

8/21月
8/24木

今年の夏は
できた!!が
いっぱい!!



子アも
新体操も



金力
ブリッジ



鉄棒で
つばめ



短期参加後9月前半スタートで

入会金11,000円

半額

さらに
1号館5周年記念!!

ぬいぐるみキーホルダー抽選券 プレゼント
"ミズトリン"ステッカー プレゼント
5周年記念品 プレゼント
他クラス体験無料チケット1枚 プレゼント

*半年以内の退会は、退会時に割引額をお支払い頂きます。
*特典は併用不可となります。

短期教室開催!!



アテネオリンピック体操団体金メダリスト
東京オリンピック体操男子日本代表監督 が代表を務める

Mizutori Sports Club 武蔵新城gym



TEL 03-4560-2626 [ミズトリスポーツクラブ](#) 検索

1号館 〒211-0053 神奈川県川崎市中原区上小田中 1-10-13
2号館 〒211-0053 神奈川県川崎市中原区上小田中 1-10-30

< 電車でのアクセス >
「武蔵新城駅」から徒歩 12 分

< 電車でのアクセス >
「宮内西」から徒歩 3 分

武蔵新城 gym 1号館

	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30
8/21 (月)	9:00 はじめての体操教室(マット/鉄棒/トランポリン) 2歳半〜年長 10:00 目標達成!跳び箱特訓 (中跳び箱5.6段) 年中〜小6			10:30 幼児体操教室(マット/鉄棒) 年少〜年長 11:30 トランポリン/タンドラで 目標達成!鉄棒特訓 年中〜小6			12:00〜13:00 小学生体操教室(2日間) (マット/鉄棒/トランポリン)	
8/22 (火)	9:00 はじめての体操教室(マット/鉄棒/トランポリン) 2歳半〜年長 10:00 目標達成!跳び箱特訓 (中跳び箱5.6段) 年中〜小6 9:50 けんたろう先生と楽しくトランポリンを跳ぼう! 年中〜小6		10:00〜11:30 上級コース(男子種目練習) 年長以上	10:30 幼児体操教室(マット/跳び箱) 年少〜年長 11:30 トランポリン/タンドラで 目標達成!鉄棒特訓 年中〜小6			12:00 小学生体操教室(2日間) (マット/跳び箱/トランポリン) 13:00 けんたろう先生と男子の種目を体験してみよう!	
8/23 (水)	9:00 幼児体操教室(マット/鉄棒/トランポリン) 年少〜年長 10:00 絶対できる! 大人向けゆる体操 年齢制限なし		10:00〜11:30 上級コース(男子種目練習) 年長〜	10:30 けんたろう先生と楽しくトランポリンを跳ぼう! 年中〜小6 11:20 宙返り特訓! *参加条件あり (ひねり練習も可) 小学生〜			12:00〜13:00 小学生体操教室(2日間) (マット/鉄棒/トランポリン)	
8/24 (木)	9:00 幼児体操教室(マット/跳び箱/トランポリン) 年少〜年長 10:00 絶対できる! 逆上がり特訓! 年中〜小6 9:50 大人向けゆる体操 年齢制限なし		10:00〜11:30 上級コース(男子種目練習) 年長〜	10:30 けんたろう先生と楽しくトランポリンを跳ぼう! 年中〜小6 11:20 宙返り特訓! *参加条件あり (ひねり練習も可) 小学生〜			12:00〜13:00 小学生体操教室(2日間) (マット/跳び箱/トランポリン)	

あか先生と一緒に練習!

さえ先生と一緒に練習!

お子様の隣でこっそり動きませんか?

あか先生と一緒に練習!

あか先生と一緒に練習!

お子様の隣でこっそり動きませんか?

