

「やったー!」

今年の春は
できた!!が
いっぱい!



高いとびばこ

「うおおお!」

できた!!



全カブリッジ

できた!!

「順番待ちます!」



びしっと整列



「ぐねぐね身体をゲット!」



新体操にも挑戦!

できた!!

「頑張ったね!」



ナイス!ハイタッチ!

できた!!

「たっ、高い!」



鉄棒でつばめ

できた!!

日程

3/27(月)-3/28(火)
3/30(木)-3/31(金)

短期参加後4月前半スタートで

入会金11,000円 →

半額

*特典は併用不可となります。
*半年以内の退会は、退会時に割引額をお支払い頂きます。

春の短期体操教室開催!!

アテネオリンピック体操団体金メダリスト
東京オリンピック体操男子日本代表監督

が代表を務める



Mizutori Sports Club 二子玉川studio

TEL 03-4560-2626

〒158-0095 東京都世田谷区瀬田1-17-7
地下1階

ミズトリスポーツクラブ 検索

「上野毛駅」から 徒歩6分
「二子玉川駅」から 徒歩12分

短期教室スケジュール・クラス内容

	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00
3/27 (月)	15:00-15:50 みんなで楽しく! 体操教室 (マット・鉄棒・とび箱) 新年中～新小4		16:30-17:20 憧れのバク転 できるようになろう! 新小1～新小6		18:00-18:50 逆立ち・側転を マスターしよう! 新年中～新小4		19:30-20:00 パーソナルレッスン 年齢制限無し 1名 9,000円/1時間				
3/28 (火)	会 員:4,900円 非会員:5,300円		会 員:4,900円 非会員:5,300円		会 員:4,900円 非会員:5,300円		19:30-20:00 パーソナルレッスン 年齢制限無し 1名 9,000円/1時間				
3/30 (木)	15:00-15:50 幼稚園生生まれ! 体操教室 (マット・鉄棒・とび箱) 新年少～新年長		16:30-17:20 小学生生まれ! 体操教室 (マット・鉄棒・とび箱) 新小1～新小6		18:00-18:50 苦手な逆上りを特訓! いろんな練習方法 試してみよう! 新年中～新小4		19:30-20:00 パーソナルレッスン 年齢制限無し 1名 9,000円/1時間				
3/31 (金)	会 員:4,900円 非会員:5,300円		会 員:4,900円 非会員:5,300円		会 員:4,900円 非会員:5,300円		19:30-20:00 パーソナルレッスン 年齢制限無し 1名 9,000円/1時間				

	コース	日程	時間	対象年齢	コース内容	定員	価格(税込)
マット	逆立ち・側転を マスターしよう!	3/27(月) 3/28(火)	18:00 ～ 18:50	新年中 ～ 新小4	逆立ちや側転の習得を目指すコースです。 できるための大事なポイントがたくさんあります! 教室でコツを掴んで、かっこいい倒立や側転を、学校や幼稚園で自慢しよう!	8名	[会員] 4,900円 [非会員] 5,300円
	憧れのバク転 できるようになろう!	3/27(月) 3/28(火)	16:30 ～ 17:20	新小1 ～ 新小6	バク転習得を目指す2日間コースです。 1人で習得することを目指す子向けに、レベルに寄り添った指導を行います。 バク転できたら友達にたくさん自慢できちゃう、...	8名	
鉄棒	苦手な逆上りを 特訓! いろんな練習方法 試してみよう!	3/30(木) 3/31(金)	18:00 ～ 18:50	新年中 ～ 新小4	逆上りの習得を目指すコースです。逆上りが苦手な子、初めての子、上手になりたい子向けに、様々な練習方法にトライしてみましょう! ※逆上りが習得できた場合、次の技にレベルアップして練習を行います。	8名	[非会員] 5,300円
マット 鉄棒 跳び箱	幼稚園生生まれ! 体操教室	3/30(木) 3/31(金)	15:00 ～ 15:50	新年少 ～ 新年長	これから体操教室を始めたい子にお勧めのコースです。 遊びも交えながら体操の基礎の動きを楽しく行い、マット・跳び箱・鉄棒の3種目を行います。 お子様だけで難しい場合、保護者方と一緒に行って頂いて大丈夫です!	8名	
マット 鉄棒 跳び箱	みんなで楽しく! 体操教室	3/27(月) 3/28(火)	15:00 ～ 15:50	新年中 ～ 新小4	これから体操教室を始めたい子にお勧めのコースです。 3種目の練習に加え、サーキット運動を通して基礎的な運動能力を養います。 ご兄弟での参加、少しレベルアップして練習したい幼児の方にもおすすめ!		
マット 鉄棒 跳び箱	小学生生まれ! 体操教室	3/30(木) 3/31(金)	16:30 ～ 17:20	新小1 ～ 新小6	マット・跳び箱・鉄棒の3種目を練習します。 体育苦手手を克服!空中逆上りや学校の友達への憧れの的に!跳び箱たくさん飛んで自信満々! できたが楽しい!個々のレベルに合わせて練習を進めます。		
パーソナルレッスン		3/27(月) 3/28(火) 3/30(木) 3/31(金)	19:30 ～ 20:30	無制限	ご希望に合わせてマンツーマンで技の練習やトレーニングが可能です! 子どもの苦戦している技の克服や、大人のバク転挑戦、チアリーダーの子など、なんでもご相談ください!体操スタッフがコツやポイントみっちり指導します!		8名

pickup!

レッスンの様子を一部のぞき見!

気になるクラスはあるかな?!



逆上がり



色々な練習方法を試してみよう!

逆立ち



ピタッと止まればかっこいい!

側転



ひざをのぼしてチャレンジ!

バク転



憧れのバク転にトライ!

跳び箱



きれいに飛び越えてみよう!

注目! 一般的に幼少期は神経系が急速に発達する時期で運動能力が伸びやすいと言われています



お問い合わせ・教室の詳細・お申込みは
電話又はWEBサイトをご覧ください。

TEL 03-4560-2626
ミズトリスポーツクラブ 検索

ホームページ
はこちらから



短期教室申し込み方法

Mizutori Sports Clubホームページ上部の「体験等申込」から会員登録後、マイページより

1 コース追加 **2** 希望施設を選択 **3** 申し込み内容を選択 **4** 参加希望クラスを選択

*短期・体験会・イベントなど