

“楽天イーグルス”

“YNFA 長友佑都フットボールアカデミー”

での指導実績を持つトレーナーが教える！

コーディネーション×体操

どの競技にも通じる
基礎能力作りクラス！

五反田studio

年中～小3 対象, 定員7名



フィジカルエデュケーション クラス

走り方

ハードル
ラダー
スポーツ鬼ごっこ

縄

短縄
大縄
ダブルダッチ

ボール

ポートボール
フットテニス
ドッジボール
フットゴルフ

体操

マット
とび箱
鉄棒

12月・1月
体験会

2月・3月
フレコース

4月～
本コース

※体験料のみ

※お月謝のみ(入会金・年
会費・ユニフォーム不要)
※振替不可

※3名以上で開講
※フレコースからのお申し
込みで、**ユニフォーム無料**
(入会金・年会費要)
※振替可能(PE/M)
※本コース在籍者は同時
受講割適用となり、割引
価格でコース追加が可能
です

体験会スケジュール

- ・12/6(月), 13(月), 20(月) 18:00-19:00
- ・1/5(水), 8(土) 11:45-12:45
- ・1/10(月), 17(月), 24(月), 31(月) 18:00-19:00
- ・1,650円(税込) ※各種クレジットカード、交通系電子マネー、ID、QUICKPay等(※現金不可)



【お申し込みはMizutori HPから→】



藤田 裕次郎(ふじた ゆうじろう)

アメリカのパーソナルトレーナーの資格を取得。
空手日本代表(2018世界一)選手のフィジカル
トレーニングも担当。中高保健体育免許を保有し、
学校現場にも精通しており、ジュニア指導に関する
知識は抜群。

指導実績

- 楽天イーグルス
- YNFA 長友佑都フットボールアカデミー
- ACミランアカデミー
- 攻玉社中学高等学校 野球部
- 成城大学 野球部



【藤田裕次郎 HP ↓】