コース	日程	時間	対象年齢	コース内容	参加条件	定員	価格(税込)
跳び箱	8/21(月) 8/22(火)	9:00-9:50	50分	年少〜小6	苦手克服コース一人で実施できることを目標に練習します。練習したい技に向けて取り組めます! ※レッスンの段数制限があります(跳び箱中:5段-6段)	無し	10名 ◎2,600円 ◎2,800円
マット	8/21(月) 8/22(火)	10:30-11:20	50分	小学生以上	ロンダート宙返り特訓クラスです。まずは、タンドラから一人で実施できることを目標にします!	ロンダート/バク転が一人でできること	10名 ◎4,900円 ◎5,300円
鉄棒	8/21(月) 8/22(火)	10:30-11:20	50分	年中〜小6	目標達成!鉄棒特訓! 絶対にできる!逆上がり特訓! 目標別に指導します! 逆上がりの習得を目指すコースです。逆上がりが苦手な子、初めての子、上手になりにくい子向けに、様々な練習方法をドライしていきましょう! ※逆上がりが習得できた場合、次の技にレベルアップして練習を行います。	無し	10名 ◎4,900円 ◎5,300円
トランポリン	8/21(月) 8/22(火)	9:00-10:00	60分	年中〜小6	けんたろう先生と楽しくトランポリンを跳ぼう! トランポリン/タンドラでのひねりの練習をしよう!		7名 ◎2,600円
マッパト/鉄棒/トランポリン	8/21(月) 8/22(火)	9:00-10:00	60分	2歳半〜年長	はじめての体操教室		10名 ◎2,600円
マッパト/鉄棒/トランポリン	8/21(月) 8/22(火)	10:30-11:30	60分	年少〜年長	幼児体操教室		12名 ◎4,900円 ◎5,300円
マッパト/鉄棒/トランポリン	8/21(月)〜22(火) 8/23(水)〜24(木)	12:00-13:00	60分	小1〜小6	小学生体操教室		15名 ◎4,900円 ◎5,300円
男子専用クラス	8/22(火)	12:00-13:00	60分	年長以上	けんたろう先生と男子の専門種目を練習してみませんか? あん馬/つり輪/平行棒の3種目を中心に練習します! 大人の方向でご参加お待ちしております!		7名 ◎2,600円 ◎2,800円
専門クラス	8/21(月),23(水),24(木)	10:00-11:30	90分	年長以上	上級コース ※男子限定/男子種目練習 上級コース ※女子限定/女子種目練習	マット/倒立/側転 鉄棒/空中逆上がり 跳び箱/6段転ぎ	6名 ◎3,800円 ◎4,200円
大人クラス	8/23(水),24(木)	9:00-10:00	60分	成人の方	大人向けゆる体操 (お子様の隣でこっそり参加可能!)		10名 程度 1,100円

会 = 会員 非 = 非会員

武蔵新城 gym 2号館

	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00
8/21 (月)	11:00-11:50 はじめての新体操			12:20-13:10 ローリング・ツーステップ大ジャンプ特訓			
8/22 (火)	11:00-11:50 元日本代表が教えるトランポリン教室 (年少〜年長)			12:20-13:10 元日本代表が教えるトランポリン教室 (小1〜小6)		13:40-14:30 元日本代表が教えるトランポリン教室 (中学生以上)	
8/23 (水)	11:00-11:50 はじめての新体操			12:20-13:10 ボール/フープ投げ技特訓			
	11:00-11:50 バク転教室(2日間)			12:20-13:10 バク転教室(2日間)			
8/23 (水)	11:00-11:50 元日本代表が教えるトランポリン教室 (年少〜年長)			12:20-13:10 元日本代表が教えるトランポリン教室 (小1〜小6)		13:40-14:30 元日本代表が教える親子トランポリン教室 (親子)	
	11:00-11:50 ジャンプ特訓			12:20-13:10 アームモーション特訓		13:40-14:30 親子チア体験	
8/24 (木)	11:00-11:50 11:00-12:30 施設開放(オープンジム)					13:00-14:30 施設開放(オープンジム)	
	11:00-11:50 アクロバット教室 (年中〜小1)			12:20-13:10 アクロバット教室 (小2〜小6)			13:40-14:30 大人のバク転教室 (中学生以上)

