Mizutori sports club 武蔵新城gym 2021GWスケジュール

★アクセス★
神奈川県川崎市中原区上子田中1-10-13
最寄り駅:武蔵新城駅、武蔵新城駅より徒歩12分

	4/29(木)	4/30(金)	5/1(土)	5/2(日)	5/3(月)	5/4(火)	5/5(水)
9:00		9:00-10:00 ゆるたいそう(30代～) 定員:20名 金額:1,100円/1日				9:00-10:00 ゆるたいそう(30代～) 定員:20名 金額:1,100円/1日	9:00-10:00 ゆるたいそう(30代～) 定員:20名 金額:1,100円/1日
9:30							
10:00							
10:30		10:30-11:30 ゆるたいそう(30代～) 定員:20名 金額:1,100円/1日				10:30-11:30 ゆるたいそう(30代～) 定員:20名 金額:1,100円/1日	10:30-11:30 ゆるたいそう(30代～) 定員:20名 金額:1,100円/1日
11:00							
11:30							
12:00			12:00-13:30 上級コース市民大会前練習 ※試合出場者のみ 出場者全員参加可 金額:3,300円/1日	12:00-13:30 上級コース市民大会前練習 ※試合出場者のみ 出場者全員参加可 金額:3,300円/1日			
12:30							
13:00					13:00-14:30 シダックスと一緒に練習しよう! 定員:30名(小学生以上) 金額:3,300円/ 1日 ※オープンジム利用としてでもOK ※シダックスも一緒に練習をします ※最後に写真撮影を予定しております		
13:30			13:30-15:00 会員限定フリータイム ※予約制	13:30-15:00 会員限定フリータイム ※予約制			
14:00							
14:30							
15:00		15:00-16:30 会員限定フリータイム ※予約制			15:00-16:00 シダックスのトランポリン教室(初心者大歓迎) 定員:16名(小中学生対象) 金額:3,300円/1日 ※最後に写真撮影を予定しております		
15:30							
16:00					16:00-19:00 会員限定フリータイム ※予約制		
16:30							
17:00							
17:30							
18:00				18:00-19:00 会員限定フリータイム ※予約制			
18:30							
19:00			19:00-21:00 オープンジム 中1～	19:00-21:00 オープンジム 中1～			
19:30							
20:00							
20:30							
21:00	21:00-22:00 オープンジム 中1～	21:00-22:00 オープンジム 中1～			21:00-22:00 オープンジム 中1～	21:00-22:00 オープンジム 中1～	21:00-22:00 オープンジム 中1～
21:30							
22:00							

Mizutori sports club 二子玉川studio 2021GWスケジュール

GWクラス参加、5/15までのご入会で…

指定ユニフォーム(上下)
4,950円 プレゼント!!

※ユニフォーム不要のクラスは入会金から差し引きます

★アクセス★
東京都世田谷区瀬田1-17-7 地下1階
最寄り駅:上野毛駅より徒歩6分、二子玉川駅より徒歩12分

	4/29(木)	4/30(金)	5/1(土)	5/2(日)	5/3(月)	5/4(火)	5/5(水)
9:00	9:00-10:00 PE(年中~小3) 定員:12名、金額:2,200円/1日		9:00-10:00 PE(小学生~) 定員:12名、金額:2,200円/1日	9:00-10:30 チアタンブリング小学生 定員:10名、金額: 3,300円/1日			
9:30							
10:00	10:15-11:15 親子トレーニング(年少~年長) 定員:7組、金額:2,200円/1日		10:15-11:15 親子トレーニング(小学生~) 定員:7組、金額:2,200円/1日				
10:30							
11:00				11:00-12:30 チアタンブリン中学生 定員:10名、金額: 3,300円/1日			
11:30	11:30-12:30 アクロバット初級(年中~小3) 定員:14名、金額:2,200円/1日		11:30-12:30 アクロバット初級(小学生~) 定員:14名、金額:2,200円/1日				
12:00							
12:30							
13:00				13:15-14:15 ダンスビギナー 定員:10名、金額:4,400円/2日			
13:30							
14:00							
14:30				14:30-16:00 ダンスアドバンス 定員:10名、金額:6,600円/2日			
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

Mizutori sports club 五反田studio 2021GWスケジュール

GWクラス参加、5/15までのご入会で…

指定ユニフォーム(上下)
4,950円 プレゼント!!

