

8/11(金)
8/12(土)

今年の夏は
できた!!が
いっぱい!!

できた!!



仲よしの
お友だち



できた!!

全カ
ブリッジ



できた!!



ナイス!
ハイタッチ

できた!!



ぴしっと
整列

できた!!



高い
とびばこ

短期参加後9月前半スタートで

入会金11,000円

半額

*半年以内の退会は、退会時に割引額をお支払い頂きます。
*特典は併用不可となります。

夏の

短期体操教室開催!!



アテネオリンピック体操団体金メダリスト
東京オリンピック体操男子日本代表監督

Mizutori Sports Club

が代表を務める

フロントウン
さぎぬま教室



TEL 03-4560-2626

〒216-0005 川崎市宮前区土橋3-1-1
フロントウンさぎぬま内

ミズトリスポーツクラブ 検索

ACCESS 「鷺沼駅」から徒歩3分

短期教室スケジュール・クラス内容

8/11(金)		8/12(土)	
15:30-16:00	15:30-16:15 跳び箱特訓 開脚跳び・台上前転	12:30-13:00	12:30-13:15 はじめての体操教室 (年少～年長)
16:30-17:00	16:30-17:15 鉄棒特訓 逆上がり	13:30-14:00	13:30-14:15 はじめての体操教室 (小学生)
17:30-18:00	17:30-18:15 バク宙特訓	14:30-15:00	14:30-15:15 マット特訓 側転・倒立前転
18:30-19:00	18:30-19:15 バク転特訓	15:30-16:00	15:30-16:15 バク転特訓

コース	日程	時間	対象年齢	コース内容	定員	価格(税込)
跳び箱 特訓 ～開脚跳び/台上前転～	8/11(金)	15:30 ～ 16:15	年中 ～ 小4	跳び箱を集中的に練習するコースです。助走、踏切のタイミング、手の付き方、着地の仕方など、跳び箱を跳ぶ動作を分解して、段階練習を中心に行っていきます。	10名	[会員] 2,600円 [非会員] 2,800円
鉄棒 特訓 ～逆上がり～		16:30 ～ 17:15	年中 ～ 小4	鉄棒を集中的に練習するコースです。一つ一つ分解して理解しながら成功目指して頑張りましょう!		
バク宙 特訓 ～はじめてでも大丈夫～		17:30 ～ 18:15	小1 ～ 小6	テレビの世界のバク宙!! チャレンジしてみませんか? 初心者大歓迎! 誰でも体験することができます!		
バク転 特訓 ～はじめてでも大丈夫～		18:30 ～ 19:15		憧れのバク転を体験してみませんか? 安全な補助で誰でもバク転を体験することができます!		
はじめての体操教室	8/12(土)	12:30 ～ 13:15	年少 ～ 年長	これから体操教室を始めたい子にお勧めのコースです。遊びも交えながらマット・跳び箱・鉄棒の3種目を行います。	10名	
マット 特訓 ～側転・倒立前転～		13:30 ～ 14:15	小1 ～ 小6			
		14:30 ～ 15:15	年中 ～ 小6			



レッスンの様子を一部のぞき見!

気になるクラスはあるかな?!



逆上がり



色々な練習方法を試してみよう!

跳び箱



高い段に挑戦だ!

バク転



きれいに跳んで自慢しよう!

側転・倒立前転



綺麗に回れる?

注目! 一般的に幼少期は神経系が急速に発達する時期で運動能力が伸びやすいと言われています



お問い合わせ・教室の詳細・お申込みは
電話又はWEBサイトをご覧ください。

TEL 03-4560-2626
ミズトリスポーツクラブ 検索

ホームページ
はこちらから

短期教室申し込み方法

Mizutori Sports Clubホームページ上部の「体験等申込」から会員登録後、マイページより

1 コース追加 **2** 希望施設を選択 **3** 申し込み内容を選択 **4** 参加希望クラスを選択

*短期・体験会・イベントなど