

8/8(火)  
8/11(金)

今年の夏は  
できた!!が  
いっぱい!!



# 短期教室開催!!



短期参加後9月前半スタートで

入会金11,000円

## 半額

\*半年以内の退会は、退会時に割引額をお支払い頂きます。  
\*特典は併用不可となります。



アテネオリンピック体操団体金メダリスト  
東京オリンピック体操男子日本代表監督

が代表を務める

Mizutori Sports Club 二子玉川studio

TEL 03-4560-2626

〒158-0095 東京都世田谷区瀬田1-17-7  
地下1階

ミズトリスポーツクラブ 検索

「上野毛駅」から 徒歩6分  
「二子玉川駅」から 徒歩12分

# 短期教室スケジュール・クラス内容

	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30
8/8 (火)								14:30-15:20	16:00-16:50				17:30-18:20				19:00-20:00	
							みんなで楽しく! 体操教室 (マット・鉄棒とび箱) 年中～小4	憧れのバク転 できるように なろう! 小1～小6	逆立ち 側転を マスターしよう! 年中～小4					逆立ち・側転を マスターしよう! 8/8(火) 8/9(水)				パーソナル レッスン 年齢制限無し 1名 10,000円 1時間
8/9 (火)					13:00-13:50													
					縄跳びチャレンジ! 前跳び・後ろ跳び 大縄跳びを 練習しよう! 年中～小4 会員:2,600円 非会員:2,800円													19:00-20:00
8/10 (木)	11:00-11:50	12:30-13:20	14:00-14:50															
	幼稚園生生まれ! 体操教室 (マット・鉄棒とび箱) 年小～年長 会員:2,600円 非会員:2,800円	小学生生まれ! 体操教室 (マット・鉄棒とび箱) 小1～小6 会員:2,600円 非会員:2,800円	苦手な 逆上りの特訓! いろんな練習方法 試してみよう! 年中～小4 会員:2,600円 非会員:2,800円															
8/11 (金)								14:30-15:20	16:00-16:50	17:30-18:20								
								アクロバット好き 大集合! (マット) 年中～小4 会員:2,600円 非会員:2,800円	バク転・バク宙、 前宙にチャレンジ! 小1～小6 会員:2,600円 非会員:2,800円	跳び箱苦手を 克服しよう! 開脚跳び 台上前転 年中～小4 会員:2,600円 非会員:2,800円							パーソナル レッスン 年齢制限無し 1名 10,000円 1時間	

