

フロントtownさぎぬま教室 2023春短期教室

	3/25(土)	3/26(日)
12:00		
12:30	12:30-13:15 跳び箱特訓 開脚跳び・台上前転	12:30-13:15 はじめての体操教室 (幼稚園)
13:00		
13:30	13:30-14:15 跳び箱特訓 閉脚跳び・転回跳び導入	13:30-14:15 はじめての体操教室 (小学生)
14:00		
14:30	14:30-15:15 マット特訓 側転・倒立前転	14:30-15:15 鉄棒特訓 逆上がり
15:00		
15:30	15:30-16:15 バク転特訓	15:30-16:15 バク転特訓
16:00		
16:30		
17:00		

※お申し込み時に非会員様価格で表示されていますが、会員様は口座引き落とし時に会員様価格を適用させていただきます。

コース	日程	時間	対象年齢	コース内容	定員	価格(税込)	
跳び箱 特訓 ～開脚跳び/台上前転～	3/25(土)	12:30-13:15	新年長～新小4	跳び箱を集中的に練習するコースです。 助走、踏切のタイミング、手の付き方、着地の仕方など、跳び箱を跳ぶ動作を分解して、段階練習を中心に行っていきます。	10名	会員:2,600円 非会員:2,800円	
跳び箱 特訓 ～閉脚跳び/転回跳び導入～		13:30-14:15	新小2～新小6				
マット 特訓 ～側転/倒立前転～		14:30-15:15	新年長～新小4				マットを集中的に練習するコースです。 基礎をしっかり身に付けることで発展技にもチャレンジしやすくなります。
バク転 特訓 ～はじめてでも大丈夫～		15:30-16:15	新小1～新小6				憧れのバク転を体験してみませんか？ 安全な補助で誰でもバク転を体験することができます！
	15:30-16:15						
はじめての体操教室	3/26(日)	12:30-13:15	新年中～新年長	これから体操教室を始めたい子にお勧めのコースです。 遊びも交えながらマット・跳び箱・鉄棒の3種目を行います。	6名		
		13:30-14:15	新小1～新小6				
		14:30-15:15	新年長～新小4			鉄棒を集中的に練習するコースです。 一つ一つ分解して理解しながら成功目指して頑張りましょう！	