年以内の退会は、退会時に割引額をお支払い頂きます。
*特典は併用不可となります。

短期教室開催!!



ミズトリ



倒立

できた!!



ぴしっと
整列

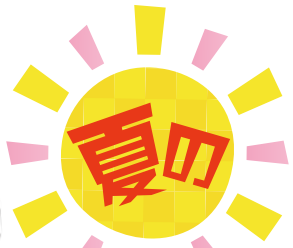


高い
とびばこ



鉄棒で
つばめ

できた!!



アテネオリンピック体操団体金メダリスト
東京オリンピック体操男子日本代表監督

が代表を務める

Mizutori Sports Club 五反田studio



TEL 03-4560-0533

〒141-0022 東京都品川区東五反 2-10-1
パークタワーグランスカイ201

ミズトリスポーツクラブ 検索

「五反田駅」から 徒歩 5分
「大崎駅」から 徒歩 6分

短期教室スケジュール・クラス内容

| | 8/8(火) | 8/9(水) | 8/10(木) | 8/11(金) |
|-------|--|--|---|---|
| 9:30 | | | | 9:30-10:30 施設開放(オーブンジム) or パーソナルレッスン |
| 10:00 | | | | |
| 10:30 | | | | |
| 11:00 | | | 11:00-11:50 / 年長~小6 憧れのバク転をできるようにしよう! / 2日間 ◎ 5,800円 ◎ 6,300円 | |
| 11:30 | | 11:30-12:20 / 年中~小6 側転やロンダートをマスターしよう! ◎ 3,000円 ◎ 3,300円 | | |
| 12:00 | | | 12:15-13:15 施設開放(オーブンジム) or パーソナルレッスン | 12:15-13:15 施設開放(オーブンジム) or パーソナルレッスン |
| 12:30 | 12:30-14:00 / 小1~小6 ジュニアアドバンス (マット・跳び箱・鉄棒・円馬) ◎ 4,500円 ◎ 4,950円 | 13:00-13:50 / 年中~小4 苦手の逆上がりの特訓! いろんな練習方法試してみよう! ◎ 3,000円 ◎ 3,300円 | 13:30-14:20 / 年少~年長 幼稚園生生まれ! 体操教室(マット・跳び箱・鉄棒) / 2日間 ◎ 5,800円 ◎ 6,300円 | |
| 13:00 | | | | |
| 13:30 | | | | |
| 14:00 | | | | |
| 14:30 | 14:30-15:20 / 年中~小4 苦手の逆上がりの特訓! いろんな練習方法試してみよう! ◎ 3,000円 ◎ 3,300円 | 14:30-15:20 / 年長~小6 バク転にチャレンジしよう! ◎ 3,000円 ◎ 3,300円 | | |
| 15:00 | | | 15:00-15:50 / 小1~小6 みんなで楽しく! 体操教室(マット・跳び箱・鉄棒) / 2日間 ◎ 5,800円 ◎ 6,300円 | |
| 15:30 | | | | |
| 16:00 | 16:00-16:50 / 年中~小3 かけっこ教室/足を速くしよう! ◎ 3,200円 ◎ 3,500円 | 16:00-16:50 / 年中~小3 跳び箱苦手を克服しよう! 開脚跳び・台上前転 ◎ 3,000円 ◎ 3,300円 | | |
| 16:30 | | | 16:30-17:20 / 年長~小6 チアリーダー&アクロバット好き集合! ◎ 3,000円 ◎ 3,300円 | |
| 17:00 | | | | |
| 17:30 | 17:30-18:20 / 年中~小2 縄跳び/前跳び・後ろ跳びを練習しよう! ◎ 3,200円 ◎ 3,500円 | | | |
| 18:00 | | | | |
| 18:30 | | | | |

