

今年の春は
できた!!が
いっぱい!

「やったー!」



高いとびばこ

「うおおお!」



全カブリッジ

できた!!

できた!!

「順番待ちます!」



ぴしっと整列

「みんな仲良し楽しいね!」



仲良しのお友達!

できた!!

「頑張ったね!」



「ハイ!ハイ!ハイ!」

できた!!

「たっ、高い!」



鉄棒でつばめ

できた!!

日程 3/25(土)・3/26(日)

短期参加後4月前半スタートで

入会金11,000円 →

半額

*特典は併用不可となります。
*半年以内の退会は、退会時に割引額をお支払い頂きます。

春の短期体操教室開催!!

アテネオリンピック体操団体金メダリスト
東京オリンピック体操男子日本代表監督

が代表を務める



Mizutori Sports Club フロントウんさぎぬま教室

TEL 03-4560-2626

〒216-0005 川崎市宮前区土橋3-1-1
フロントウんさぎぬま内

ミズトリスポーツクラブ 検索

ACCESS 「鷺沼駅」から徒歩3分

短期教室スケジュール・クラス内容

	3/25(土)	3/26(日)
12:30	12:30-13:15 跳び箱特訓 開脚跳び・台上前転	12:30-13:15 はじめての体操教室 (幼稚園)
13:00		
13:30	13:30-14:15 跳び箱特訓 閉脚跳び・転回跳び導入	13:30-14:15 はじめての体操教室 (小学生)
14:00		
14:30	14:30-15:15 マット特訓 側転・倒立前転	14:30-15:15 鉄棒特訓 逆上がり
15:00		
15:30	15:30-16:15 バク転特訓	15:30-16:15 バク転特訓
16:00		

コース	日程	時間	対象年齢	コース内容	定員	価格(税込)
跳び箱 特訓 ～開脚跳び/台上前転～	3/25(土)	12:30	新年長	跳び箱を集中的に練習するコースです。 助走、踏切のタイミング、手の付き方、着地の仕方など、跳び箱を跳ぶ動作を分解して、段階練習を中心に行っていきます。	10名	[会員] 2,600円
		13:15	新小4			
13:30		新小2				
14:15		新小6				
14:30		新年長				
15:15		新小4				
マット 特訓 ～側転/倒立前転～	3/26(日)	15:30	新小1	これから体操教室を始めたい子にお勧めのコースです。 遊びも交えながらマット・跳び箱・鉄棒の3種目を行います。	6名	[非会員] 2,800円
バク転 特訓 ～はじめてでも大丈夫～		16:15	新小6			
		15:30	新小6			
はじめての体操教室		16:15	新年中			
		12:30	新年長			
鉄棒 特訓 ～逆上がり～		13:30	新小1			
	14:15	新小6				
		14:30	新年長	鉄棒を集中的に練習するコースです。 一つ一つ分解して理解しながら成功目指して頑張りましょう!		
		15:15	新小4			

pickup!



レッスンの様子を一部のぞき見!

気になるクラスはあるかな?!



逆上がり



色々な練習方法を試してみよう!

跳び箱



高い段に挑戦だ!

なわとび



きれいに跳んで自慢しよう!

チアリーディング



かわいく曲に乗せて演技にトライ!

側転・ロンダート



綺麗に回れる?

注目! 一般的に幼少期は神経系が急速に発達する時期で運動能力が伸びやすいと言われています



お問い合わせ・教室の詳細・お申込みは
電話又はWEBサイトをご覧ください。

☎03-4560-2626
ミズトリスポーツクラブ 検索

ホームページ
はこちらから

短期教室申し込み方法

Mizutori Sports Clubホームページ上部の「体験等申込」から会員登録後、マイページより

1 コース追加 2 希望施設を選択 3 申し込み内容を選択 4 参加希望クラスを選択

*短期・体験会・イベントなど