	コース	日程	時間	対象年齢	コース内容	定員	価格(税込)
マット	逆立ち・側転を マスターしよう!	8/8(火) 8/9(水)	17:30 ～ 18:20	年中 ～ 小4	逆立ちや側転の習得を目指すコースです。できるための大事なポイントがたくさんあります! 教室でコツを掴んで、かっこいい倒立や側転を、学校や幼稚園で自慢しよう!	8名	会員4,900円 非会員5,300円
	憧れのバク転 できるようになろう!	8/8(火) 8/9(水)	16:00 ～ 16:50	小1 ～ 小6	バク転習得を目指す2日間コースです。1人で習得することを目指す子向けに、レベルに寄り添った指導を行います。バク転できたら友達にたくさん自慢できちゃう、...	8名	会員2,600円 非会員2,800円
	アクロバット好き 大集合!	8/11(金)	14:30 ～ 15:20	年中 ～ 小4	アクロバットが好きな子大集合!逆立ち、側転、ロンダートやロンダートバク転!ハンドスプリングや前宙、バク宙、バク宙!いまはできなくても全然大丈夫!やってみたかったあの技を先生と一緒に体験してみよう!	8名	会員2,600円 非会員2,800円
鉄棒	バク転・バク宙、 前宙にチャレンジ!	8/11(金)	16:00 ～ 16:50	小1 ～ 小6	できたらかっこいい!バク転、バク宙、前宙の3つに特化して、練習してみよう!宙に浮いた時の景色はどんなだろう?ぜひこの機会に体験してみませんか?1日限定のチャレンジクラスです!	8名	会員2,600円 非会員2,800円
	苦手な逆上りの特訓! いろんな練習方法 試してみよう!	8/10(木)	14:00 ～ 14:50	年中 ～ 小4	逆上りの習得を目指すコースです。逆上りが苦手な子、初めての子、上手になりたい子向けに、様々な練習方法にトライしてみよう! ※逆上りが習得できた場合、次の技にレベルアップして練習を行います。	8名	会員2,600円 非会員2,800円
跳び箱	跳び箱苦手を 克服しよう! 開脚跳び・台上前転	8/11(金)	17:30 ～ 18:20	年中 ～ 小4	跳び箱が苦手な子、もう少し上手に跳べるようになった子など、個々の年齢や技術レベルに合わせて練習します。	8名	会員2,600円 非会員2,800円
マット 鉄棒 跳び箱	幼稚園生生まれ! 体操教室	8/10(木)	11:00 ～ 11:50	年小 ～ 年長	これから体操教室を始めたい子にお勧めのコースです。遊びも交えながら体操の基礎の動きを楽しみながら、マット・跳び箱・鉄棒の3種目を行います。お子様だけで難しい場合、保護者方と一緒に行って頂いて大丈夫です!	8名	会員2,600円 非会員2,800円
マット 鉄棒 跳び箱	みんなで楽しく! 体操教室	8/8(火) 8/9(水)	14:30 ～ 15:20	年中 ～ 小4	これから体操教室を始めたい子にお勧めのコースです。3種目の練習に加え、サーキット運動を通して基礎的な運動能力を養います。ご兄弟での参加、少しレベルアップして練習したい幼児の方にもおすすめです!	8名	会員4,900円 非会員5,300円
マット 鉄棒 跳び箱	小学生生まれ! 体操教室	8/10(木)	12:30 ～ 13:20	小1 ～ 小6	マット・跳び箱・鉄棒の3種目を練習します。体育苦手を克服!空中逆上りや学校の友達への憧れの的に!跳び箱たくさん飛んで自信满满! できたが楽しい!個々のレベルに合わせて練習を進めます。	8名	会員2,600円 非会員2,800円
縄跳び	縄跳びチャレンジ! 前跳び・後ろ跳び、 大縄跳びを練習しよう!	8/9(水)	13:00 ～ 13:50	年中 ～ 小4	縄跳びの基礎コースです。基本的な前跳び・後ろ跳び、大縄跳びのやり方を基礎から行います。 ※縄跳びはご持参可、クラブでも貸出がございます。	8名	会員2,600円 非会員2,800円
パーソナル レッスン		8/8(火) 8/9(水) 8/11(金)	19:00 ～ 20:00	無制限	ご希望に合わせてマンツーマンで技の練習やトレーニングが可能です!子どもの苦戦している技の克服や、大人のバク転挑戦、チアリーダーの子など、なんでもご相談ください!体操スタッフがコツやポイントみっちり指導します!	1名	10,000円

pickup!

レッスンの様子を一部のぞき見!

1気になるクラスはあるかな?!

逆上がり

逆立ち

側転

バク転

跳び箱



色々な練習方法を試してみよう!



ピタッと止まればかっこいい!



ひざをのばしてチャレンジ!



憧れのバク転にトライ!



きれいに飛び越えてみよう!

【注目!】一般的に幼少期は神経系が急速に発達する時期で運動能力が伸びやすいと言われています



お問い合わせ・教室の詳細・お申込みは  
電話又はWEBサイトをご覧ください。

TEL 03-4560-2626  
ミズトリスポーツクラブ 検索

ホームページ  
はこちらから



短期教室申し込み方法

Mizutori Sports Clubホームページ上部の「体験等申込」から会員登録後、マイページより

1 コース追加 2 希望施設を選択 3 申し込み内容を選択 4 参加希望クラスを選択

\*短期・体験会・イベントなど