| コース | 日程 | 時間 | 対象年齢 | コース内容 | 参加条件 | 定員 | 価格(税込) |
|-----------------------------|------------------------------------|-------------------------------|--|---------------------------|------|----------------------|---|
| マット 跳び箱 鉄棒 | 幼稚園生生まれ! 体操教室 マット・跳び箱・鉄棒 2日間 | 8/10(木) 8/11(金) | 13:30-14:20 | 年少~年長 | 無し | 10名 | ◎ 5,800円 ◎ 6,300円 |
| マット 跳び箱 鉄棒 | みんなで楽しく! 体操教室 マット・跳び箱・鉄棒 2日間 | 8/10(木) 8/11(金) | 15:00-15:50 | 小1~小6 | 無し | 10名 | ◎ 5,800円 ◎ 6,300円 |
| マット 跳び箱 鉄棒 | ジュニアアドバンス | 8/8(火) | 12:30-14:00 | 小1~小6 | 無し | 10名 | ◎ 4,500円 ◎ 4,950円 |
| 側転やロンダートを マスターしよう! | 8/9(水) | 11:30-12:20 | 年中~小6 | 無し | 10名 | ◎ 3,000円 ◎ 3,300円 | |
| バク転にチャレンジしよう! | 8/9(水) | 14:30-15:20 | 年長~小6 | 無し | 10名 | ◎ 3,000円 ◎ 3,300円 | |
| 憧れのバク転を できるようにしよう! / 2日間 | 8/10(木) 8/11(金) | 11:00-11:50 | 年長~小6 | ブリッジ・壁登り が一人で できること | 10名 | ◎ 5,800円 ◎ 6,300円 | |
| チアリーダー& アクロバット好き集合! | 8/10(木) | 16:30-17:20 | 年長~小6 | 無し | 10名 | ◎ 3,000円 ◎ 3,300円 | |
| 跳び箱 | 跳び箱苦手を克服しよう! 開脚跳び・台上前転 | 8/9(水) | 16:00-16:50 | 年中~小3 | 無し | 10名 | ◎ 3,000円 ◎ 3,300円 |
| 鉄棒 | 苦手の逆上がりの特訓! いろんな練習方法 試してみよう! | 8/8(火) 8/9(水) | 14:30-15:20 13:00-13:50 | 年中~小4 年中~小4 | 無し | 10名 | ◎ 3,000円 ◎ 3,300円 |
| 走り方 | かけっこ教室 足を速くしよう! | 8/8(火) | 16:00-16:50 | 年中~小3 | 無し | 8名 | ◎ 3,200円 ◎ 3,500円 |
| 縄跳び | 前跳び・後ろ跳びを 練習しよう! | 8/8(火) | 17:30-18:20 | 年中~小2 | 無し | 8名 | ◎ 3,200円 ◎ 3,500円 |
| 施設開放(オーブンジム) パーソナルレッスン | | 8/10(木) 8/11(金) 8/11(金) | 12:15-13:15 9:30-10:30 12:15-13:15 | 年齢制限 無し | 無し | 10名 1-3名 | 1,200円/1時間 1,540円/1人 10,000円/1人 13,000円/2人 16,000円/3人 |

◎ = 会員 ☉ = 非会員



レッスンの様子を一部のぞき見!

気になるクラスはあるかな?!



逆上がり



色々な練習方法を試してみよう!

跳び箱



高い段に挑戦だ!

なわとび



きれいに跳んで自慢しよう!

バク転



憧れのバク転にチャレンジ!

ブリッジ



かっこいいブリッジ!

注目! 一般的に幼少期は神経系が急速に発達する時期で運動能力が伸びやすいと言われています



お問い合わせ・教室の詳細・お申込みは
電話又はWEBサイトをご覧ください。

☎ 03-4560-0533
ミズトリスポーツクラブ 検索

ホームページ
はこちらから

短期教室申し込み方法
Mizutori Sports Clubホームページ上部の「体験等申込」から会員登録後、マイページより

- 1 コース追加
 - 2 希望施設を選択
 - 3 申し込み内容を選択
 - 4 参加希望クラスを選択
- *短期・体験会・イベントなど