コース	日程	時間	対象年齢	コース内容	参加条件	定員	価格(税込)
トランポリン	8/22(火)	11:00-11:50 12:20-13:10 13:40-14:30	50分	年少〜年長 小1〜小6 中学生以上	2023年4月より武蔵新城gym2号館でトランポリンクラスがスタートしました。トランポリンの基本的な練習を行うコースです。トランポリン元日本代表の伊藤正樹先生によるレッスンが受けられます。	12名	◎2,600円 ◎2,800円
マット	8/23(水)	11:00-11:50 12:20-13:10	50分	年少〜小6	親子トランポリン教室 親子と一緒にトランポリンはいかがですか? 安全に楽しく跳んでみましょう!	6組 12名	◎3,300円 ◎3,600円
バク転	8/22(火)	11:00-11:50 12:20-13:10	50分	年中〜小1 小2〜小6	バク転習得を目指す2日間コースです。1人で習得することを目指す向けに、レベルに寄り添った指導を行います。今回は年齢でも分けていますので、より丁寧に段階練習から実施します。	16名	◎4,900円 ◎5,300円
側転	8/23(水)	13:40-14:30	50分	年中〜小6	側転を習得すると、ロンダートや連続技の練習がスムーズになります。体操の技の基本である側転をマスターしよう!	無し	
アクロバット	8/24(木)	11:00-11:50 12:20-13:10	50分	年中〜小1 小2〜小6	前転、後転から側転、バク転まで幅広く練習をするコースです。エアートランポリンを使用して楽しく練習をしよう!	10名	◎2,600円 ◎2,800円
大人バク転	8/24(木)	13:40-14:30	50分	中学生以上	大人でも大丈夫!先生が丁寧に教えます!憧れのバク転を今からでも挑戦してみましょう!	16名	◎2,600円 ◎2,800円
少年チア体験	8/22(火)	13:40-14:30	50分	年中〜小6	少年チア出身で世界大会で金メダルを獲得したひろ先生と一緒に男子だけのチアリーディングを体験してみよう!	10名	◎2,600円 ◎2,800円
ジャンプ特訓	8/21(月)	11:00-11:50	50分	小1〜	180度以上を目指して腕や脚の使い方から丁寧に指導します。ジャンプでセンターを目指す方は、是非ご参加ください。	10名	◎2,600円 ◎2,800円
アームモーション特訓	8/23(水)	12:20-13:10	50分	小1〜	学生時代全国大会で活躍した先生たちによるアームモーション特訓いかがですか? 個人の癖を直したり、練習中のモーションを指導してもらったり平場で魅せられる選手を目指そう!	6組 12名	◎3,300円 ◎3,600円
親子チア体験	8/23(水)	13:40-14:30	50分	年中〜小4	音楽に合わせて踊ったり、親子でスタンツ(組体操)に挑戦してみよう! チアリーディングは信頼のスポーツです。言葉以上のコミュニケーションが体感できます!	6組 12名	◎3,300円 ◎3,600円
はじめての新体操	8/21(月) 8/22(火)	11:00-11:50	50分	年少〜年長	柔軟、ジャンプ、ボール、リボンを経験いただき体を動かしていきます。新体操とはどんなものなのか、気になる方はぜひこちらのクラスにご参加ください。	8名	◎2,600円 ◎2,800円
ローリング・ツーステップ大ジャンプ特訓	8/21(月)	12:20-13:10	50分	年長〜小6	ローリング・ツーステップ大ジャンプに特化した特訓クラスです。すべての演技に共通して行う基本動作を身に付けましょう!	8名	◎2,600円 ◎2,800円
ボール/フープ投げ技特訓	8/22(火)	12:20-13:10	50分	小2〜中3	ボールやフープの基本技となる投げの練習をしていきます。正しい技術の習得を目指します!	10名 程度	◎2,600円 ◎2,800円

【注目】一般的に幼少期は神経系が急速に発達する時期で運動能力が伸びやすいと言われています



お問い合わせ・教室の詳細・お申込みは
電話又はWEBサイトをご覧ください。

TEL 03-4560-2626
ミズトリスポーツクラブ 検索

ホームページはこちら



短期教室申し込み方法

Mizutori Sports Clubホームページ上部の「体験等申込」から会員登録後、マイページより

1 コース追加 2 希望施設を選択 3 申し込み内容を選択 4 参加希望クラスを選択

*短期・体験会・イベントなど