※ユニフォーム不要のクラスは入会金から差し引きます

★アクセス★
東京都品川区東五反田2-10-1 パークタワーグランスカイ201
最寄り駅:五反田駅徒歩5分、大崎駅徒歩6分

	4/29(木)	4/30(金)	5/1(土)	5/2(日)	5/3(月)	5/4(火)	5/5(水)
9:00	9:00-10:00 リトル 2歳～年少 定員:12人、金額:2,750円 / 1日	9:00-10:00 リトル 2歳～年少 定員:12人、金額:2,750円 / 1日	9:00-10:00 オープンジム 満3～年長	9:00-10:00 リトミック 1歳～2歳 定員:4人、金額:2,750円 / 1日	9:00-10:00 バク転特訓 小1～中3 定員:10人、金額:2,750円 / 1日	9:00-10:00 キンダー 年少～年長 定員:14人、金額:2,750円 / 1日	
9:30							
10:00						10:15-11:15 チアタンブリング&ジャンプ 小1～無制限 定員:14人、金額:2,750円 / 1日	
10:30	10:30-11:30 キンダー 年少～年長 定員:14人、金額:2,750円 / 1日	10:30-11:30 GymCore/Acrobat 18歳以上 定員:10人、金額:2,750円 / 1日	10:30-11:30 元体操日本代表指導 バク転特訓2日間 小1～中3、定員:5人、金額:6,050円 / 2日間		10:30-11:30 逆上がり特訓 年中～小6 定員:10人、金額:2,750円 / 1日		
11:00							
11:30	11:45-12:45 オープンジム 小1～小6		11:45-12:45 オープンジム 小1～小6	11:45-12:45 オープンジム 小1～小6	11:45-12:45 オープンジム 小1～小6	11:30-12:30 オープンジム 小1～小6	11:45-12:45 オープンジム 小1～小6
12:00		12:00-13:00 GymCore/Beginner 18歳以上 定員:14人、金額:2,750円 / 1日				12:30-13:30 オープンジム 中1～無制限	
12:30							
13:00	13:00-14:00 ミックス 年中～小3 定員:14人、金額:2,750円 / 1日		13:00-14:00 年中～小6 元体操日本代表指導 逆上がり特訓 定員:5人、金額:3,300円 / 1日	13:00-14:00 年中～小6 元体操日本代表指導 跳び箱特訓 定員:5人、金額:3,300円 / 1日	13:00-14:00 跳び箱特訓 年中～小6 定員:10人、金額:2,750円 / 1日		13:00-14:00 水島寿思イベント バク転特訓 小1～中3 定員:10人、金額:3,850円 / 1日
13:30		13:30-14:30 GymCore/Advanced 18歳以上 定員:14人、金額:2,750円 / 1日					
14:00			14:15-15:15 オープンジム 中1～無制限				
14:30	14:30-15:30 ジュニア 小学生 定員:14人、金額:2,750円 / 1日	14:45-16:45 オープンジム 小1～小6		14:30-16:30 オープンジム 中1～無制限			14:30-15:30 水島寿思イベント バク転・宙返り特訓 小1～中3 定員:10人、金額:3,850円 / 1日
15:00			15:30-16:30 アクロバット 年中～高校生 定員:16人、金額:2,750円 / 1日				
15:30							
16:00	16:00-17:00 チア/ミニ 年中～年長 定員:14人、金額:2,750円 / 1日						16:00-17:00 水島寿思イベント ジュニア 小学生 定員:14人、金額:3,850円 / 1日
16:30							
17:00			17:00-18:00 元体操日本代表指導 大人のバク転特訓2日間 18歳以上、定員:5人、金額:6,050円 / 2日間				
17:30	17:30-18:30 チアキッズ 小1～小4 定員:14人、金額:2,750円 / 1日						17:30-18:30 水島寿思イベント PEミックス 年中～小3 定員:14人、金額:3,850円 / 1日
18:00							
18:30	18:45-20:45 オープンジム 中1～無制限						
19:00							19:00-20:00 水島寿思イベント アクロバット 年中～高校生 定員:16人、金額:3,850円 / 1日
19:30							
20:00							
20:30							20:15-21:15 オープンジム 中1～無制限
21:00							
21:30							
22:00							