

短期教室スケジュール・クラス内容

15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	コース	日程	時間	対象年齢	コース内容	定員	価格(税込)
3/27 (月)	15:00-15:50 みんなで楽しく! 体操教室 (マット・鉄棒・とび箱) 新年中～新小4		16:30-17:20 憧れのバク転 できるようになろう! 新小1～新小6		18:00-18:50 逆立ち・側転を マスターしよう! 新年中～新小4			19:30-20:30 パーソナルレッスン 年齢制限無し 1名 9,000円/1時間	マット	逆立ち・側転を マスターしよう!	3/27(月) 3/28(火)	18:00 ～ 18:50	新年中 ～ 新小4	逆立ちや側転の習得を目指すコースです。 できるための大事なポイントがたくさんあります! 教室でコツを掴んで、カッコいい倒立や側転を、学校や幼稚園で自慢しよう!	8名	[会員] 4,900円	
										憧れのバク転 できるようになろう!	3/27(月) 3/28(火)	16:30 ～ 17:20	新小1 ～ 新小6	バク転習得を目指す2日間コースです。 1人で習得することを目指す子向けに、レベルに寄り添った指導を行います。 バク転できたら友達にたくさん自慢できちゃう、...	8名		
3/28 (火)	会員:4,900円 非会員:5,300円		会員:4,900円 非会員:5,300円		会員:4,900円 非会員:5,300円			19:30-20:30 パーソナルレッスン 年齢制限無し 1名 9,000円/1時間	鉄棒	苦手な逆上り を特訓! いろんな練習方法 試してみよう!	3/30(木) 3/31(金)	18:00 ～ 18:50	新年中 ～ 新小4	逆上りの習得を目指すコースです。逆上りが苦手な子、初めての子、上手になりたい子向けに、様々な練習方法にトライしてみましょう! ※逆上りが習得できた場合、次の技にレベルアップして練習を行います。	8名	[非会員] 5,300円	
3/30 (木)	15:00-15:50 幼稚園生生まれ! 体操教室 (マット・鉄棒・とび箱) 新年少～新年長		16:30-17:20 小学生生まれ! 体操教室 (マット・鉄棒・とび箱) 新小1～新小6		18:00-18:50 苦手な逆上り を特訓! いろんな練習方法 試してみよう! 新年中～新小4			19:30-20:30 パーソナルレッスン 年齢制限無し 1名 9,000円/1時間	マット 鉄棒 跳び箱	幼稚園生生まれ! 体操教室	3/30(木) 3/31(金)	15:00 ～ 15:50	新年少 ～ 新年長	これから体操教室を始めた子にお勧めのコースです。遊びも交えながら体操の基礎の動きを楽しく行い、マット・跳び箱・鉄棒の3種目を行います。お子様だけで難しい場合、保護者方と一緒に頑張って大丈夫です!	8名		
3/31 (金)	会員:4,900円 非会員:5,300円		会員:4,900円 非会員:5,300円		会員:4,900円 非会員:5,300円			19:30-20:30 パーソナルレッスン 年齢制限無し 1名 9,000円/1時間	マット 鉄棒 跳び箱	小学生生まれ! 体操教室	3/30(木) 3/31(金)	16:30 ～ 17:20	新小1 ～ 新小6	マット・跳び箱・鉄棒の3種目を練習します。体育苦手を克服!空中逆上りや学校の友達への憧れの的に!跳び箱たくさん飛んで自信満々! できたが楽しい!個々のレベルに合わせて練習を進めます。	8名	9,000円	
									パーソナルレッスン		3/27(月) 3/28(火) 3/30(木) 3/31(金)	19:30 ～ 20:30	無制限	ご希望に合わせてマンツーマンで技の練習やトレーニングが可能です! 子どもの苦戦している技の克服や、大人のバク転挑戦、チアリーダーの子など、なんでもご相談ください!体操スタッフがコツやポイントみっちり指導します!	8名	9,000円	

pickup!

レッスンの様子を一部のぞき見!

気になるクラスはあるかな?



逆上り



色々な練習方法を試してみよう!

逆立ち



ピタッと止まればカッコいい!

側転



ひざをのばしてチャレンジ!

バク転



憧れのバク転にトライ!

跳び箱



きれいに飛び越えてみよう!

注目! 一般的に幼少期は神経系が急速に発達する時期で運動能力が伸びやすいと言われています



お問い合わせ・教室の詳細・お申込みは
電話又はWEBサイトをご覧ください。

☎03-4560-2626
ミズトリスポーツクラブ 検索

ホームページ
はこちらから



短期教室申し込み方法

Mizutori Sports Clubホームページ上部の「体験等申込」から会員登録後、マイページより

1 コース追加 2 希望施設を選択 3 申し込み内容を選択 4 参加希望クラスを選択

*短期・体験会・イベントなど