

MSC新体操クラス スタート!

元フェアリージャパン指導!



国井 麻緒 (くにい まお)
2013~2019年(7年間)
新体操日本代表(団体) フェアリージャパン

2015年世界新体操選手権大会 種目別リボン3位
2017年アジア選手権大会 総合・種目別フープ1位
2017年世界新体操選手権大会 総合・種目別フープ3位



五反田studio スケジュール

体験会ご参加、8月前半スタートのお申し込みを頂いた方
年会費/初年度月割(5,867円)無料!
※ユニフォーム不要のクラスは入会金から差し引きます
※体験会ご参加施設のみで特典適用可能

体験会 料金: 1,650円(税込)
※各種クレジットカード、交通系電子マネー、ID、QUICKPAY等
(現金不可)

新体操/ミニ
対象年齢: 年中~年長 定員: 8名
日時: 7/12, 19, 26(月): 15:00-16:00
7/23(金): 15:00-16:00

新体操/ジュニア
対象年齢: 小1~小6 定員: 8名
日時: 7/12, 19, 26(月): 16:30-17:30
7/23(金): 16:30-17:30

GymCore/Lithe 大人の新体操
トレーニング!
対象年齢: 18歳以上 定員: 8名
日時: 7/12, 19, 26(月): 11:00-12:00, 19:15-20:15
7/23(金): 18:00-19:00

本コース 料金: 週1 / 11,880円(税込)
(60分+毎レッスンフリータイム10分付き)

新体操/ミニ 8/2(月)スタート!
対象年齢: 年中~年長 定員: 8名
スケジュール: 月曜日 15:30-16:30

新体操/ジュニア
対象年齢: 小1~小6 定員: 8名
スケジュール: 月曜日 16:45-17:45

GymCore/Lithe 大人の新体操
トレーニング!
対象年齢: 18歳以上 定員: 8名
スケジュール: 月曜日 11:00-12:00, 19:15-20:15

スケジュールは
近日公開予定

体験会

7月

体験会

五反田studio
二子玉川studio

8月

武蔵新城gym

本コース開始

五反田studio
二子玉川studio

9月

本コース開始

武蔵新城gym

二子玉川studio スケジュール

体験会ご参加、8月前半スタートのお申し込みを頂いた方
年会費/初年度月割(5,867円)無料!
※ユニフォーム不要のクラスは入会金から差し引きます
※体験会ご参加施設のみで特典適用可能

体験会 料金: 1,650円(税込)
※現金のみ

新体操/ミニ
対象年齢: 年中~年長 定員: 8名
日時: 7/17, 24, 31(土): 15:00-16:00

新体操/ジュニア
対象年齢: 小1~小6 定員: 8名
日時: 7/17, 24, 31(土): 16:30-17:30

本コース 料金: 週1 / 10,230円(税込)
(60分+毎レッスンフリータイム10分付き)

新体操/ミニ 8/7(土)スタート!
対象年齢: 年中~年長 定員: 8名
スケジュール: 土曜日 15:00-16:00

新体操/ジュニア
対象年齢: 小1~小6 定員: 8名
スケジュール: 土曜日 16:30-17:30

クラス紹介

新体操/ミニ・ジュニア

ミニ: 年中~年長
ジュニア: 小1~小6

手具(ボール・フープ・リボン・ロープ・クラブ)を使用し、音楽に合わせて踊る事を中心に行います。新体操特有の美しく、しなやかな体を目指し、柔軟や基礎的なトレーニングも行います。

新体操/上級

上級: 小1~中3

手具(ボール・フープ・リボン・ロープ・クラブ)を使用し、音楽に合わせて技を取り入れた演技の練習を行います。美しい体を作るためのバレエレッスンや新体操に必要な筋力を付けるためのトレーニングも行います。
※参加には当クラブ規定がございます。

ジムコア/ライズ GymCore/Lithe

18歳以上

大人の新体操トレーニングクラスです。新体操の手具(ボール・フープ・リボン・ロープ)を使用しながら音楽に合わせて楽しく体を動かし、シェイプアップ、柔軟な体、美しい姿勢を目指します。

お申し込み・お問合せ

- ✓ 会員様
マイページの「コース追加」⇒「短期教室」より
- ✓ 新規の方
HP上部の「申し込み(新規の方)より会員登録
マイページの「コース追加」⇒「短期教室」より

武蔵新城gym / 二子玉川studio : 03-4560-2626

五反田studio : 03-4560-0533

メール: gymnastics@mizutori-sc.com

ミストリスポーツ

検索

